

令和 8 年



東公民館 だより

回覧					

姫路市立東公民館 〒670-0835 姫路市幸町 94 TEL. 079-288-2870

2 月はオープン公民館！

地域講座・文化講座を見学しませんか



—— 4 月から、新しい講座にチャレンジするために！ ——

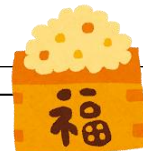
子どもの頃、新年を迎えるたびに「今年の目標」「今年こそ〇〇に挑戦！」などと、みんな気持ちを新たにしましたものです。いくつになっても新しいことにチャレンジするのは勇気がいるけれど、ワクワク感もあっていいものです。さあ、今年は公民館の講座に入って、新しい自分を発見しませんか？

東公民館では、2 月を「オープン公民館」として、皆さんの講座見学を歓迎します。ご自分のやりたい講座を見つけ、ぜひ 4 月から参加してください。今月からの参加も OK！お待ちしております。各講座の開催日・開始時刻は裏面「2 月の講座」予定表をご覧ください。（実施日時が変更になる場合がありますので、事前に電話で確認していただくと安心です。）

「こんな講座があったらいいのにな！」 新しい講座を作ることにも出来ます

「私のしたい講座が東公民館にない！」そんなときは、お友達・お知り合いなどと相談し、「〇〇講座をつくってほしい」と、公民館へ声を掛けてください。公民館活動としてふさわしいかを判断し、講師の先生を探します。もちろん、講師の先生を推薦していただくことも可能です。

（新しい講座を開くには、開設時点である程度の人数の受講生が必要です）



2 月の教養講座

バイオリン、ビオラ、ピアノ の アンサンブルコンサート

2 月 7 日（土）午前 10 時 30 分～

申込していなくても参加できます。
当日、公民館へお越しください。

*** プログラム ***

- ・愛の挨拶（エルガー）
- ・アイネ・クライネ・ナハトムジーク
- ・『サウンド・オブ・ミュージック』よりメドレー
- ・ムーンリバー
- ・タラのテーマ
- ・いい日旅立ち
- ・情熱大陸



4 月の教養講座

スマートフォン講座

4 月 3 日（金）午後 2 時～4 時

○ 講師 ソフトバンク

○ 今回のテーマ

- ・スマホを安全に使う（セキュリティ）
- ・スマホで健康管理をしよう（脳トレや体操）
- ・もっと便利な使い方（音声アシスタント）

3 時 30 分からは、個別相談タイム

（先着 20 名 受付開始 2 月 10 日）

地域講座（受講料は無料）

おやこリズムたいそう教室

第1木曜日 10:30～（親子で参加）

場所 ひがし交流センター

講師 福永 摩耶 先生

しょうぎ教室

第2土曜日 9:30～ 講師 北村 勲次 先生

気功体操教室（おとな対象）

第4金曜日 10:30～ 講師 増田 剛 先生

わらべ茶道教室（お菓子代 300 円）

第3土曜日 10:00～ 講師 大西 美子 先生

子どもクッキング教室（要材料費）

第3日曜日 9:30～（2月は第2日曜）

講師 宮中真智子先生

2月末までに申し込むと、令和8年4月からの参加となります。

クッキングクラブ（要材料費）

第3日曜日 14:00～（2月は第2日曜）

講師 宮中真智子先生

中学生、高校生、大学生が参加できます

2月の講座予定（変更になる場合もあり）

日	曜	講 座 等
1	日	
2	月	【 休 館 日 】
3	火	ピアノと遊ぶ (9:00)
4	水	朗読(10:00) 男の料理(10:00) 木彫(10:00) 民謡(18:30)
5	木	「おやこリズムたいそう」(10:30) 書道 (井上 9:30) 新舞踊(13:30)
6	金	書道 (大田 10:00) 着付け(14:00)
7	土	教養講座「バイオリンコンサート」
8	日	「子どもクッキング教室」(9:30) クッキングクラブ(14:00) 民謡
9	月	【 休 館 日 】
10	火	3B 体操(14:00)
11	水	大正琴(14:00)
12	木	
13	金	書道 (大田 10:00) コーラス(13:30)
14	土	「親子将棋教室」(9:30) オカリナ(9:30) 俳句(13:00)
15	日	〈会議室開放 9:00～17:00〉
16	月	【 休 館 日 】
17	火	ピアノと遊ぶ(9:00) 3B 体操 (14:00)
18	水	朗読(10:00) 大正琴(14:00) 民謡(18:30)
19	木	書道 (井上 9:30) 新舞踊 (13:30)
20	金	大人の料理(10:00) 着付け(14:00)
21	土	「わらべ茶道教室」(10:00)
22	日	
23	月	【 休 館 日 】
24	火	活動推進委員会(10:00) 3B 体操(14:00)
25	水	木彫(10:00) 大正琴(14:00)
26	木	
27	金	「気功教室」(10:30) 書道 (大田 10:00) コーラス(13:30)
28	土	〈会議室開放 9:00～17:00〉 オカリナ(9:30) 「百人一首教室」(10:00)

