

第386号 令和8年1月

高岡公民館たより

発行所 姫路市立高岡公民館

姫路市東今宿5丁目3番40号 Tel/Fax 295-9433 月曜日 休館



明けましておめでとうございます



旧年中は、高岡公民館の活動にご支援・ご協力をいただき厚く感謝申し上げます。

高岡公民館では9月から土足化を試行しています。これは、①スリッパに履き替える負担の軽減と転倒防止。②多人数の会合での下駄箱付近の混雑解消。③靴の履き間違いの防止などを目的として導入しました。慣れるまで少し大変かなと心配していましたが、思いのほかスムーズに利用していただいています。また、使用後の清掃も利用者の皆さんにご協力いただいています。

今後とも皆様のご意見に耳を傾けながら、地域の皆様に愛される公民館を目指して頑張っていきたいと思います。

本年もよろしくお願い申し上げます。

令和8年元旦 高岡公民館職員一同



1月の講座案内

教養講座 **定員50名** (先着順)

～笑う門には福来たる！～

「新春ふれあい高岡寄席」

1月16日(金) 13時30分～15時00分

出演 夢ノ家 くっか さん

まうすてい
舞寿亭 みっきー さん

今回の高岡寄席に出演していただくのは、次のお二方です。夢ノ家くっかさんは、姫路・加古川を中心に落語の活動をされている団塊世代の落語家さんです。高岡公民館に来ていただいて4年目になります。今回初めて来ていただく舞寿亭みっきーさんは、元CAで、「マナー講師」と「アマチュア落語家」という異色の肩書きを持つ女性です。

日本の伝統芸能である落語は、ユーモアを通じて脳を刺激し、心を豊かにしてくれる貴重な文化です。新春の昼下がりのひと時、初笑いに来られませんか？



歴史教室 **定員40名** (先着順)

「秀吉の弟・豊臣秀長の生涯Ⅰ」

～2026NHK大河ドラマ主人公～

1月22日(木) 13時30分～15時00分

講師 歴史研究家 中川 秀昭 先生

令和8年1月から「2026NHK大河ドラマ「豊臣兄弟！」が始まります。そこで、主人公・豊臣秀長に焦点をあて、「後世もし彼が長生きしていれば豊臣の天下は安泰だった」といわしめた秀吉の弟・秀長の人となり、また固い絆で結ばれた兄・秀吉と手を携え、立身出世・天下統一をなしとげた彼の生涯をたどります。第1回目は、二人の出生から天下取りへの契機となった本能寺の変・山崎の戦いまでを取り上げます。(中川 秀昭)



豊臣秀吉イラスト

<中川先生の歴史教室の予定>

・2月20日(金)13時30分～「秀吉の弟・豊臣秀長の生涯Ⅱ」

・3月27日(金)13時30分～「大和・大納言豊臣秀長と大和郡山」

いきいき教室 **定員25名** (先着順)

「うっほ一体操で元気に③」

1月23日(金) 13時30分～15時00分

講師 市民センター健康講座講師

井沢 由美 先生

昨年評判のよかった「うっほ一体操」。講師の井沢先生には、4月と9月に来ていただきこの体操を教えてくださいました。今回が本年度最後になります。

最初は音楽に合わせて、先生の指示に従いながら簡単なポーズや体操でスタート。次第に壁を使ったり、マットを敷いたり、全身を使った運動へと進んでいきます。この機会に「うっほ一体操」にトライしましょう。

<持ち物>

簡単な運動ができる服装、
ヨガマット又はバスタオル、
タオル、水筒



前回の教室の様子

子ども教室 **応募ありがとうございました**

「茶道教室②」

1月17日(土) 10時00分～11時30分

講師 文化教室講師 吉田 佐百合 先生

★小学校を通じて配布したチラシで、定員を満たす申込みがありましたので、募集を締め切りました。



どの講座も事前申込みが必要です！

受付 公民館窓口・Tel 079-295-9433

各種団体・組織からのお知らせ

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連 合 自 治 会	1月25日(日)	自治会長会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	1月15日(木)	子育て教室	高岡公民館	9時30分～
	1月25日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	9時30分～
	1月27日(火)	ふれあい給食	各町公民館	
スポーツクラブ 21	1月11日(日)	②卓球部大会	小学校体育館	②…スポーツクラブ会員対象
	1月25日(日)	④バドミントン教室	//	④…地域住民対象
消 防 高 岡 分 団	1月11日(日)	消防出初式	姫路城三の丸広場	9時30分～
防 犯 高 岡 支 部	1月10日(土)	巡回パトロール	支部内	16時00分～
高岡校区民生児童委員会	1月9日(金)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高 岡 幼 稚 園	1月7日(水)	3学期始業式	幼稚園	
高 岡 小 学 校	1月7日(水)	3学期始業式	小学校	
高 丘 中 学 校	1月7日(水)	3学期始業式	中学校	



第32回高岡地区交流演奏会開催！

11月27日(木)、高岡市民センターで高岡地区交流演奏会を開催しました。大変良い天気にも恵まれ約400名の方が入れ替わりながら来場されました。元気でかわいい歌声を披露してくれた幼児たち、歌う事や演奏する事の楽しさを伝えてくださったコーラス教室、リコーダー教室の皆様、本当にありがとうございました。また、開催にご協力いただいた連合自治会役員、市民センター職員の皆様、大変お世話になりました。

高岡地区ふれあい運動会

11月23日(日)、高岡小学校で高岡地区ふれあい運動会が開催されました。今年は球技大会から運動会に変わり、種目もかけっこ・大玉転がし・パン食い競争・綱引きなどいろいろな競技が行われ、子どもや保護者から高齢者まで様々な世代の方、約450名が参加されました。雲一つない快晴のもと、どの種目でも笑い声があふれ、温かい雰囲気の中で三世代の交流が深められ、すばらしい運動会になりました。



パン食い競争



綱引き



借り物競争

2月の講座予定

- ・いきいき教室 2月13日(金) 13時30分～
「認知症予防はフレイル予防から」
講師 回想療法士 田中 孝史 先生
- ・歴史教室 2月20日(金) 13時30分～
「秀吉の弟・豊臣秀長の生涯Ⅱ」
～2026NHK大河ドラマ主人公～
講師 歴史研究家 中川 秀昭 先生
- ・教養講座 2月26日(木) 13時30分～
「魅惑の国 フランス」
講師 国際理解出前講座講師
白井 智子 先生

★上記の講座の事前申し込みを受け付けます。なお、本年度の子ども教室は、1月で終了しました。



新しい文化講座を作って活動しませんか？

高岡公民館では21の文化講座が活動していますが、曜日や時間帯によっては空いている会議室があります。条件が整えば、新しい文化講座を作って定期的に活動する事ができます。詳しくは公民館へご相談ください。

<参考> 現在、高岡公民館にはない講座
俳句、短歌、書道、華道、3B体操、
将棋、囲碁、語学(中国語を除く)等