

第391号 令和8年6月

高岡公民館たより

発行所 姫路市立高岡公民館

姫路市東今宿5丁目3番40号 Tel/Fax 295-9433 月曜日 休館

新・文化講座「三味線」教室を始めます

7月から新しい文化講座「三味線・民謡教室」を始める予定です。三味線・民謡に興味のある方・参加を希望される方は、まず、下記の体験入門教室に参加してください。

『三味線(藤本流)体験入門教室』

定員 10名 (先着順)

- ・日時 第1回 6月21日(日) 13時30分から約1時間半
第2回 6月28日(日) 〃
※どちらか1日の参加もOKです。
- ・場所 高岡公民館第1会議室
申込み必要 ※6月14日までに公民館へ
参加費無料
- ・内容 初心者・経験者は問いません。
初心者の方は、基本から指導いたします。
三味線は、こちらで準備します。
- ・講師 東京藤本流三味線師範 藤本 豊文(竹内 敏子) 先生



6月の講座案内

歴史教室 定員40名 (先着順)

「姫山の築城史」 ～城下町姫路の誕生～

6月11日(木) 13時30分～15時00分
講師 播磨学研究所所長 小栗栖 健治 先生

現在、私たちが見上げる姫路城ですが、この姫山に初めてお城を築いたのは誰でしょうか。このことについては、古い時代から話題になっていたようです。

播磨の覇者秀吉から池田輝政・本多忠政にいたって完成する姫山の城の歴史をたどります。(小栗栖 健治)



姫山と姫路城

—教養講座の開催日変更のお知らせ—

6月に開催する予定でした教養講座(人権講演会)は、都合により9月9日(水)に開催することになりました。予めご了承願います。

子ども教室 定員15名 (先着順) 小学生

「折り紙教室①」

～ゆらゆら楽しい! モビールをつくろう～
6月20日(土) 10時00分～11時30分
講師 折り紙教室「えんがわの会」講師 和崎 恵子 先生

バランスをとりながら空中に浮かぶ飾り「モビール」を作ります。好きな形や色を組み合わせ、世界に一つだけの作品を完成させよう! 部屋の飾りにもぴったりです♪(和崎 恵子)



<参加費>
1人100円(材料費)

<持ち物>
はさみ、のり、色えんぴつ、色マジック、水筒
※3年生以下の児童は、保護者も参加願います。

いきいき教室 定員25名 (先着順)

「うっほ一体操で元気に①」

6月26日(金) 13時30分～15時00分
講師 市民センター健康講座講師 井澤 由美 先生

昨年評判のよかった「うっほ一体操」。本年度は、講師の井澤先生に年3回来ていただき、この体操を教えてください。最初は音楽に合わせて、先生の指示に従いながら簡単なポーズや体操でスタート。次第に壁を使ったり、マットを敷いたり、全身を使った運動へと進んでいきます。皆さん、この機会に「うっほ一体操」にトライしましょう。



前回のうっほ一体操の様子

<持ち物>
タオル、水筒、
簡単な運動ができる服装
ヨガマット又はバスタオル

どの講座も事前申込みが必要です!

受付 公民館窓口・TEL079-295-9433

令和8年度高岡公民館活動推進委員のご紹介

役職	氏名	出身母体(役職)
委員長	山本 富士雄	高岡地区連合自治会長
委員	丸山 孝子	高岡校区老人クラブ会長
〃	加藤 恵子	高岡地区女性会代表
〃	玉越 正春	社会福祉協議会高岡支部長
〃	亀甲 和弘	高丘中学校 校長
〃	小林 俊輔	高丘中学校 PTA 副会長
〃	梶原 伸夫	高岡小学校 校長
〃	三宅 正人	高岡小学校 PTA 会長
〃	天田 忍	高岡幼稚園 園長
〃	高宮 久子	高岡公民館文化講座講師代表

