

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		ふれあい教室		親子教室		健康教室		熟年教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		生活しやすい コミュニティ作り	年少者から 高齢者	子育ての支援をし親 の負担の軽減を図る	乳幼児から小 学生と保護者	地域住民の健康 を維持増進	地域住民	家に閉じこもりがちな 人を外で人と接する 機会を多くする	高齢者
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4	スプリングコンサート	ストレッチ体操		なかよしランド		ペタンク		DVD鑑賞	
	歴史講座「光る君へ①」								
5	「防災」避難訓練	ストレッチ体操		なかよしランド				DVD鑑賞	
		着付け教室							
6	浴衣の着付	ストレッチ体操・スマホ活用講座		青少年スポーツ		球技を楽しもう		DVD鑑賞	
		播州音頭の稽古		なかよしランド					
7	歴史講座「光る君へ②」	ストレッチ体操		なかよしランド		ペタンクの集い		DVD鑑賞	
				少女スポーツを楽しもう					
8	サマーコンサート	播州音頭の稽古		わんぱくランド				DVD鑑賞	
	校区サマーフェスティバル	スマホ活用講座							
9	歴史講座「光る君へ③」	ストレッチ体操		青少年スポーツ				DVD鑑賞	
	防災訓練	スマホ活用講座		なかよしランド					
10	歴史と人権	ストレッチ体操		なかよしランド		ペタンク		DVD鑑賞	
		スマホ活用講座							
11	子どもパソコン教室	ストレッチ体操		なかよしランド		グランドゴルフ		DVD鑑賞	
12	着付け教室(お正月に向けて)	ストレッチ体操		なかよしランド・少女スポーツを楽しもう				DVD鑑賞	
	クリスマスコンサート			アジャタの集い					
1	子どもパソコン教室	ストレッチ体操						DVD鑑賞	
2	子どもパソコン教室	ストレッチ体操		青少年スポーツ		ふれあいウォーキング		DVD鑑賞	
				なかよしランド					
3	着付け教室(式典向け)	ストレッチ体操		なかよしランド		グランドゴルフ		DVD鑑賞	