

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 東 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		おやこリズム体操教室		しょうぎ教室		わらべ茶道教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		親子のコミュニケーションづくり	幼児と保護者	将棋に親しむ	子どもと大人	日本の伝統文化に触れる	子どもと大人
	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	
4	スマートフォン体験教室	楽しみながら体を動かそう	将棋に親しむ	日本の伝統文化に触れる			
5	姫路文学館 特別展鑑賞	楽しみながら体を動かそう	将棋に親しむ	日本の伝統文化に触れる			
6	人権学習会	楽しみながら体を動かそう	将棋に親しむ	日本の伝統文化に触れる			
7	訪問介護・介護保険の現状	楽しみながら体を動かそう	将棋に親しむ	日本の伝統文化に触れる			
8	姫路文学館 特別展鑑賞	楽しみながら体を動かそう	将棋に親しむ	日本の伝統文化に触れる			
9	防災講座	楽しみながら体を動かそう	将棋に親しむ	日本の伝統文化に触れる			
10	林 裕美子コンサート	楽しみながら体を動かそう	将棋に親しむ	日本の伝統文化に触れる			
11	姫路地域史㉙ 軍都姫路の形成(2) 「西南戦争と百姓徴兵」	楽しみながら体を動かそう	将棋に親しむ	日本の伝統文化に触れる			
12	姫路地域史㉚ 軍都姫路の形成(3) 「第10師団と日清・日露戦争」	楽しみながら体を動かそう	将棋に親しむ	日本の伝統文化に触れる			
1		楽しみながら体を動かそう	将棋に親しむ	日本の伝統文化に触れる			
2	鍵盤ハーモニカコンサート	楽しみながら体を動かそう	将棋に親しむ	日本の伝統文化に触れる			
3		楽しみながら体を動かそう	将棋に親しむ	日本の伝統文化に触れる			

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 東 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		子どもクッキング教室		気功体操教室		クッキングクラブ 教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		調理の基礎を知り、 協力しながら楽しむ	小学生	体を動かすことを 楽しみ、健康を保つ	地域住民	調理の知識・技能 を身につけ、楽しむ	中学生・高校生 ・大学生
	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	
4		クッキー・ゼリーを作ろう		中国医療気功		季節に応じた調理を楽しむ	
5		イチゴ大福を作ろう		中国医療気功		季節に応じた調理を楽しむ	
6		カップケーキを作ろう		中国医療気功		季節に応じた調理を楽しむ	
7		ミニバームクーヘンを作ろう		中国医療気功		季節に応じた調理を楽しむ	
8		カレーライスを作ろう		中国医療気功		季節に応じた調理を楽しむ	
9	姫路地域史㊸ 軍都姫路の形成(1) 「姫路歩兵第10連隊の足跡」	ドーナツを作ろう		中国医療気功		季節に応じた調理を楽しむ	
10	健康講座 「腸内環境を整えよう」	スイートポテトを作ろう		中国医療気功		季節に応じた調理を楽しむ	
11	姫路文学館 特別展鑑賞	クッキーを作ろう		中国医療気功		季節に応じた調理を楽しむ	
12		ミニクリスマスケーキを作ろう		中国医療気功		季節に応じた調理を楽しむ	
1		生キャラメルを作ろう		中国医療気功		季節に応じた調理を楽しむ	
2		バレンタインケーキを作ろう		中国医療気功		季節に応じた調理を楽しむ	
3		ピZZAを作ろう		中国医療気功		季節に応じた調理を楽しむ	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 東 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		百人一首教室		教室		教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		内 容	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容
4		百人一首を楽しむ	子どもと大人				
5		百人一首を楽しむ					
6		百人一首を楽しむ					
7		百人一首を楽しむ					
8		百人一首を楽しむ					
9		百人一首を楽しむ					
10		百人一首を楽しむ					
11		百人一首を楽しむ					
12		百人一首を楽しむ					
1		百人一首を楽しむ					
2		百人一首を楽しむ					
3		百人一首を楽しむ					