

回 覧																			
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

第 227 号

令和7年4月1日

休館日：毎週月曜日

公民館だより 4月号

姫路市立広畑第二公民館

姫路市広畑区高浜町3丁目21番地

電話・FAX 237-6220

新たな気持ちで一歩前へ

いよいよ令和7年度が始まりました。桜の開花と共にお世話になった人や友人との別れ、そして、新たな出会いを感じる事が出来る季節です。新しい環境に自分は馴染めるだろうかと期待と不安に戸惑っている人もいることでしょう。そんな時は、少し歩みを止めて春の花々を見て自分の時間を作りましょう。張り切ることは良いことです。ちょっと力を抜いて進めばもっと素晴らしい日々になるかもしれません。

(写真下)3/9 グランドゴルフ



4月 教養講座・地域講座のご案内 ※お気軽に参加ください。

(写真下)3/8 姿勢科学調整の講座



《地域講座・(親子教室)》

- ・講座名：なかよしランド
- ・日 時：4月3日(木)10:00～
- ・場 所：2階 会議室
- ・講 師：移動児童センター
- ・概 要：おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうた遊び、そしてシアター「はらぺこあおむし」を行います

(写真下)3/2 着付け教室



《教養講座・(一般講座)》

「姫路城おもしろ話」

- ・日 時：4月23日(水) 10:00～11:30
- ・講 師：歴史研究家 黒田美江子 先生
- ・概 要：黒田先生が深く知識をお持ちの姫路城について、先生独自の切り口で歴史の面白さや魅力に触れてみてください。

《地域講座》DVD鑑賞

『ある町の高い煙突』

- ・日 時：4月26日(土) 9:15～
- ・場 所：1階研修室
- ・講 師：老人クラブ
- ・概要：主演 井出麻渡 吉川晃司
◎100年前、立身出世を諦め、日立鉱山の煙害と闘った青年と彼を取り巻く人々の史実をもとに作られた物語。それぞれの立場と思いがあって、何年にも渡って協議をする。人間の身勝手の中に、共同体の温かさ、企業の熱意…。現在を生きる私たちはこの作品によってさまざまなことを感じ、また考えさせられます。

《地域講座》ペタンク

- ・日時：4月17日(木) 12時半集合 13:00～
- ・場 所：高浜公園
- ・講 師：老人クラブ
- ・概 要：技術を駆使し、足腰を動かし、ゲームを楽しみ仲間と語らう交流の日としましょう♪

《地域講座・(ふれあい)》

- ・講座名：ストレッチ体操
- ・日 時：4月20日(日) 10:00～
- ・場 所：2階 会議室
- ・講師：健康運動指導士 政井貴子先生
- ・概 要：音楽にあわせて、体を動かし、運動不足の解消を図ってくだされば幸いです。運動しやすい服装・運動靴・飲み物等♪

*手品教室(たぬきクラブ)

- 4月12日 26日(土) 13:30～
- 準備物はありません。
- 是非ご参加ください。
- 見学だけでもOKです!!

<裏面に5月の予定掲載>

*4月の定期清掃 「書道（一般・学生）」「社交ダンスA」「社交ダンスB」の方をお願いします。

令和7年度 4月舞台発表・展示発表のご案内 本年度も1年を掛けて開催します。お楽しみください。

4月は現在予定されていませんが今後の予定として ○演歌歌謡 「お楽しみ会」6月30日（月）志んぐ荘

《5月の講座予定》※気軽に参加してください。（※5/25（日）防災は文化講座リーダーのみ参加）

講座名	日 時		項 目	講 師
地 域	1日	(木)	10:00~11:30	親子教室 なかよしランド移動児童センター 児童厚生員 おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、シアター「ぞうさんの帽子」を予定しています。
地 域	11日	(日)	10:00~12:00	健康教室 着付け教室 着付け講師 鷹野秀美 先生 それぞれの季節に応じた着物の着方や帯の締め方の基本を学べます。
地 域	17日	(土)	13:00~15:00	青少年スポーツ スポーツクラブ代表 町田清志 氏
地 域	18日	(日)	10:00~11:30	ふれあい ストレッチ体操 健康運動指導士 政井貴子 先生 みんなで笑って元気よく体操します。持ち物:運動の出来る服装・上靴・タオル・お茶等ご持参ください。
地 域	24日	(土)	9:15~11:30	熟年教室 DVD鑑賞会 講師 老人クラブ ◎『嵐を呼ぶ男』 主演 石原裕次郎 北原三枝 ○華やかなネオンの陰で欲望が渦巻く銀座。反骨心あふれる若きジャズドラマーは、努力の末に才能を開花させ、トップドラマーへの階段を駆け上がっていく。だが、名声を手にした彼を待ち受けていたのは大きな代償だった・・・。
教 養	25日	(日)	10:00~11:30	防 災 自主防災 公民館館長 避難訓練（文化講座リーダー参加 必須） 火災発生時の初期消火についての座学及び配置場所の確認並びに非常時の姿勢と退場方法の確認などを行います。文化講座リーダーはご参加をお願い致します。 ※実施の場合、第1回の文化講座リーダー研修会も開催します。

文化講座の紹介と講座生の募集

- ・演歌歌謡 ・詩吟 ・書道（一般、学生） ・コーラス ・水曜書道、仮名漢字
- ・パソコン教室 ・やさしい3B体操 ・社交ダンス ・タイ古式ヨガ ・編物手編み
- ・カラオケ ・金曜書道教室 ・ふる里の民踊 ・手芸パッチワーク ・トーンチャイム
- ・懐メロを歌おう会・わくわくパソコン教室 ・京見碁会（囲碁）

※詳しくは広畑第二公民館までお問い合わせください。237-6220