

第395号 令和8年10月

高岡公民館だより

発行所 姫路市立高岡公民館

姫路市東今宿5丁目3番40号 Tel・Fax 295-9433 月曜日 休館

祭 10月の講座案内

いきいき教室 **定員40名** (先着順)

「懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ③」

10月9日(金) 13時30分～15時00分

講師 ルーチェ音楽療法&リトミック・音楽療法士
井垣 美奈 先生

季節ごとの童謡・唱歌から懐かしい昭和の名曲を
皆さまと一緒に楽しみたいと思います。



曲に合わせて身体を動かして
脳を刺激、若返りを目指します。
ストレス解消や介護予防に効果
があります。(井垣 美奈)

歴史教室 **定員40名** (先着順)

「軍都姫路の形成①」

～姫路第10歩兵連隊の足跡～

10月20日(火) 13時30分～15時00分

講師 好古学園大学校講師
藤原 龍雄 先生

軍都と称された姫路市の近代史を振り返ります。
軍都姫路の起源は、明治7年(1874)第10歩兵連隊
が設置されたことに始まります。明治6年に徴兵令が
施行され、国民皆兵制度の下、20歳以上の男子は
兵卒として徴兵され戦場に送られる時代が始まりま
した。第10歩兵連隊は、西南戦争(明治10年)と日露
戦争(明治37年)の激戦地に出動し壊滅的な被害を
蒙って帰還しています。

大正14年(1925)岡山
に移転しましたが、講座
では、軍事史から見た
姫路の特色を解説し
ます。(藤原 龍雄)



第10歩兵連隊の兵舎(大正後期)

どの講座も事前申込みが必要です！

受付 公民館窓口・Tel 079-295-9433

※教室によっては、キャンセル待ちの方がいらっしゃいます。
申込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

教養講座(福祉) **定員40名** (先着順)

「エンディングノートとは？」

「成年後見制度」

10月23日(金) 13時30分～15時00分

講師 高岡地域包括支援センター
社会福祉士 福田 美樹 先生

エンディングノートについて、どのような印象をお持ち
でしょうか？最近、書店や100円均一のお店でもエン
ディングノートを見かけるようになってきました。色々な
発行所から出ているエンディングノートがありますが、
書き方のコツ等、詳しく説明されているものがあります。

講座では、書き方のコツ等についてもお話しします
ので、エンディングノートがもっと身近な
ものに感じて頂けるかと思います。また、
成年後見制度について、パンフレットを
お渡しし、簡単にお話ししたいと思います。



(福田 美樹)

※この講座は、高岡校区老人クラブと共催で実施します。

子ども教室 **定員15名** (先着順) 小学生

「折り紙で遊ぼう」

～簡単カワイイ！リースづくり～

10月24日(土) 10時00分～11時30分

講師 折り紙教室「えんがわの会」講師
和崎 恵子 先生

先生が準備されたいろいろな飾りを組み合わせて、
かわいいリースをつくります。

こんなリースをつくります⇒



・参加費 1人 100円(材料費)

・持ち物 はさみ、のり、じょうぎ(15cm ぐらい)、えんぴつ、
マジック(赤・黒)、色紙(家にあるもの)、包み紙
(家にあるもの、15cm×15cm ぐらいに切る)、
つまようじ2～3本

※2年生以下の児童は、保護者も必ず参加をお願いします。

中部西ブロック公民館文化祭のご案内

・日時 10月18日(日)

開会行事・舞台発表 12時00分～

作品発表 10時00分～

・会場 姫路市民会館大ホール・展示室

高岡公民館からは、舞台発表に「コーラス(それいゆ)」
「手品」教室が出演します。展示発表
には、「パソコン」「パソコン・ワープロ」
「パッチワーク」「絵画(詩風会)」教室
の作品が展示されます。



初級・大人のピアノ教室の舞台発表(昨年度)

