

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		おやこリズムたいそう教室		親子将棋教室		わらべ茶道教室		子どもクッキング教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		親子のコミュニケーションづくり	幼児と保護者	親子で将棋に親しむ	子どもと大人	日本の伝統文化に触れる	子どもと大人	調理の基礎を知り、協力しながら楽しむ	小学生
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4	スマートフォン 体験教室	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる		クッキー・ゼリー を作ろう	
5	ふれあい寄席	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる		イチゴ大福 を作ろう	
6	姫路地域史② 「姫路藩の尊王攘夷運動」	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる		カップケーキ を作ろう	
7	人権学習会	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる		ミニバームクーヘン を作ろう	
8	姫路文学館で学ぶ	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる		カレーライス を作ろう	
9	姫路地域史③ 「姫路藩甲子の獄」	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる		ドーナツ を作ろう	
10	オータムコンサート	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる		スイートポテト を作ろう	
11	姫路地域史④ 「8代藩主酒井忠績の栄達と挫折」	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる		クッキー を作ろう	
12	なんでも困りごと相談②	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる		ミニクリスマスケーキ を作ろう	
1	三世代ふれあい コンサート	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる		生キャラメル を作ろう	
2	姫路市立美術館 企画展示の鑑賞	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる		バレンタインケーキ を作ろう	
3		楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる		ピッツァ を作ろう	

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		気功教室							
		ねらい	対象者層						
		体を動かすことを楽しみ、健康を保つ	地域住民						
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4		中国医療気功							
5		中国医療気功							
6	なんでも困りごと相談②	中国医療気功							
7		中国医療気功							
8		中国医療気功							
9	防災講座	中国医療気功							
10		中国医療気功							
11		中国医療気功							
12		中国医療気功							
1		中国医療気功							
2		中国医療気功							
3		中国医療気功							