

# 東公民館だより

回覧					



姫路市立東公民館 〒670-0835 姫路市幸町 94  
TEL. 079-288-2870

## 7月の教養講座

### 「介護について」

7月7日(火) 午後1時～2時

講師 FM GENKI パーソナリティ 宮本 敏幸 氏

会場準備のため、できるだけ  
事前申し込みをお願いします。  
事務室窓口または電話で。  
(申し込みなしでも参加 OK)

団塊の世代が全員75歳以上の後期高齢者となった今、医療や介護のニーズが爆発的に増加しています。介護にまつわる現状を、講師の経験もまじえてお話していただきます。

## 8月の教養講座 姫路文学館 特別展 (参加費無料 要申込)

にしまきかやこ  
「西巻茅子 ラララン ロロロン すてきな げんがてん」

8月 4日(火) 午前10時 姫路文学館 (現地集合)

文学館北館3階講堂へお集まりください

「わたしのワンピース」や「ボタンのくに」など、世代を超えて愛され続けている数多くの作品を生み出してきた絵本作家 西巻茅子。本展では、リトグラフ、水彩、刺しゅうなど、色彩だけではなく、多彩な手法で描かれた作品やラフスケッチを展示し、あたたかくのびやかな西巻茅子の絵本の世界へいざないます。 (「手帖 姫路文学館 Vol.139」より引用)

## 東公民館の「姫カツ」 中学校部活動の 地域展開が、9月から始まります！

地域で展開する新たな地域クラブ活動です。東公民館でも、土・日曜に活動している講座が中学生の参加を待っています。

### ① クッキングクラブ (中学生・高校生対象)

実施日 月に1回 第3日曜日の 14:00～17:00

- ・ 材料費 1,000円/1回
- ・ 参加希望の方は、公民館事務室へ！ (材料準備のため、事前に申し込みを。)

講師 宮中 真智子 先生

② **しょうぎ教室** (子どもも大人も)

第2土曜日 9:30~11:00 参加費無料

講師 北村 勲次 先生

④ **百人一首教室** (子どもも大人も)

第4土曜日 10:00~ 参加費無料

講師 公民館長

**「姫カツ」**

③ **わらべ茶道教室** (子どもも大人も)

第3土曜日 10:00~ お菓子代 300円

講師 大西 美子 先生

⑤ **オカリナ講座** (中学生以上)

第2・4土曜日 9:30~11:00

参加費 1000円/月 オカリナの用意が必要

講師 山本 直美 先生

**7月の講座予定**

(予定が変更になる場合があります)

日	曜	講 座 等
1	水	朗読 (10:00) 男の料理 (10:00) 民謡 (18:30)
2	木	「おやこリズムたいそう教室」 (10:30) 書道 (井上 9:30)
3	金	書道 (大田 10:00) 着付け (14:00)
4	土	〈会議室開放 9:00~12:00 13:00~17:00〉
5	日	
6	月	【 休 館 日 】
7	火	ピアノと遊ぶ (9:00) 教養講座 「介護について」 (13:00)
8	水	木彫り(10:00) 大正琴(14:00) 民謡(18:30)
9	木	
10	金	書道 (大田 10:00) コーラス (13:30)
11	土	「将棋教室」 (9:30) オカリナ (9:30) 俳句 (13:00)
12	日	
13	月	【 休 館 日 】
14	火	3B 体操 (14:00)
15	水	朗読 (10:00) 大正琴 (14:00) 民謡(18:30)
16	木	書道(井上 9:30)
17	金	着付け (14:00)
18	土	「わらべ茶道教室」 (10:00)
19	日	「子どもクッキング教室」 (9:30) 「クッキングクラブ」 (14:00)
20	月	【 休 館 日 】
21	火	ピアノと遊ぶ (9:00) 3B 体操 (14:00)
22	水	木彫り(10:00) 大正琴(14:00)
23	木	
24	金	「気功体操教室」 (10:30) 書道(大田 10:00) 大人の料理(10:00) コーラス(13:30)
25	土	オカリナ (9:30) 「百人一首教室」 (10:00)
26	日	
27	月	【 休 館 日 】
28	火	3B 体操 (14:00)
29	水	〈会議室開放 9:00~12:00 13:00~17:00〉
30	木	〈会議室開放 9:00~12:00 13:00~17:00〉
31	金	〈会議室開放 9:00~12:00 13:00~17:00〉



**〈会議室開放事業〉**  
 小・中・高校生の自主学習室として、空いた会議室を使っただけです。夏休み中は、平日にも設定しています。この予定表を確認の上、ご利用ください。

