

令和8年度（2026年度）姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 高岡 公民館】 TEL：295-9433

NO	講座名(科目)	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	コーラス(高岡それいゆ)	第1・第3 火曜日	10:00～12:00	2
2	絵 画(詩風会)	第2・第4 火曜日	9:00～12:00	2
3	パッチワーク	第1・第3 水曜日	9:00～12:00	3
4	茶 道①(裏千家)	第1・第3 水曜日	9:30～12:00	2
5	茶 道②(裏千家)	〃	13:15～16:00	2
6	大人のピアノ①	第1・第3 水曜日	13:00～15:00	2
7	大人のピアノ②	〃	15:00～17:00	2
8	健やかエクササイズ	第1・第2・第3 水曜日	13:30～14:30	3
9	脳トレパズル	第1・第3 水曜日	10:00～11:30	2
10	ワープロ・パソコンB	第1・第2・第3 木曜日	13:00～15:00	3
11	料 理	第2 木曜日	10:00～13:00	1
12	着付と日常マナー(装道)	第1・第3 木曜日	10:00～12:00	2
13	パソコンB	第1・第2・第3 木曜日	19:00～21:00	3
14	パソコンC	第1・第3 木曜日	13:30～15:30	2
15	リコーダー(アマービレ)	第1・第3 金曜日	10:00～12:00	2
16	リコーダー(ピアンコ)	第2・第4 金曜日	10:00～12:00	2
17	ワープロ・パソコンC	第1・第2・第3 金曜日	10:00～12:00	3
18	みんなでアロハ(フラダンス)	第1・第3 土曜日	10:00～11:30	2
19	手 品	第1・第3 日曜日	10:00～11:30	2
20	ヨガ(福ヨガ)	第2・第4 火曜日	10:00～11:30	2