

高岡公民館だより

発行所 姫路市立高岡公民館

姫路市東今宿5丁目3番40号 Tel・Fax 295-9433 月曜日 休館

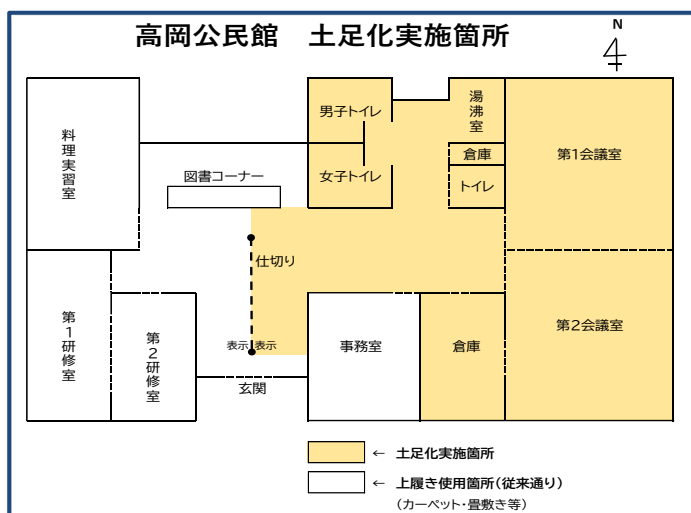
9月から公民館は土足OKに...

姫路市では、公民館の土足化を進めています。高岡公民館でも9月から土足化を試行します。

タイル張りの多い公民館の東側は、土足化します。
ただ、**畳やカーペット敷の多い西側は、従来どおりスリッパ履き**とします。慣れるまで少し大変かもしれませんが、ご理解とご協力をお願いします。

<土足化のねらい>

- ・高齢者や身体に障害のある方が玄関先でスリッパに履き替える負担の軽減、転倒防止。
- ・多人数の会合での下駄箱付近の混雑解消。
- ・靴の履き間違いなどのトラブルを防止。



8月の講座案内

子ども教室 **定員12名** (先着順) 小学生・中学生

「夏休み絵画教室」

8月9日(土) 9時30分～11時30分

講師 ROPA絵画教室指導者 志水 和司 先生

夏休みの絵画やポスターの宿題を中心に、描き方のポイントを教えていただきます。

- ・持ち物 お使いの絵具セット・クレパス、画用紙、学校からの課題プリント、描きたいものの資料や写真、水筒
- ・事前準備 描きたいものを事前に考えておいてください。
- ・受講費 無 料



※小3以下の児童は保護者も必ず参加をお願いします。

歴史教室 **定員40名** (先着順)

「鎌倉時代の圓教寺に未曾有の^{みぞう}繁栄をもたらした高僧たち」

8月21日(木) 13時30分～15時00分

講師 播磨学研究所研究員 神戸 佳文 先生

昨年の講座では、平安時代中期に書写山圓教寺を開いた性空上人と、現在まで伝わっている仏像についてお話をしました。今回は、寺の記録に「未曾有の繁栄」と記された鎌倉時代の圓教寺について紹介したいと思います。寺勢の拡大で僧が増えて、創建期の諸堂が手狭になり、次々とお堂が拡張、五重塔などが新築されて、伽藍が整えられていきました。どのような僧が、どのようにお堂や塔などを拡張、新築していったのかを見ていきたいと思っています。(神戸 佳文)



圓教寺 摩尼殿

いきいき教室 **定員40名** (先着順)

「懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ②」

8月22日(金) 13時30分～15時00分

講師 ルーチェ音楽療法&リトミック・音楽療法士 井垣 美奈 先生

季節ごとの童謡・唱歌から懐かしい昭和の名曲を皆さまで一緒に楽しみたいと思います。



曲に合わせて身体を動かして脳を刺激、若返りを目指します。ストレス解消や介護予防に効果があります。(井垣 美奈)

教養講座 **定員15名** (先着順)

「スマホ講習会」

～少人数のグループで行います～

8月29日(金) 13時30分～15時00分

講師 姫路市スマホサロンスタッフ

この講座は、参加者が少人数のグループを組み、気軽におしゃべりしながら、スマートフォン(スマホ)に関するお悩みやお困り事をスタッフに相談する形式で行います。ぜひ、参加してください。

申込みの際には、グループ分けの参考のため、スマホに関するお悩みやお困り事をお聞きます。



昨年度の講習会の様子

どの講座も事前申込みが必要です!

受付 公民館窓口・Tel079-295-9433

各種団体・組織からのお知らせ



団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連 合 自 治 会	8月23日(土)	高岡地区親善盆踊り大会	小学校運動場	18時00分～
	8月24日(日)	自治会長会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	8月21日(木)	子育て教室	高岡公民館	第3木曜日9時30分～
	8月24日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	第4日曜日9時30分～
	8月26日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
スポーツクラブ 21	8月17日(日)	③ソフトボール部集い	小学校運動場	③…スポーツクラブ員対象
消防高岡分団	8月24日(日)	分団訓練	姫路西消防署管内	8時30分～
防犯高岡支部	8月7日(木)	大型商業施設パトロール	大型商業施設(ゆめタウン)	18時00分～
	8月18日(月)	青パトによる支部内パトロール	支部内巡回	//
高岡校区民生児童委員会	8月8日(金)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高 岡 幼 稚 園	9月1日(月)	2学期始業式	幼稚園	
高 岡 小 学 校	8月29日(金)	2学期始業式	小学校	
高 丘 中 学 校	8月29日(金)	2学期始業式	中学校	

高岡校区人権教育講演会開催

6月14日(土)、あいにくの雨でしたが高岡小学校体育館に約250名の住民の方が参加し、人権教育講演会が開催されました。第1部では、「ヤングケアラー」と「若年性認知症」を取り上げた DVD「みんな笑顔になる日まで」を視聴し、支援を必要としている人々への理解を深めました。第2部では、講師の和田のりあき先生(マジックパパ)が、「あいさつの魔法 子どもがのびのび育つ地域とは」と題し、お話の途中にマジックを交えながら、子どもとの接し方、地域づくりについて分かりやすくお話をされました。



人権講演会の様子

高岡市民広場に大型掲示板設置

校区回覧やチラシ配布で住民の皆様に周知した「高岡市民広場の使用上の注意事項」についてですが、このほど、市民広場の南入口に大型の掲示板が設置されました。また、すでに設置されている横断幕の上に「野球の硬球、軟球、テニスの硬球を使った遊びはやめてください」の横断幕が新たに設置されました。

市民広場がさらに安全で安心して利用できる広場になるようご理解とご協力をお願いいたします。



設置された大型掲示板



追加で設置された横断幕

9月の講座予定



- ・いきいき教室 9月19日(金) 13時30分～
「うっほー体操②」
講師 市民センター健康講座講師
井沢 由美 先生
- ・子ども教室 9月21日(日) 10時00分～
「折り紙で遊ぼう②」
～はじめての手作りモビール～
講師 折り紙教室「えんがわの会」講師
和崎 恵子 先生
- ・歴史教室 9月25日(木) 13時30分～
「^{はにわ}埴輪のはなし」
講師 播磨学研究所事務局長兼研究員
岸本 道昭 先生
- ・教養講座 9月30日(火) 13時30分～
館外研修(姫路文学館)
特別展「十二国記」山田章博原画展
講師 姫路文学館学芸員

★上記の講座の事前申込みを受付けています。ただし、「子ども教室」は小学校でチラシを配布してからになります。
受付 公民館窓口・TEL079-295-9433