※プログラムは、公民館窓口にあります。ぜひご来場ください。

各種団体・組織からのお知らせ



団体・組織名	期 日	行 事	場 所	備 考
連 合 自 治 会	10月25日(日)	自治会長会	高岡公民館	18時00分～
社会福祉協議会	10月15日(木)	子育て教室	高岡公民館	第3木曜日 9時30分～
	10月20日(火)	ふれあい給食	各町公民館	各町で会食
	10月25日(日)	ふれあいサロン	高岡公民館	第4日曜日 9時30分～
スポーツクラブ21	10月18日(日)	㊸ソフトボール部集い	小学校運動場	㊸…スポーツクラブ員対象
	10月25日(日)	㊸グラウンドゴルフ教室	//	㊸…地域住民対象
消防高岡分団	10月25日(日)	分団訓練	高岡校区内	8時30分～
防犯高岡支部	10月17日(土)	支部内巡回パトロール	支部内巡回	17時00分～
高岡校区民生児童委員会	10月2日(金)	月例会	高岡公民館	19時00分～
高 岡 幼 稚 園	10月13日(火)	幼稚園で遊ぼうDAY	幼稚園	
	10月23日(金)	うんどうかい	//	
高 岡 小 学 校	10月19日(月)～23日(金)	自然学校	南但馬自然学校	
	10月31日(土)	音楽会	小学校	
高 丘 中 学 校	10月19日(月)～23日(金)	オープンスクール	中学校	
	10月23日(金)	文化発表会	//	

※お詫びと訂正／先月号で高丘中学校の体育祭が10月2日(金)となっていました、正しくは9月30日(水)でした。今後は、より正確な校正に努めます。

高岡地区の史跡・旧跡あれこれ その13

高岡小学校の新・旧校歌

高岡小学校に旧校歌があったことを知っていますか。その一番の歌詞を紹介します。

**一、東の御空に聳ゆるは 我等迎慕の白鷺城
古城老松鬱として 堅く史蹟を閉せるか
英雄逝いて還らねど 残れる偉業永久なれや**

大正7・8年頃、当時の高岡小学校訓導の山本実先生が作詞・作曲されたもので、戦後現在の校歌が制定されるまで永く親しまれ愛唱されていました。

しかし、旧校歌は旧時代を思わせ、かつ文語体で、口語体で育った子どもには親しみにくかったようです。

そこで、昭和23年、戦後の民主主義社会に相応しい新時代の息吹にあった明るい歌詞と曲に改めました。作詞は小林博氏、作曲は八馬圭一氏。一番の歌詞は、

**一、空は青いよ姫山は 松に桜の白鷺城
春花のようなごやかに 今日平和のこの校舎で
生等の創る高岡校 あゝ新世紀の鐘が鳴る**

私が小学校卒業から60年経った
今でも覚えているメロディーと歌詞。
卒業生は勿論のこと、地域の人々
にも親しまれています。



～参照 高岡村の誕生 吉田八郎氏 著～

11月の講座予定



・子ども教室 11月14日(土) 10時00分～
「消しゴムハンコを作ろう」
講師 健潤堂 先生

・歴史教室 11月17日(火) 13時30分～
「軍都姫路の形成②」
～西南戦争と百姓徴兵～
講師 好古学園大学校講師
藤原 龍雄 先生

・教養講座 11月26日(木) 10時00分～
「第33回高岡地区交流演奏会」
会場 高岡市民センター
演奏 高岡校区の6団体
※この講座に限り事前申込みは不要です。

・いきいき教室 11月27日(金) 13時30分～
「園芸教室」
～クリスマス・新年の寄せ植え～
講師 園芸研究家 谷勝 悦子 先生

★上記の講座(教養講座は除く)の事前申込み
を付けています。また、「子ども教室」は
小学校でチラシを配布してから受付に
なります。受付/公民館窓口・TEL079-295-9433



★公民館よりお礼とお願い★

昔の小学校の写真やアルバムを探している事を伝えてから5名の方より連絡をいただき、お話を伺いました。公民館までお越しいただきありがとうございました。引き続き探しています。特に、昭和48年から55年頃の卒業アルバムを探しています。現在58歳～65歳の方がお持ちだと思います。ご連絡をお待ちしています。