

第387号 令和8年2月

# 高岡公民館たより

発行所 姫路市立高岡公民館

姫路市東今宿5丁目3番40号 Tel/Fax 295-9433 月曜日 休館

## 令和8年度 文化講座の 講座生の募集を開始します！

2月より新年度の文化講座への参加・見学の申込みの受付を開始します。文化講座は、公民館の主催講座の一つで、暮らしを彩る様々な文化的技能や生きがいにつながる趣味を深める講座です。各講座は、講師や代表者を中心に講座生が自主管理・自主運営しています。

詳しくは、裏面の講座生募集一覧をご覧ください。



コーラス



手品



みんなでアロハ(フラダンス)

## 新しい文化講座を作って活動しませんか？

高岡公民館では現在19の文化講座が活動していますが、曜日や時間帯によっては空いている会議室があります。条件が整えば、新しい文化講座を作って定期的に活動する事ができます。詳しくは公民館へご相談ください。



## 2月の講座案内

いきいき教室 **定員40名** (先着順)

「認知症予防はフレイル予防から」

2月13日(金) 13時30分～15時00分

講師 回想療法士 田中 孝史 先生

人生100歳時代、健康で長寿したいものです。年齢とともに生じる心身の衰え、それがフレイルです。多くの方が身体の虚弱こそがフレイルと思われていますが、フレイルには「身体的フレイル」「心理的・認知的フレイル」「オーラルフレイル」「社会的フレイル」があります。どれが欠けても、認知症の手前である軽度認知障害へのリスクが考えられるようになります。さあ予防に取り組みしましょう。(田中 孝史)



歴史教室 **定員40名** (先着順)

「秀吉の弟・豊臣秀長の生涯Ⅱ」

～2026NHK大河ドラマ主人公～

2月20日(金) 13時30分～15時00分

講師 歴史研究家 中川 秀昭 先生

貧しい百姓の倅から、秀吉は天下人そして関白・太政大臣に上り詰め、秀長は大和大納言と称されるまで立身出世を遂げた豊臣兄弟。激動の戦国乱世、毛利氏、島津氏、徳川氏、北条氏などの名だたる戦国武将たちとの戦いの日々の中、常に「補佐役」に徹し、持ち前の知恵と調整力で兄・秀吉を支え続け、二人して「天下統一」をなし遂げた秀長。しかし、その達成に至る過酷な日々は、秀長の体を蝕み、兄の「天下統一」を見届けて52年の生涯を終えます。今回は、その一生(後半)をご紹介します。(中川 秀昭)



豊臣秀長イラスト

<中川先生の歴史教室の予定>

・3月27日(金)13時30分～「大和大納言豊臣秀長と大和郡山」

教養講座(国際理解) **定員40名** (先着順)

「魅惑の国 フランス」

2月26日(木) 13時30分～15時00分

講師 国際理解出前講座講師

白井 智子 先生

講師の白井智子先生は、長年フランスの大学で勉強や研究をされてきました。フランスはなぜ世界中の人々をひきつけるのか？フランスの言葉や地理、芸術、食文化、スポーツ、祝祭、伝統行事、世界遺産などの紹介を通して、フランス文化の魅力や多様性、日本との違いについてお話していただきます。



どの講座も事前申込みが必要です！

**受付** 公民館窓口・Tel079-295-9433

## 公民館の貸館事業について

公民館では、連合自治会、社会福祉協議会、老人クラブ、PTA等の地域公共的団体の皆さんが集会や学習会の場として、会議室を利用しています。

また、公民館主催事業が入っていない時は、一般の集会やグループの学習会の場として、会議室を利用することができます。貸館を希望される時は、公民館までお問い合わせください。

・休館日 月曜日および年末・年始



# 令和8年度 文化講座の講座生募集一覧

No	講座名(流派)	講師名(代表者名)	開催曜日	時 間	募集人数
1	コーラス(高岡それいゆ)	高宮 久子	火曜日(第1・3週)	10:00~12:00	10人
2	絵 画(詩風会)	高田 博	火曜日(第2・4週)	9:00~12:00	3人
3	パッチワーク	梶田 美恵子	水曜日(第1・3週)	9:00~12:00	4人
4	茶 道①(裏千家)	高田 宗聡	水曜日(第1・3週)	9:30~12:00	3人
5	茶 道②(裏千家)	//	//	13:15~16:00	3人
6	大人のピアノ①	高宮 久子	水曜日(第1・3週)	13:00~15:00	瀬川池崎
7	大人のピアノ②	//	//	15:00~17:00	
8	健やかエクササイズ	川飛 淳子	水曜日(第1・2・3週)	13:30~14:30	3人
9	脳トレパズル	平位 隆昭	水曜日(第1・3週)	10:00~11:30	5人
10	ワープロ・パソコン B	荻野 ちあき	木曜日(第1・2・3週)	13:00~15:00	5人
11	料 理	高濱 御栄	木曜日(第2週)	10:00~13:00	2人
12	着付と日常マナー(装道)	吉間 久美	木曜日(第1・3週)	10:00~12:00	2人
13	パソコン B	一井 健二	木曜日(第1・2・3週)	19:00~21:00	10人
14	パソコン C	//	木曜日(第1・3週)	13:30~15:30	
15	リコーダー(アマービレ)	石田 紀子	金曜日(第1・3週)	10:00~12:00	1人
16	リコーダー(ピアンコ)	木村 桂子	金曜日(第2・4週)	10:00~12:00	
17	ワープロ・パソコン C	荻野 ちあき	金曜日(第1・2・3週)	10:00~12:00	10人
18	みんなでアロハ(フラダンス)	村上 町子	土曜日(第1・3週)	10:00~11:30	5人
19	手 品	木村 修一	日曜日(第1・3週)	10:00~11:30	5人

※「中国語」、「初級・中国語」は休講中です。

- ・参加申込みは → 公民館窓口もしくは電話にて参加・見学の申込みを受付けます。(TEL079-295-9433)
- ・経 費 は → 講師謝金1回500円程度。他に材料費・教材費等が必要です。



## 各種団体・組織からのお知らせ

団体・組織名	期 日	行 事	場 所
連 合 自 治 会	2月22日(日)	自治会長会	公民館
社会福祉協議会	2月19日(木)	子育て教室	公民館
	2月23日(月・祝)	ふれあいサロン	公民館
	2月24日(火)	ふれあい給食	各町公民館
スポーツクラブ21	2月15日(日)	バレーボール部大会	小学校
消防高岡分団	2月22日(日)	分団訓練	校区内
防犯高岡支部	2月7日(土)	理事会	公民館
高岡校区民生児童委員会	2月6日(金)	月例会	公民館
高岡幼稚園	2月20日(金)	生活発表会	幼稚園
	2月24日(火)	ようちえんで遊ぼう DAY	//
高岡小学校	2月3日(火)	入学説明会	小学校
	2月13日(金)	オープンスクール	//
高丘中学校	2月2日(月)	入学説明会	中学校

## 3月の講座予定



- ・教養講座 3月11日(水) 13時30分~  
「電気とくらしと災害」  
講師 関西電気保安協会  
小林 正幸 先生
- ・いきいき教室 3月13日(金) 13時30分~  
「サボテン・多肉植物の育て方」  
講師 緑化出前講座講師  
楠本 英樹 先生
- ・歴史教室 3月27日(金) 13時30分~  
「大和大納言豊臣秀長と大和郡山」  
講師 歴史研究家 中川秀昭 先生

★上記の講座の事前申込みを受付けます。令和8年度の講座予定一覧表は、3月号に掲載する予定です。

