

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		おやこリズムたいそう教室		親子将棋教室		わらべ茶道教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		親子のコミュニケーションづくり	幼児と保護者	親子で将棋に親しむ	子どもと大人	日本の伝統文化に触れる	子どもと大人		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4	スマートフォン	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる			
	体験教室								
5	姫路地域史㉔	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる			
	「 未定 」								
6	人権学習会	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる			
7	フルートコンサート	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる			
8	姫路市立美術館	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる			
	企画展示の鑑賞								
9	防災講座	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる			
10	ふれあい寄席	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる			
11	いきいき幸せ計画！	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる			
	「 未定 」								
12	姫路地域史㉕	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる			
	「 未定 」								
1	いきいき幸せ計画！	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる			
	「 未定 」								
2	三世代ふれあい	楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる			
	コンサート								
3		楽しみながら体を動かそう		親子で将棋に親しむ		日本の伝統文化に触れる			

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		子どもクッキング教室		気功教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		調理の基礎を知り、 協力しながら楽しむ	小学生	体を動かすことを楽し み、健康を保つ	地域住民				
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4	「睡眠と健康」	クッキー・ゼリーを作ろう		中国医療気功					
5		イチゴ大福を作ろう		中国医療気功					
6		カップケーキを作ろう		中国医療気功					
7		ミニバームクーヘンを作ろう		中国医療気功					
8	姫路文学館	カレーライスを作ろう		中国医療気功					
	特別展鑑賞								
9	姫路地域史㊼	ドーナツを作ろう		中国医療気功					
	「 未定 」								
10		スイートポテトを作ろう		中国医療気功					
11		クッキーを作ろう		中国医療気功					
12		ミニクリスマスケーキを作ろう		中国医療気功					
1		生キャラメルを作ろう		中国医療気功					
2		バレンタインケーキを作ろう		中国医療気功					
3		ピZZAを作ろう		中国医療気功					