

高岡公民館だより

発行所 姫路市立高岡公民館

姫路市東今宿5丁目3番40号 Tel/Fax 295-9433 月曜日 休館

10月の講座案内

歴史教室 **定員40名** (先着順)

「聖徳太子と十七条憲法」

10月17日(金) 13時30分～15時00分

講師 元県立姫路東高等学校校長
三木 英一 先生

聖徳太子(574～622)の人生と背景、冠位十二階制度や憲法十七条の制定について解説します。

6世紀の終わりごろ、朝廷の内部で争いがおこり、仏教導入を進める蘇我氏は、仏教に反対する物部氏を滅ぼし、ついには崇峻天皇まで殺してしまいます。

その後、女性の推古天皇が皇位につき自分の甥である19歳の聖徳太子を摂政に任じてすべてを任せました。この度の重点は、資料を配布して憲法十七条の内容を味わいたいと思います。

(三木 英一)



いきいき教室 **定員15名** (先着順)

「折り紙教室」

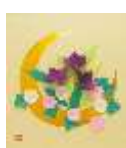
～胡蝶蘭・桔梗・小菊を折る～

10月24日(金) 13時30分～15時00分

講師 折り紙教室「えんがわの会」講師
和崎 恵子 先生

季節を感じながら、手先を使って楽しく脳の活性化にもつながる折り紙。今回の教室では、「胡蝶蘭」「桔梗」「小菊」を折ります。秋の花をテーマにした折り紙で楽しみましょう。初心者の方も大歓迎です！みなさまの参加を心よりお待ちしております。(和崎 恵子)

・参加費 100円(材料費)



和崎先生の
見本の作品を
公民館受付に
飾っています。

どの講座も事前申込みが必要です！

※ただし、今月の教養講座は不要です。

受付 公民館窓口・Tel 079-295-9433

子ども教室 **定員8名** 小学生・幼児(年長)

「茶道教室①」

10月25日(土) 10時00分～11時30分

講師 文化教室講師 吉田 佐百合 先生

初心者でも、経験者でも抹茶に興味のあるお友だちなら参加できます。あいさつや姿勢、思いやりや感謝の気持ちなどを楽しみながら身につけてほしいと思います。



・参加費 200円(材料費)

教養講座(福祉) **定員40名** (先着順)

「認知症サポーター養成講座」

10月30日(木) 13時30分～15時00分

講師 高岡地域包括支援センター

看護師・認知症担当者 北川 智恵子 先生

昨今、85歳以上の高齢者の4人に1人が認知症といわれています。「認知症」は、誰もがなりうるものであり、身近な病気です。家族や近所の方が最近おかしいな？どこに相談したらいいのかな？と思ったことはありませんか。

認知症は地域の皆さんの気付きがとても大切です。この機会に認知症の理解や接し方について学びませんか。受講された方には、認知症サポーターカードをお渡しします。



※認知症サポーターは、何か特別な事をする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

※この講座は、高岡地区老人クラブと共催で実施します。

高岳神社秋季例祭について



高岳神社秋季例祭について、山本連合自治会長(公民館活動推進委員長)より下記のとおり連絡がありましたので、地域の皆様にお知らせいたします。

●10月11日(土)

宵宮祭(神事) 10時00分～
屋台各町内巡行

●10月12日(日)

本宮祭(神事) 8時00分～
屋台宮入開始 8時50分～
屋台退出開始 18時00分、各町へ



高岳神社での屋台練り(昨年)

各種団体・組織からのお知らせ



団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連 合 自 治 会	10月26日(日)	自治会長会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	10月16日(木)	子育て教室	高岡公民館	第3木曜日 9時30分～
	10月26日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	第4日曜日 9時30分～
	10月28日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
スポーツクラブ21	10月19日(日)	㊟ソフトボール部集い	小学校運動場	㊟…スポーツクラブ員対象
	10月26日(日)	㊟グラウンドゴルフ教室	//	㊟…地域住民対象
消防高岡分団	10月26日(日)	分団訓練	高岡校区内	8時30分～
防犯高岡支部	10月6日(月)	青パト支部内巡回パトロール	支部内巡回	15時30分～
	10月18日(土)	支部内巡回パトロール	//	17時00分～
高岡校区民生児童委員会	10月8日(水)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高 岡 幼 稚 園	10月14日(火)	幼稚園で遊ぼうDAY	幼稚園	
	10月24日(金)	うんどうかい	//	
高 岡 小 学 校	10月21日(火)～22日(水)	修学旅行(6年)	奈良・京都方面	
	11月1日(土)	音楽会	小学校	
高 丘 中 学 校	10月1日(水)	体育大会	中学校	
	10月28日(火)～11月1日(土)	オープンスクール	//	
	10月31日(金)	文化発表会	//	

親善納涼盆踊り大会開催！

8月23日(土)、高岡小学校校庭で親善納涼盆踊り大会が開催されました。主催は西今宿自治会ですが、高岡地区連合自治会をはじめ各種団体が協賛して、高岡地区住民が楽しめる盆踊り大会となりました。

18時から焼きそばをはじめたくさんの夜店が開かれ、盆踊りや阿波踊り、花火大会等のプログラムが行われました。

まだまだ暑い日が続きますが、参加した約500名の住民の方にはよい暑気払いになったようです。



盆踊り大会の様子

中部西ブロック公民館文化祭のご案内

・日 時 10月19日(日)

開会行事・舞台発表 12時00分～15時40分

作品発表 10時00分～15時00分

※11時50分～12時30分は開会行事のため閉鎖します。

・会 場 姫路市民会館大ホール・展示室

・主 催 姫路市立公民館中部西ブロック館長会

高岡公民館からは、舞台発表に「リコーダー(ピアノ)」
「大人のピアノ」教室が出演します。展示発表には、「パ
ン・コン・ワープロ」「パッチワーク」
「絵画(詩風会)」教室の作品が
展示されます。

※プログラムは、公民館窓口にあ
ります。ぜひご来場ください。



手品教室の舞台発表(昨年度)

11月の講座予定



・子ども教室 11月9日(日) 10時00分～
「折り紙教室」

～簡単カワイイ！リースづくり～

講師 折り紙教室「えんがわの会」講師 和崎 恵子 先生

・歴史教室 11月11日(火) 13時30分～
「8代目酒井忠績の相続問題」

講師 好古学園大学校講師

藤原 龍雄 先生

・いきいき教室 11月14日(金) 13時30分～
「懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ③」

講師 ルーチェ音楽療法&リトミック・

音楽療法士 井垣 美奈 先生

・教養講座 11月27日(木) 10時00分～
「第32回高岡地区交流演奏会」

会場 高岡市民センター

演奏 高岡校区の6団体

※この講座に限り事前申込みは不要です。

★上記の講座(教養講座は除く)の
事前申込みを受付けています。
また、「子ども教室」は小学校で
チラシを配布してからの受付
になります。
受付 公民館窓口・TEL079-295-9433

