

第390号 令和8年5月

高岡公民館たより

発行所 姫路市立高岡公民館

姫路市東今宿5丁目3番40号 Tel/Fax 295-9433 月曜日 休館



5月の講座案内

歴史教室 **定員40名** (先着順)

「圓教寺の高僧と仏像を巡る因縁話」

5月15日(金) 13時30分～15時00分

講師 播磨学研究所研究員

神戸 佳文 先生

これまで、この講座では、二回にわたり書写山圓教寺の開山の性空上人、鎌倉時代の圓教寺に未曾有の繁栄をもたらした俊源上人について述べ、古代・中世の寺の歴史や性空、俊源ゆかりの仏像などについてもお話してきました。

今回は「圓教寺旧記」などに記されている、崇り、恨みによる生まれ変わり、仏像に関する不思議な話、偶然にしてはよくできた話など、いわゆる「因縁」に関わる逸話を紹介していきたいと思っています。(神戸 佳文)



圓教寺 摩尼殿

子育て教室 新規参加者募集中!

子育て支援ボランティアが、就学前のお子さまと育児中のお父さん・お母さんを支援します!

親子が気軽に話ができて集える場所、季節に応じて楽しめる場所、親子のふれあい友だち作りの場所を提供します。申込み・問合せ・見学は、高岡公民館までお願いします。(社協高岡支部)

・開催日時 毎月第3木曜日
9時30分～11時00分

・場 所 高岡公民館

・内 容 体操、遊具遊び、紙芝居、絵本読み聞かせなど

・参加費 100円 ※事前申込みが必要です。



〈開催予定日〉

5月21日(木)、6月18日(木)、7月16日(木)、
8月20日(木)、9月17日(木)、10月15日(木)、
11月19日(木)、12月17日(木)、1月21日(木)、
2月18日(木)、3月18日(木)

いきいき教室 **定員40名** (先着順)

「懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ①」

5月22日(金) 13時30分～15時00分

講師 ルーチェ音楽療法&リトミック・音楽療法士

井垣 美奈 先生

季節ごとの童謡・唱歌から懐かしい昭和の名曲を皆さまと一緒に楽しみたいと思います。



曲に合わせて身体を動かして脳を刺激、若返りを目指します。ストレス解消や介護予防に効果があります。(井垣 美奈)

子ども教室 **定員 12名** (小学生・保護者・先着順)

<定員の内訳> 高学年4名、低学年4名、低学年保護者4名

「子ども料理教室①」

5月23日(土) 10時00分～13時30分

講師 文化講座講師 高濱 御栄 先生

<料理のメニュー>

- ① ハニーマスタードのそぼろカフェ丼
- ② さつまいもとリンゴのサラダ
- ③ 簡単ティラミス



<参加費> 800円(材料費)

<持ち物>

エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、
水筒、ハンドタオル、持ち帰り容器(必要な場合)

教養講座 **定員15名** (先着順)

「園芸教室」～初夏の寄せ植え～

5月29日(金) 13時30分～15時00分

講師 園芸研究家 谷勝 悦子 先生

例年、年末に行っている寄せ植え教室ですが、大変好評で、「他の時期にもぜひ開催してほしい」と参加者から強い要望がありました。講師の谷勝先生と相談した結果、花の種類が多いこの時期に開催することになりました。

花の注文がありますので、申込みは
5月19日(火)までをお願いします。



<参加費> 3,000円(材料草花、鉢、土代)

<持ち物> 軍手、移植ごて

どの講座も事前申込みが必要です!

受付 公民館窓口・Tel 079-295-9433

各種団体・組織からのお知らせ



団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連 合 自 治 会	5月24日(日)	自治会長会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	5月19日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
	5月21日(木)	子育て教室	高岡公民館	第3木曜日 9時30分～
	5月24日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	第4日曜日 9時30分～
スポーツクラブ 21	5月8日(金)	スポーツクラブ21総会	小学校体育館	◎…スポーツクラブ員対象
	5月10日(日)	◎ソフトボール部集い	小学校運動場	
	5月17日(日)	◎バドミントン部大会	小学校体育館	
	5月24日(日)	◎会員親睦球技大会	小学校	
消防高岡分団	5月24日(日)	分団訓練	姫路西消防署管内	8時30分～
防犯高岡支部	5月15日(金)	支部総会	高岡公民館	19時00分～
	5月16日(土)	支部内巡回パトロール	支部内巡回	18時00分～
高岡校区民生児童委員会	5月8日(金)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高岡幼稚園	5月1日(金)	こどもの日の集い	幼稚園	
	5月26日(火)	ようちえんで遊ぼう DAY	//	
高岡小学校	5月30日(土)	運動会	小学校	
高丘中学校	5月12日(火)～14日(木)	自然教室(1年)		

市民広場を大切に使おう 市民広場愛護会開催



6月の講座予定

4月10日(金)、連合自治会、広場利用団体、小・中学校等の関係者が公民館に集まり、市民広場の利用や運営等について話し合う高岡市民広場愛護会を開催しました。

昨年4月に『高岡市民広場使用上の注意事項』を定め、校区住民の皆様にも周知しました。その結果、使用のマナーは全体としてとても良くなってきました。また、広場に隣接する家へのボールの打ち込みも、本当に少なくなりました。学校、保護者、関係団体の皆様の指導のおかげと感謝しています。ただ、隣接する中央乳児保育所へのボールの打ち込みについては、少なくはなりましたが、なくなっているわけではありません。

会議では、再度徹底を図るために、『高岡市民広場の使用上の注意事項』を、自治会でのチラシの回覧、小・中学校を通じて児童・生徒・保護者にチラシ配布することを決めました。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



市民広場注意事項の大型掲示板



昨年度中に乳児保育所に打ち込まれたボール多くは、禁止されている軟式ボール



愛護会の会議の様子

・歴史教室 6月11日(木) 13時30分～
「姫山の築城史」～城下町姫路の誕生～
講師 播磨学研究所所長
小栗栖 健治 先生

・子ども教室 6月20日(土) 10時00分～
「子ども折り紙教室①」
～ゆらゆら楽しいモビールを作ろう～
講師 折り紙教室「えんがわの会」講師
和崎 恵子 先生

・いきいき教室 6月26日(金) 13時30分～
「うっほー体操で元気に①」
講師 市民センター健康講座講師
井澤 由美 先生 他

～教養講座の実施月の変更について～

6月の教養講座(人権講演会)は、都合により9月に変更します。

お花ありがとうございます

公民館に来られるたびにお花を持ってきてくださる方がいらっしゃいます。気持ちよく学習・活動するためには、環境はとても大切です。いつもありがとうございます。



いただいたお花