

第389号 令和8年4月

高岡公民館たより

発行所 姫路市立高岡公民館

姫路市東今宿5丁目3番40号 Tel/Fax 295-9433 月曜日 休館

4月の講座案内

いきいき教室 **定員10名** (先着順)

「健康とコーヒー①」

4月23日(木) 13時30分～15時00分

講師 NPO法人「いっばいのコーヒーから地球が見える」

公認インストラクター 高濱 御栄 先生

コーヒー豆は、全部で70種類ぐらいあるといわれています。主な品種はアラビカ種が約65%、カネフォラ(ロブスタ)種が約35%です。

コーヒーの味わいは、豆の産地や焙煎度で変わります。今回はアラビカ種、カネフォラ種、そして入手が難しいリベリカ種の3種を各自焙煎して違いを楽しみましょう。

(高濱 御栄)



・参加費 500円(ケーキ付)

・持ち物 布きん、ハンドタオル

教養講座 **定員50名** (先着順)

「リサイクル楽器 DE リサイタル」

～不要品から楽器を作り、面白おかしいトークと演奏～

2019年・2020年、R1 グランプリ3回戦進出!

4月24日(金) 13時30分～14時30分

出演 マエストロ足立さん

「家庭で出た不要品に第二の人生(?)を!」と、その廃物に合わせた楽器を作り、文字通り息を吹き込んで演奏します。自作した楽器の数は約30種類、なじみのある曲、季節感のある曲、お客さんの年齢に応じた曲を演奏します。楽器を作るに至った話やダジャレの効いたネーミングで、皆様を“マエストロワールド”にお連れします。各地で「今までで一番面白かったわ」という評価をいただいております。(マエストロ足立)



※教養講座終了後、文化講座の関係者の方は、引き続き、開講式を行いますので、参加願います。

どの講座も事前申込みが必要です!

受付 公民館窓口・Tel079-295-9433

歴史教室 **定員40名** (先着順)

「秀吉・秀長の時代」～播磨の天下統一～

4月30日(木) 13時30分～15時00分

講師 播磨学研究所運営委員兼研究員

埴岡 真弓 先生

大河ドラマ「豊臣兄弟」は、秀吉の弟・秀長を主人公として、天下統一の道のりを描いています。豊臣兄弟は、姫路ともゆかりがあります。秀吉は、信長の命により、播磨へやってきました。天正8年播磨攻めを終え、秀吉は姫山に姫路城を築城します。

ところが、本能寺の変により情勢は一変、天下人を目指すために大坂城築城を開始、姫路城は弟・秀長に預けられました。豊臣兄弟の時代をたどり、姫路との関わりを考えてみたいと思います。(埴岡 真弓)



公民館からのお知らせ

◆土足化を本格実施します

高岡公民館では、昨年9月から土足化を試行していました。先日の活動推進委員会で試行後の様子を協議し、新年度より本格的に実施することを決めました。今後も使用後の床清掃にご協力いただきますようお願いいたします。



◆公民館スタンプカードの発行

公民館事業への参加意欲を高めるために、スタンプカードを発行します。

① 講座用カード(大人用)

主催講座(教養講座・歴史教室・いきいき教室)に参加したら、スタンプを1つ捺印します。



② 子ども用カード

「子ども教室」もしくは「子ども自習室」に参加したら、スタンプを1つ捺印します。

③ 図書用カード

図書の貸し出し1回につき、スタンプを1つ捺印します。

※スタンプが一杯になると、ささやかなプレゼントがあります。

◆「公民館子ども自習室」の充実

利用者が増えてきた「公民館子ども自習室」ですが、5月から「学習支援サポーター」を月2回配置し、充実を図ります。

※サポーターは、教員OBの方に依頼しています。

※原則、第2・第4水曜日の放課後に来ていただきます。



各種団体・組織からのお知らせ



団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連 合 自 治 会	4月19日(日)	連合自治会総会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	4月16日(木)	子育て教室	高岡公民館	第3木曜 9時30分～
	4月28日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
	4月26日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	9時30分～
	4月29日(祝・水)	社会福祉協議会高岡支部総会	高岡公民館	13時30分～
スポーツクラブ 21	4月12日(日)	④ソフトボール教室	小学校運動場	④…地域住民対象
	4月19日(日)	④バレーボール教室	小学校体育館	
消防高岡分団	4月26日(日)	分団訓練	高岡校区内	8時30分～
防犯高岡支部	4月8日(水)	青パトによる支部内パトロール	支部内巡回	18時00分～
	4月10日(金)	理事会	高岡公民館	19時00分～
高岡校区民生児童委員会	4月8日(水)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高岡幼稚園	4月10日(金)	1学期始業式・入園式	高岡幼稚園	
高岡小学校	4月7日(火)	1学期始業式・入学式	高岡小学校	
高丘中学校	4月7日(火)	1学期始業式	高丘中学校	
	4月8日(水)	入学式	〃	

高岡地区防災訓練開催!

3月1日(日)、高岡小学校で防災訓練が行われました。雲一つない快晴の下、グラウンドには地域住民の皆さん、連合自治会・消防関係者約500名が訓練のために集まりました。参加者は、3つのグループに分かれ、グラウンドでは水消火器訓練・煙体験、体育館では段ボールベッドづくり、AED・心肺蘇生法の訓練を順番に体験していきました。そして、最後に炊き出し訓練が行われました。

これからも“いざの時”に備えて訓練を積み重ねていきましょう。



段ボールベッド作り



AED・心肺蘇生法の訓練



炊き出し訓練

コーラス教室、他館と交流会

3月3日(火)、高岡公民館でコーラス教室(それいゆ)と八幡公民館のコーラス教室との交流会がありました。今年で9回目になります。きっかけは講師の先生同士で「もっと講座生の発表する場を作りたいね」と話し合われたことから始まったそうです。

今回は高岡公民館に来ていただく番で、数日前から講座生が集まり、準備を重ねてきました。その甲斐があって、とても楽しい交流会になりました。



交流会の様子

5月の講座予定



- ・歴史教室 5月15日(金) 13時30分～
「圓教寺の高僧と仏像を巡る因縁話」
講師 播磨学研究所研究員
神戸 佳文 先生
- ・いきいき教室 5月22日(金) 13時30分～
「懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ①」
講師 ルーチェ音楽療法&リトミック・
音楽療法士 井垣 美奈 先生
- ・子ども教室 5月23日(土) 10時00分～
「子ども料理教室①」
講師 文化講座料理教室指導者
高濱 御栄 先生
- ・教養講座 5月29日(金) 13時30分～
「園芸教室」～春の寄せ植え～
講師 園芸研究家
谷勝 悦子 先生

★上記の講座の事前申込みを受付けます。ただし、「子ども教室」は小学校でチラシを配布してからになります。

受付 公民館窓口・TEL079-295-9433

