

東公民館だより

回覧					



令和8年

姫路市立東公民館

〒670-0835 姫路市幸町 94

TEL. 079-288-2870

令和8年度の教養講座 予定



- ・予定は変更することがあります。直前の「公民館だより」でご確認ください。
- ・日時が空欄の講座は、詳細未定です。

NO	月日(曜) 時間	内 容	講 師 等
1	4月3日(金) 14:00~16:00	スマートフォン教室 ・セキュリティ・脳トレ 等	ソフトバンク株式会社
2	5月21日(木) 10:00~12:00	姫路文学館 特別展 「漫画家生活30周年 こうの史代展」	姫路文学館
3	7月7日(火) 13:00~	「介護について」	FM GENKI パーソナリティ 宮本 敏幸
4	8月 日() 10:00~12:00	姫路文学館 特別展 西巻茅子展 「らららんロロン素敵な原画展」	姫路文学館
5	月 日()	東校区連合自治会防災講演会 (ひがし交流センター)	危機管理室 東光地域包括支援センター
6	9月5日(土) 10:00~11:30	姫路地域史⑧ 軍都姫路の形成(1) 「姫路歩兵第10連隊の足跡」	歴史研究家 藤原龍雄
7	9月16日(水) ~	人権学習会(東小学校)	東地区連合自治会
8	10月3日(土) 14:00~15:00	健康講座 「腸内環境を整える」	ユーアイファーマシー
9	10月4日(日) 13:30~	ソプラノ 林裕美子 コンサート	声楽家 林 裕美子 ピアノ伴奏 山中 歩夢
10	11月7日(土) 10:00~11:30	姫路地域史⑨ 軍都姫路の形成(2) 「西南戦争と百姓徴兵」	歴史研究家 藤原龍雄
11	11月 日() 10:00~12:00	姫路文学館 特別展 「やなせたかし展 人生はよろこばせごっこ」	姫路文学館
12	12月5日(土) 10:00~11:30	姫路地域史⑩ 軍都姫路の形成(3) 「日清・日露戦争と戦没者名簿」	歴史研究家 藤原龍雄
13	2月7日(日) 10:30~11:30	鍵盤ハーモニカ コンサート	鍵盤ハーモニカ奏者 祝谷真帆

7月の教養講座 「介護について」 7月7日(火) 午後1時~2時

講師 FM GENKI パーソナリティ 宮本 敏幸 氏

団塊の世代が全員75歳以上の後期高齢者となった今、医療や介護のニーズが爆発的に増加しています。介護にまつわる現状を、講師の経験もまじえてお話していただきます。

◆ 6月の講座予定 (予定が変更になる場合があります)

日	曜	講 座 等
1	月	【 休 館 日 】
2	火	ピアノと遊ぶ (9:00)
3	水	朗読(10:00) 男の料理(10:00) 民謡(18:30)
4	木	「おやこリズムたいそう」(10:30) 書道 (井上 9:30)
5	金	書道 (大田 10:00) 着付け(14:00)
6	土	「クッキングクラブ」(14:00)
7	日	〈会議室開放 9:00~16:00〉
8	月	【 休 館 日 】
9	火	3B 体操(14:00)
10	水	木彫(10:00) 大正琴(14:00) 民謡(18:30)
11	木	
12	金	書道 (大田 10:00) コーラス(13:30)
13	土	「将棋教室」(9:30) オカリナ(9:30) 俳句(13:00)
14	日	〈会議室開放 9:00~16:00〉
15	月	【 休 館 日 】
16	火	ピアノと遊ぶ(9:00) 3B 体操 (14:00)
17	水	朗読(10:00) 大正琴(14:00) 民謡(18:30)
18	木	書道 (井上 9:30)
19	金	着付け(14:00)
20	土	「わらべ茶道教室」(10:00) 〈会議室開放 9:00~16:00〉
21	日	「子どもクッキング教室」(9:30)
22	月	【 休 館 日 】
23	火	3B 体操(14:00)
24	水	木彫(10:00) 大正琴(14:00)
25	木	
26	金	「気功体操教室」(10:30) 書道 (大田 10:00) 大人の料理(10:00) コーラス(13:30)
27	土	「百人一首教室」(10:00) 〈会議室開放 9:00~16:00〉
28	日	
29	月	【 休 館 日 】
30	火	



東公民館活動推進委員会

公民館の活性化のために、校区各種団体の方々に推進委員をお願いしています。公民館活動の企画・運営等についてご意見・ご協力をいただいています。



所 属	お名前(敬称略)
連合自治会会長	関口 建三
社会福祉協議会東支部長	岩津 正孝
民生委員児童委員副代表	新免 康代
東光中学校校長	多田 好宏
東小学校校長	田淵 仁
東小学校PTA会長	難波江 知英
校区老人会会長	春江 正広
図書館東光分館	峯 由紀
東光児童センター所長	天川 康