

東公民館だより



令和7年

回覧					

姫路市立東公民館

〒670-0835 姫路市幸町 94

TEL. 079-288-2870

6月の教養講座①

東地区人権学習会

6月11日(水) AM 11:35~12:20

東小学校 体育館

東地区連合自治会、小学校、公民館がひとつになって実施します。

人権啓発映画を鑑賞し、私たちの身近にある人権課題について学びます。ご近所の方々、声かけあって、一緒にご参加ください。

6月の教養講座②

姫路市立美術館 企画展示鑑賞

「高田 賢三 展」 ～パリに燃ゆ、永遠の革命児～

6月26日(木) 午前10時～

姫路市立美術館 正面玄関前 **現地集合**

(午前10時の開館まで、建物内に入ることは出来ません。)



「色彩の魔術師」と呼ばれた高田賢三氏が創出したファッションの変遷を衣装展示やデザイン画でたどります。

展覧会では、ブランドの立ち上げから引退までの30年の歩みを約100点の衣装で紹介します。さらに、幼少期からのスケッチや自画像、高田賢三が晩年手元に置いていた愛蔵品、彼を支えた人々との交流を示す写真などの貴重な資料で高田賢三の人物像に迫ります。(姫路市立美術館ホームページから引用)

企画展示は有料(1500円)ですが、公民館講座として申請しますので、入館料免除となります。はじめに美術館職員に解説をしていただき、その後、自由に鑑賞します。

(要 事前申し込み) 公民館窓口、または電話でお申し込みください。

レポート



4月の教養講座 4/26(土)

「睡眠と健康」 講師 いぶきゆーあい薬局

日本人の睡眠時間は、先進33か国中、最も短いそうです。睡眠のメカニズム、不眠症の原因と治療薬、不眠の対処法など、わかりやすく話をしていただきました。次回、また違ったテーマで健康につながるお話をしていただく予定です。

◆ 6月の講座予定 (予定が変更になる場合があります)

日	曜	講 座 等
1	日	
2	月	【 休 館 日 】
3	火	ピアノと遊ぶ (9:00)
4	水	朗読(10:00) 男の料理(10:00) 民謡(18:30)
5	木	「おやこリズムたいそう」(10:30) 書道(井上 9:30) 新舞踊(13:30)
6	金	書道(大田 10:00) 着付け(14:00)
7	土	〈会議室開放 9:00～12:00〉 オカリナ(PM)
8	日	
9	月	【 休 館 日 】
10	火	ピアノと遊ぶ(9:00) 3B 体操(14:00)
11	水	木彫(10:00) 教養講座「人権学習会」(東小学校 11:35) 大正琴(14:00) 民謡(18:30)
12	木	
13	金	書道(大田 10:00) コーラス(13:30)
14	土	「親子将棋教室」(9:30) オカリナ(9:30) 俳句(13:00)
15	日	〈会議室開放 9:00～12:00〉 「子どもクッキング教室」(9:30) クッキングクラブ(14:00)
16	月	【 休 館 日 】
17	火	ピアノと遊ぶ(9:00) 3B 体操 (14:00)
18	水	朗読(10:00) 大正琴(14:00) 民謡(18:30)
19	木	書道(井上 9:30) 新舞踊(13:30)
20	金	おしゃべり昼ごはん(10:00) 着付け(14:00)
21	土	〈会議室開放 9:00～12:00〉 「わらべ茶道教室」(10:00)
22	日	
23	月	【 休 館 日 】
24	火	3B 体操(14:00)
25	水	木彫(10:00) 大正琴(14:00)
26	木	教養講座「姫路市立美術館 高田賢三展」(10:00)
27	金	「気功教室」(10:30) 書道(大田 10:00) 大人の料理(10:00) コーラス(13:30)
28	土	オカリナ(9:30) 「百人一首教室」(10:00)
29	日	
30	月	【 休 館 日 】



東公民館活動推進委員会

公民館の活性化のために、校区各種団体の方々に推進委員をお願いしています。公民館活動の企画・運営等について
ご意見・ご協力を
いただいています。



所 属	お名前(敬称略)
連合自治会会長	関口 建三
社会福祉協議会東支部長	岩津 正孝
民生委員児童委員代表	大塚 節子
東光中学校校長	森川 寛司
東小学校校長	田淵 仁
東小学校PTA会長	難波江 知英
校区老人会会長	春江 正広
東消防分団長	赤井 進一郎
東光児童センター所長	柳谷 昌彦