

第384号 令和7年11月

高岡公民館だより

発行所 姫路市立高岡公民館

姫路市東今宿5丁目3番40号 Tel/Fax 295-9433 月曜日 休館

11月の講座案内

子ども教室 **定員15名** (先着順) 小学生
「折り紙で遊ぼう」
 ～簡単カワイイ！リースづくり～
 11月9日(日) 10時00分～11時30分
 講師 折り紙教室「えんがわの会」講師
 和崎 恵子 先生

先生が準備されたいろいろな飾りを組み合わせて、かわいいリースをつくりまします。

<こんなリースをつくりまします>



- ・参加費 1人 100円(材料費)
- ・持ち物 はさみ、のり、じょうぎ(15cm ぐらい)、えんぴつ、マジック(赤・黒)、色紙(家にあるもの)、包み紙(家にあるもの、15cm×15cm ぐらいに切る)、つまようじ2～3本

※2年生以下の児童は、保護者も必ず参加をお願いします。

歴史教室 **定員40名** (先着順)
「亀山雲平と幕末の姫路藩②」
 ～譜代名門の苦悩「公武の分裂」～
 11月11日(火) 13時30分～15時00分
 講師 好古学園大学校講師 藤原 龍雄 先生

昨年に続いて幕末に姫路藩で大目付を勤めた亀山雲平の生涯を解説します。2回目となる今回は、「譜代名門の苦悩、公武の分裂」と題して文久2年から3年にかけての尊王攘夷派の台頭と藩主酒井忠績が対立する過程を取り上げまします。

大目付を拝命した亀山雲平は、文久3年の8・18の政変前後から激しくなる姫路藩の対立構造を詳細に日記に記録しています。老中筆頭となった忠績は幕府の政策に深く関わっていました。(藤原 龍雄)



亀山雲平の墓(景福寺山)

※都合で当初の演題を変更しています。あらかじめご了承ください。

いきいき教室 **定員40名** (先着順)

「懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ③」

11月14日(金) 13時30分～15時00分

講師 ルーチェ音楽療法&リトミック・音楽療法士
井垣 美奈 先生

季節ごとの童謡・唱歌から懐かしい昭和の名曲を皆さまと一緒に楽しみたいと思います。



曲に合わせて身体を動かして脳を刺激、若返りを目指します。ストレス解消や介護予防に効果があります。(井垣 美奈)

教養講座 **※事前申込み不要**

「第32回高岡地区交流演奏会」

11月27日(木) 10時00分～12時00分

開場 9時30分～

会場 高岡市民センター大会議室

高岡地域の保育所・幼稚園をはじめ、公民館の講座生が、歌声や演奏を披露するとともに、世代を超えた交流を深めるため、下記のとおり交流演奏会を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

<出演団体>

姫路市立高岡幼稚園、
 姫路市立中央保育所、
 五字ヶ丘幼稚園、
 コーラス「それいゆ」、
 リコーダー「アマービレ」、
 リコーダー「ピアンコ」、童謡コーラス「ゆーかり」



交流演奏会の様子(昨年度)

※演奏会のプログラムは、公民館窓口に置いてあります。ご自由にお取りください。

どの講座も事前申込みが必要です！

※ただし、今月の教養講座(交流演奏会)は不要です。

受付 公民館窓口・Tel 079-295-9433

公民館の土足化 始まる！

高岡公民館は、9月から土足化を試行しています。今のところ問題なく利用いただいています。使用後の清掃も皆さんにご協力をいただいています。

今後ともよろしくお願いします。

<利用者の声>

- ・一度スリッパで転倒しそうだったのでありがたい。
- ・履き替えなくて楽になりました。
- ・今のところ不自由なく使用させてもらっている。
- ・床がきれいだったのに、ちょっともったいない。
- ・使用後の掃除が大変だ。「それぐらいはしましょう」と、先生に言われています。



各種団体・組織からのお知らせ



団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連 合 自 治 会	11月16日(日)	自治会長会	高岡公民館	18時00分～
	11月23日(日)	高岡地区ふれあい運動会	高岡小学校	9時00分～
社会福祉協議会	11月16日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	9時30分～
	11月20日(木)	子育て教室	高岡公民館	9時30分～
	11月25日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
スポーツクラブ 21	11月2日(日)	④バドミントン教室	小学校体育館	④…地域住民対象
	11月9日(日)	④卓球教室	//	
	11月16日(日)	④バレーボール教室	//	
消防高岡分団	11月9日(日)～15日(土)	秋季火災予防運動	校区内巡回	
防犯高岡支部	11月13日(木)	青パトによる支部内パトロール	支部内巡回	18時00分～
	11月22日(土)	//	//	13時00分～
高岡校区民生児童委員会	11月7日(金)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高 岡 幼 稚 園	11月25日(火)	ようちえんで遊ぼう DAY	高岡幼稚園	
	11月27日(木)	高岡地区交流演奏会	高岡市民センター	
高 岡 小 学 校	11月1日(土)	音楽会	高岡小学校	
高 丘 中 学 校	11月19日(水)～21日(金)	期末考査	高丘中学校	
	11月22日(土)	授業参観・町バス	高丘中学校他	

高岡地区ふれあい敬老会開催！

9月15日(月)、高岡地区ふれあい敬老会が高岡市民センターにて、申込者・園児保護者・来賓・スタッフなど約250名の方が参加し、盛大に開催されました。

幼稚園児の童謡メドレーやかわいいダンスで始まりその後、各自治会からマジック、どじょうすくい、ハンドベル、尺八など、楽しい出し物が次々に披露されました。

どの出し物にも拍手・声援が送られ、終始笑いの絶えない敬老会になりました。



敬老会の様子

新刊図書を購入しました！

《一般用図書》

マスカレード・ライフ 東野圭吾 8番出口 川村元気
介護未満の父に起きたこと ジェーン・スー
国 宝(上・下) 吉田修一 一次元の挿し木 松下龍之介
生きる言葉 俵 万智
ドキドキ『播磨国風土記』 井上ミノル



《児童用図書》

パンどろぼうとスイーツおうじ 柴田ケイコ
ポケモン生態図鑑 きのしたちひろ
つかめ！理科ダマン 10 ～「地球のひみつ」を掘り起こせ！編～ シン・テフン他
魔女の宅急便 角野栄子
百万回生きたねこ 佐野洋子

12月の講座予定



- ・いきいき教室 12月5日(金) 13時30分～
「園芸教室」
～クリスマス・新年の寄せ植え～
講師 園芸研究家 谷勝 悦子 先生
- ・歴史教室 12月9日(火) 13時30分～
「亀山雲平と幕末の姫路藩③」
～幕府と存亡を共に…名門譜代藩の選択～
講師 好古学園大学校講師
藤原 龍雄 先生
※都合で当初の演題を変更しています。あらかじめご了承ください。
- ・子ども教室 12月14日(日) 13時30分～
「クリスマスのお菓子作り」
講師 文化講座講師
三浦 きわ子 先生
- ・教養講座 12月18日(木) 13時30分～
「おしゃれしめ飾りを作ろう！」
講師 フラワーアレンジメント作家
南 あゆみ 先生

★上記の講座の事前申込みを受け付けています。ただし、「子ども教室」は小学校でチラシを配布してからになります。
受付 公民館窓口・TEL079-295-9433

