

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 高岡 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		歴史教室		いきいき教室		子ども教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		先人の知恵や郷土の歴史を学ぶ。	一般	心身の健康に関することを楽しく学ぶ。	一般	主に小学生を対象に体験学習を行う。	小学生等
	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	
4	リサイクル楽器でリサイタル 文化講座開講式	秀吉・秀長の時代 ～播磨の天下統一～	健康とコーヒー①				
5	春の花の寄せ植え	圓教寺の高僧と仏像を巡る因縁話	懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ①		料理教室①		
6	※6月に予定していた人権講演会は都合で9月に変更します。	テーマ調整中	うっほー体操①		折り紙教室		
7	腰痛・膝痛対策	テーマ調整中	懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ②		夏休み工作教室		
8	スマホ講習会	考古学で読む『播磨国風土記』	折り紙教室		夏休み絵画教室		
9	人権講演会	テーマ調整中	うっほー体操②		料理教室②		
	やなせたかし特別展（館外研修）						
10	テーマ調整中(福祉)	姫路第10歩兵連隊の足跡①	懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ③		折り紙教室		
11	高岡地区交流演奏会	姫路歩兵第10連隊の足跡②	園芸教室 ～新年・クリスマスの寄せ植え～		消しゴムはんこ		
12	おしゃれしめ飾りを作ろう	学び直し日本の歴史～原始編～	うっほー体操③		クリスマスのお菓子作り		
1	新春ふれあい高岡寄席	テーマ調整中	健康とコーヒー②		茶道教室		
2	初めてのAI(人工知能) ～AIとの向き合い方を考える～	テーマ調整中	テーマ調整中		料理教室③		
3	地震対策と防災	テーマ調整中	認知症予防プログラム「コグニサイズ」に挑戦		リコーダー交流会		

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 高岡 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座			
		「子ども自習室」学習支援サポーター		教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		放課後、公民館で 自習する子どもたち の学習支援を行う。	小・中学生		
内 容		内 容		内 容	
4					
5		子どもたちの学習支援 月2日			
6		子どもたちの学習支援 月2日			
7		子どもたちの学習支援 月2日			
8					
9		子どもたちの学習支援 月2日			
10		子どもたちの学習支援 月2日			
11		子どもたちの学習支援 月2日			
12		子どもたちの学習支援 月2日			
1		子どもたちの学習支援 月2日			
2		子どもたちの学習支援 月2日			
3		子どもたちの学習支援 月2日			