第1回推進委員会は、5月14日(木)に開催しました。

各種団体・組織からのお知らせ

団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連 合 自 治 会	6月28日(日)	自治会長会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	6月18日(木)	子育て教室	高岡公民館	第3木曜日 9時30分～
	6月23日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
	6月28日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	第4日曜日 9時30分～
高岡校区連合老人クラブ	6月21日(日)	球技大会	高岡小学校	
スポーツクラブ 21	6月7日(日)	Ⓧグラウンドゴルフ教室	小学校運動場	Ⓧ…地域住民対象
	6月14日(日)	Ⓧバドミントン教室	小学校体育館	
	6月28日(日)	Ⓧソフトボール教室	小学校運動場	
消防高岡分団	6月28日(日)	分団訓練	姫路西消防署管内	8時30分～
防犯高岡支部	6月5日(金)	理事会	高岡公民館	19時00分～
高岡校区民生児童委員会	6月6日(土)	月例会・第六民児協総会	高岡公民館	9時00分～
高岡幼稚園	6月26日(金)	避難訓練	幼稚園	
	6月30日(火)	ようちえんで遊ぼう DAY	//	
高岡小学校	6月11日(木)	開校記念日(授業日)	小学校	予備日 6月19日(金)
	6月18日(木)	航空写真撮影	//	
高丘中学校	6月1日(月)～5日(金)	トライやる・ウィーク(2年)		

新刊図書を購入しました

《一般用図書》

「カフェの帰り道」 嶋津 輝

2025年 第174回 直木賞受賞。“百年前のわたしたちの物語”。

「大河の一滴 最終章」 五木寛之

ベストセラー『大河の一滴』から30年、93歳。五木寛之の人間論、最後の集大成。

「成瀬は都を駆け抜ける」 宮島未奈

唯一無二の主人公、膳所から京都へ！ 令和最強の青春小説シリーズ堂々完結！

「イン・ザ・メガチャーチ」 朝井リョウ

月間(4月)ベストセラー総合の部第2位(日販調べ)

「暁星」 湊かなえ

著者自ら「29作目にして、私はこの作品が一番好きだと断言できます」と語る唯一無二の物語。

「謎の香りはパン屋から2」 土屋うさぎ

『このミステリーがすごい!』大賞受賞の連作ミステリー第二弾! シリーズ累計35万部突破!

「木挽町のあだ討ち」 永井紗耶子

見事な仇討の(真実)とは。直木賞・山本周五郎賞受賞作。2026年2月映画公開。

《児童用図書》

「デコピンのとくべつないちにち」 大谷翔平 他

大谷翔平選手による初の絵本で、愛犬デコピンの始球式を描いています。

「つかめ!理科ダマン11」 シン・テフン 他

大人気シリーズ第11巻!! 19の疑問が楽しくわかる! ロボット、AI、恐竜、人体、植物、身近なモノ。

「おともだちえほん はじめてのよのなかルールブック」 高濱正伸 他

親子で読みたい友だち関係の基本。4歳から7歳。

「だるまさんの」 かがくいひろし

シリーズ累計1,000万部突破。泣く子も笑う「だるまさん」シリーズ第2弾。あかちゃん～3歳

7月の講座予定

・歴史教室 7月23日(木) 13時30分～
「江戸湾防衛と品川台場の築造」
講師 好古学園大学校講師
石塚 太喜三 先生

・いきいき教室 7月24日(金) 13時30分～
「懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ②」
講師 ルーチェ音楽療法&リトミック・
音楽療法士 井垣 美奈 先生

・子ども教室 7月25日(土) 10時00分～
「夏休み工作教室」
～LED電球を使った工作～
講師 姫路ストロー工作愛好会
遠藤治三郎 先生

・教養講座 7月29日(水) 13時30分～
「腰痛・膝痛対策」
講師 こばやし鍼灸接骨院院長
小林 優二 先生

★上記の講座の事前申込みを受付けます。
ただし、「子ども教室」は小学校でチラシ
を配布してからになります。
受付 公民館窓口・TEL079-295-9433

