

高岡公民館たより

発行所 姫路市立高岡公民館

姫路市東今宿5丁目3番40号 Tel/Fax 295-9433 月曜日 休館

中高生を対象に、夏期夜間の学習スペースとして公民館を開放します

高岡公民館では、子どもたちにもっと公民館を利用してもらうために、空き会議室や図書コーナーを個人の学習に開放する『公民館子ども自習室』を行っています。ちなみに昨年度は、のべ937人の小中高生が利用してくれました。

この度、姫路市のパイロット事業として、中高生のために公民館会議室を夏期夜間に学習スペースとして開放することになりました。冷房の効いている静かな環境で学習もはかどると思います。

・開催日時 7月1日(水)～9月30日(水)のうちの火曜日と金曜日(祝休日、8月14日(金)を除く) 17時00分～20時00分

・対象 中学生・高校生
・場所 高岡公民館会議室
・定員 18人(当日受け付け、先着順)



※詳しくは、公民館までお問合せください。

7月の講座案内

歴史教室 **定員40名** (先着順)
「江戸湾防衛と品川台場の築造」
7月23日(木) 13時30分～15時00分
講師 好古学園大学校講師
石塚 太喜三 先生

アメリカ東インド艦隊司令官ペリーの浦賀来航は、幕府はもとより日本全国に大きな衝撃をもたらしました。同時に江戸湾防備の不備を露呈しました。

幕府はすぐさま江戸湾海防強化のために葦山代官江川英龍に命じ、品川台場の築造に取り掛かりました。その位置と役割、規模と構造についてお話してみたいと思います。



ペリーの似顔絵イラスト

(石塚太喜三)

どの講座も事前申込みが必要です！

受付 公民館窓口・TEL079-295-9433

いきいき教室 **定員40名** (先着順)
「懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ②」
7月24日(金) 13時30分～15時00分
講師 ルーチェ音楽療法&リトミック・音楽療法士
井垣 美奈 先生

季節ごとの童謡・唱歌から懐かしい昭和の名曲を皆さまと一緒に楽しみたいと思います。



曲に合わせて身体を動かして脳を刺激、若返りを目指します。ストレス解消や介護予防に効果があります。(井垣 美奈)

子ども教室 **定員12名** (要予約・先着順) 小学生
「夏休み工作教室」
～光の三原色実験装置を作ろう～
7月25日(土) 10時00分～11時30分
講師 姫路ストロー工作愛好会
遠藤 治三郎 先生

赤青緑のLEDライトを使って、光の三原色を重ねてうつす装置を作ります。遊びながら光の性質を理解でき、自由研究や工作にオススメです。



・参加費 800円(材料費)
・持ち物 水筒、他は特にありません。

※3年生以下の児童は、必ず保護者も参加をお願いします。

教養講座 **定員40名** (先着順)
「腰痛・膝痛対策」
7月29日(水) 13時30分～15時00分
講師 こばやし鍼灸接骨院院長
小林 優二 先生

腰痛・膝痛の有病率は高いにも関わらず、明確な対処方法を知っている人は少ないように思います。症状が悪化すれば、腰の手術や膝の人工関節をせざるを得ない状態となり、患者さんへの負担も大きくなる一方です。

これらを予防するには正しい腰痛・膝痛のメカニズムを理解しなければいけません。

そこで今回は家庭でできる腰痛・膝痛の対策方法をお教えします。痛み止めの薬や湿布で痛みをごまかしている人必見の講座となります。ご興味のある人はご家族ご友人をお誘いの上、ぜひご参加ください。

(小林 優二)



各種団体・組織からのお知らせ



団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連 合 自 治 会	7月26日(日)	自治会長会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	7月16日(木)	子育て教室	高岡公民館	第3木曜日 9時30分～
	7月26日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	第4日曜日 9時30分～
	7月28日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
スポーツクラブ 21	7月5日(日)	卓球教室	小学校体育館	㊤…地域住民対象
	7月12日(日)、26日(日)	ソフトボール部町別大会	小学校運動場	㊤…スポーツクラブ員対象
消防高岡分団	7月26日(日)	分団訓練	姫路西消防署管内	8時30分～
防犯高岡支部	7月4日(土)	青パトによる支部内パトロール	支部内巡回	10時00分～
	7月18日(土)	支部内巡回パトロール	〃	18時00分～
高岡校区民生児童委員会	7月10日(金)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高岡幼稚園	7月17日(金)	1学期終業式	幼稚園	
高岡小学校	7月21日(火)	1学期終業式	小学校	
高丘中学校	7月21日(火)	1学期終業式	中学校	

—公民館からのお願い—

昔の高岡小学校(旧校舎の頃)の様子 がわかる写真を集めています

高岡小学校が開校150周年を迎えます。この機会に、昔の高岡小学校(旧校舎の頃)の様子が分かる写真やアルバムを集めて、公民館だよりで特集ができればと考えています。ぜひご協力をお願いいたします。

<集めたい写真の例>

卒業アルバム、旧校舎や当時の学校生活が分かる写真、二宮尊徳像の写真、新校舎建設の頃の写真(S48～50)、創立100周年記念式典(S52)、高岡西小と分離の頃(S55)の頃の写真など



高岡小旧校舎(1960年)

<写真について>

恐れ入りますが、公民館に連絡をいただき、写真を持参願います。また、その時に当時の様子を聞かせてください。写真は、接写してすぐにお返しの予定ですが、場合によってはしばらくお借りすることがあります。

8月の講座予定



- ・子ども教室 8月8日(土) 9時30分～
「夏休み絵画教室」
講師 ROPA絵画教室講師
志水 和司 先生
- ・いきいき教室 8月21日(金) 13時30分～
「折り紙教室」～秋桜(コスモス)を折る～
講師 折り紙教室「えんがわの会」講師
和崎 恵子 先生
- ・歴史教室 8月27日(木) 13時30分～
「考古学で読む『播磨国風土記』」
講師 播磨学研究所事務局長兼研究員
岸本 道昭 先生
- ・教養講座 8月28日(金) 13時30分～
「スマホ講習会」～少人数のグループで行います～
講師 姫路市スマホサロンスタッフ

★上記の講座の事前申込みを受付けます。ただし、「子ども教室」は小学校でチラシを配布してからになります。 受付 公民館窓口・TEL079-295-9433

居合道教室、本格的に活動!

昨年、公民館だよりで紹介した『居合道』(白桜会)ですが、4月から新しい講座生の方が入ってこれ、月2回(第2・4土曜日の13:00～15:00)本格的に練習を行っています。講師の徳平義人先生によると、居合道は、子どもから大人まで男女問わず誰でもはじめられる剣術で、勝敗は競わないので、ご自身のペースでゆっくり学べます。もちろん剣道経験がゼロの方でも楽しく始められるとのこと。興味のある方は、一度、見学に来てください。



居合道の練習の様子