

第394号 令和8年9月

高岡公民館だより

発行所 姫路市立高岡公民館

姫路市東今宿5丁目3番40号 Tel・Fax 295-9433 月曜日 休館



9月の講座案内

教養講座(人権) ※事前申込み不要

「笑いで広がる人権文化」

9月9日(水) 10時45分～12時05分

会場 高岡小学校体育館 受付 10時25分～

内容 <第1部>ビデオ上映 10時50分～

<第2部>人権講演会 11時20分～

講師 公認心理士、臨床心理士、スクールカウンセラー

中村 のり子 先生

第1部では、ビデオ「君の景色を知ったとき」を視聴し、障害のある人や外国人、お年寄りなど、多くの人にとっての「当たり前」に不便を感じる人がいることに気付くこと、そして、支えあうことの大切さについて考えます。

第2部では、講師の中村のり子先生が、16年間の小学校・中学校・高等学校20校でのスクールカウンセリングの経験をもとに、今、私たちに何ができるのか、皆さんと一緒に考えていきます。

<注意事項>

- 1 会場は、高岡小学校体育館です。
- 2 事前申込みは、この講座に限り不要です。当日、高岡校区の方は各自治会の所で、その他の方は高岡公民館と表示されている所で受付をお願いします。

いきいき教室 定員25名 (先着順)

「うっほ一体操で元気に②」

9月11日(金) 13時30分～15時00分

講師 市民センター健康講座講師 井澤 由美 先生

毎回人気の「うっほ一体操」。最初は音楽に合わせて、講師の井澤先生の指示に従いながら簡単なポーズや体操でスタート。次第に壁を使ったり、マットを敷いたり、全身を使った運動へと進んでいきます。1回目の教室はすぐに定員一杯になりました。皆さん、早めの申込みをお願いします。

<持ち物>

タオル、水筒、
簡単な運動ができる服装
ヨガマット又はバスタオル



うっほ一体操の様子(6月)

どの講座も事前申込みが必要です！

ただし、9月9日の教養講座(人権)のみ不要です。

受付 公民館窓口・Tel 079-295-9433

歴史教室 定員40名 (先着順)

「先人の名言に学ぶ」～吉田松陰～

9月18日(金) 13時30分～15時00分

講師 元県立姫路東高等学校校長

三木 英一 先生

吉田松陰は、江戸時代後期の日本の武士で(長州藩士)、思想家、教育者。山鹿流兵学師範。明治維新の精神的指導者・理論家。松下村塾で明治維新で活躍した志士に大きな影響を与えました。

今回は、幕末の偉大な先人吉田松陰先生の数々の名言から、人間としていかに生きるかを学びたいと思います。

(三木 英一)



吉田松陰の似顔絵イラスト

子ども教室 定員 12名 (小学生・保護者・先着順)

<定員の内訳> 高学年4名、低学年4名、低学年保護者4名

「子ども料理教室②」

9月26日(土) 10時00分～13時30分

講師 文化講座講師 高濱 御栄 先生

<料理のメニュー>

- ① 焼きぎょうざ
- ② 冷やしネギ塩トマト
- ③ きのことたっぷり中国風スープ
- ④ マンゴーゼリー

<参加費> 800円(材料費)

<持ち物>

エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、
水筒、ハンドタオル、持ち帰り容器(必要な場合)



教養講座 定員30名 (先着順)

館外研修(姫路文学館)

特別展「やなせたかし展」

9月29日(火) 13時30分～15時00分

講師 姫路文学館学芸員

アンパンマンの生みの親、やなせたかしさんの特別展です。2026年にやなせたかし記念館アンパンマンミュージアムが30周年を迎えることを記念し、原画約200点を中心に、「やなせたかし大解剖」「漫画」「詩」「絵本/やなせメルヘン」「アンパンマン」のテーマで作品を紐解きます。

・現地集合 13時30分(文学館前)

・現地解散 15時00分(予定)

・参加費 無料



姫路文学館

各種団体・組織からのお知らせ



団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連 合 自 治 会	9月21日(月)	高岡地区ふれあい敬老会	市民センター	10時00分～
	9月20日(日)	自治会長会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	9月8日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
	9月17日(木)	子育て教室	高岡公民館	第3木曜日9時30分～
	9月20日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	第4日曜日9時30分～
スポーツクラブ 21	9月20日(日)	②卓球部大会	小学校体育館	③…スポーツクラブ員対象
消 防 高 岡 分 団	9月27日(日)	分団訓練	姫路西消防署管内	8時30分～
防 犯 高 岡 支 部	9月5日(土)	支部内巡回パトロール	支部内巡回	18時00分～
	9月11日(金)	理事会	高岡市民センター	19時00分～
高岡校区民生児童委員会	9月9日(水)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高 岡 幼 稚 園	9月1日(火)	2学期始業式	幼稚園	
	9月29日(火)	幼稚園で遊ぶDAY	//	
高 岡 小 学 校	9月9日(水)	道徳授業参観(1～3年)・校区人権学習会(4～6年)	高岡小学校	
	9月27日(日)	150周年記念行事	//	28日(月) 振替休業日
高 丘 中 学 校	10月2日(金)	体育大会	中学校	

高岡地区の史跡・旧跡あれこれ その12

大正8年頃の高岡小学校

この頃の校区の現況は、総戸数772戸、人口4638人。農業462戸、工業85戸、商業211戸、その他14戸。主な生産物は、米、麦、野菜、素麺、マッチ、紙、筆筒、長持ちなどでした。

大正7年度の就学状況は、男461人、女408人で就学率は99.19%、出席率は93.37%。当時の状況としては良い方で、教育への関心の高さが伺えます。

大正7年に運動場用地を1000坪購入し、大正8年5月30日に新運動場落成記念祝賀運動会が開催されました。プログラムは、「円陣行進校歌」「宇治川の先陣」「白兵戦中隊教練」^{らっぱ}「喇叭吹奏」など、とても軍事色の強い内容でした。



小学校の校門(大正10年)

～参照 「ふるさと高岡の歴史と文化」「高岡村の誕生」 吉田八郎氏 著～

学習支援サポーター(子ども自習室) 活動中

5月から月2回(第2・4水曜日)、2名の学習支援サポーターの方が、子ども自習室で子どもたちの学習の支援をしています。子どもたちもすっかりサポーターの先生に慣れ、来館するなり「今日は先生来てる日？」と聞き、来週と答えると「なんやあ」と残念がっています。サポーターの方も「子どもたちが質問に来てくれるのがとてもうれしい」と言っておられました。



子どもに学習支援をするサポーター

10月の講座予定



- ・いきいき教室 10月9日(金) 13時30分～
「懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ③」
講師 ルーチェ音楽療法&リトミック・音楽療法士 井垣 美奈 先生
- ・歴史教室 10月20日(火) 13時30分～
「軍都姫路の形成①」
～姫路第10歩兵連隊の足跡～
講師 好古学園大学校講師 藤原 龍雄 先生
- ・教養講座(福祉) 10月23日(金) 13時30分～
「エンディングノートとは？」
「成年後見制度について」
講師 高岡地域包括支援センター 社会福祉士 福田 美樹 先生

※この講座は、高岡地区老人クラブと共催で実施します。

- ・子ども教室 10月24日(土) 10時00分～
「折り紙教室」
～簡単カワイイ！リースづくり～
講師 折り紙教室「えんがわの会」講師 和崎 恵子 先生

★上記の講座の事前申込みを付けています。ただし、「子ども教室」は小学校でチラシを配布してからになります。
受付 公民館窓口・TEL079-295-9433

