口 覧

第 234 号

令和7年11月1日 休館日:毎週月曜日

公民館だより 11月号

姫路市立広畑第二公民館 姫路市広畑区高浜町3丁目21番地 電話·FAX 237-6220

<写真> 10/18・19 廣畑天満宮秋祭りの様子

秋はスポーツや文化の秋と申しま す。体のリフレッシュはもちろんです が、心が落ち着き爽やかな気分になれ るのではないでしょうか。広畑第二公 民館は文化講座の方々が舞台発表や展 示発表会を1年通じて行っています。 特に秋のシーズンはたくさんの講座発 表が計画されています。皆さんも公民 館の講座に参加して秋を感じてくださ い。※裏面に12月の行事を記載しています。



≪広畑第二公民館 11月12月の展示・舞台発表会のお知らせ≫

舞台発表 ◎社交ダンス

11月 5日(水) 18時半~ 第1・2会議室

展示発表 ◎水曜書道・仮名・漢字 11月 5日(水)~19日(水)図書室

◎編み物・手編み

11月20日(木)~12月4日(木)図書室

◎手芸パッチワーク 12月12日(金)~12月26日(金)図書室

≪写真 8月~10月の公民館活動・地域講座等の様子≫



10/3 (金) ~10/17 10/2 (木) パソコン教室展示



タイ古式ヨガ発表会



9/30 (火) 地域講座



8/31(日) 地域講座



9/28(日) 地域講座

シールアート

ストレッチ体操

11 月地域講座等のご案内

≪地域講座・なかよしランド≫

・日 時:11月6日(木)10:00~

• 場 所:2 階会議室

・講師:移動児童センター 児童厚生員

・概 要:貝藤先生によるわらべう

たを予定しています。

定員15組程度 移動児童センタ ーにて電話での申し込み受付をし ています。※日・月曜日は休み 持ち物:飲み物、動きやすい服装

≪地域講座・(ふれあい) ≫

姿勢と健康

・講座名:「大人と子どもの

プログラミング教室」

· 日 時:11月9日(日)10:00~;!

· 場 所:2階会議室

・講 師:三浦達也先生

三木久子先生

に達しました。

≪地域講座・(熟年教室) ≫

· 講座名:グラウンドゴルフ

・日 時:11月11日(火)12:30~

場 所: 高浜公園

・講 師: 老人クラブ

•概 要:

: 足腰を鍛えて、すがすがしい 日々を過ごし、身体も心も更 ※募集により、本年度は定員 なる健康増進を図りましょ

≪裏面に11月予定の続きと12月予定があります≫

・講座名:ストレッチ体操

·日 時:11月16日(日)10:00~!

• 場 所: 2階 会議室

·講師:健康運動指導士 政井貴子先生!!

・概 要: 先生のかけ声にあわ 不足を効果的に解消しましょ!! う。(持ち物) お茶、タオル、靴 ください。

:!・講座名:DVD鑑賞

• 場 所:1階 研修室

・講 師:老人クラブ

概要:題「虹をつかむ男」 せて、体を動かし、日頃の運動・主主演 西田敏行 田中裕子 など。運動の出来る服装でご参加 リーズに代わる人情ドラマで いでお越しください。お待ちし す。どうぞお楽しみください。{; **ています。**

《地域講座・(ふれあい教室)》 : 《地域講座・(熟年教室)》 : 《地域講座・(健康教室)》

・講座名:姿勢と健康

・日 時:11月22日(土) 9:15~ ・日時:11月25日(火)13:30~

·場 所:1階 研修室

·講師:姿勢調整師 松本義雄 氏

・概 要:体の不調・病みの解消、 ※姿勢のお話を 講和と実習で行 徳島県の古びた映画館・オデオ!! います。参加者の痛む部位の相 ン座を舞台に男はつらいよシ **談も行います。ぜひご近所お誘**

《12月の講座予定》◎下記の講座は申し込み(無料)などなく、自由に参加できます。

講座名			日	時	項目	講師	
地	域	4 日	(木)	10:00~11:30	親子教室 なかよしランド	移動児童センター 児童厚生員	
					・おもちゃでの自由遊び、体操や季節	のわらべうたあそび、そして、シ	
					アター「あわてんぼうのサンタクロース」を予定しています。		
教	養	14 日	(日)	10:00~12:00	一般教養 「実技」着付け教室	着付け講師 鷹野秀美 先生	
					・お正月に備えて着付けの体験をしてみませんか。		
地	域	14 日	(目)	10:00~11:30	ふれあい教室 ストレッチ体操 健	康運動指導士 政井 貴子 先生	
					・体を動かして運動不足を解消しまし	ょう。(持ち物) お茶、タオル、運	
					動靴など。運動が出来る服装で参加し	てください。	
地	域	20日	(土)	9:15~11:30	熟年教室 DVD鑑賞	老人クラブ	
					・概要:題「身代わり忠臣蔵」		
					主演 ムロツヨシ 永山瑛太 令和	6年作品	
					吉良上野介が命を落としたのち、そっ	くりな弟・考証は吉良家を存続さ	
					せるべく、上野介の身代わりになると	いう前代未聞の作戦が実行される	
					ことに。さて、どうなるか・・・。		
					性格が正反対の1人2役をムロが演じ	分けるところも見どころ。	
地	域	20 日	(土)	9:00~12:00	親子教室 少女スポーツを楽しもう ス	ポーツクラブ代表者 振角 裕 氏	
					親子でスポーツ(バレーボール)を通	じて、スポーツの楽しさや互いの	
					絆、協調性などを養います。是非ご参	加ください。	
地	域	21 日	(日)	9:00~12:00	熟年教室 囲碁の集い どなたでも参	加できます。 老人クラブ	

◎11月の定期清掃 「金曜書道」「懐メロを歌おう会」「カラオケ」の方にお願いします。

文化講座の紹介と講座生の募集

・詩吟 ・演歌歌謡 ・書道(一般、学生) ・水曜書道、仮名漢字

・パソコン教室 ・やさしい 3 B 体操 ・社交ダンス ・タイ古式ヨガ ・編物手編み

・金曜書道教室 ・ふる里の民踊 ・手芸パッチワーク ・トーンチャイム ・カラオケ

・懐メロを歌おう会 ・わくわくパソコン教室 ・京見碁会 (囲碁)

※詳しくは広畑第二公民館までお問い合わせください。237-6220