| 月 | 教　養　講　座 | 地域講座 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ふれあい教室 | | ふれあい料理教室 | | 手づくり教室 | | | |
| | | ねらい | 対象者層 | ねらい | 対象者層 | ねらい | 対象者層 | | |
| | | 世代間交流 | 3世代 | 楽しみながら友達作り | 年齢問わず | 再利用 | 年齢問わず | | |
| | 内　容 | 内　容 | | 内　容 | | 内　容 | | 内　容 | |
| 4 | | | | ほんわか料理 | | ゴキブリだんご作り | | | |
| | | | | | | | | | |
| 5 | 健康と体操(3B体操) | | | パンケーキ教室 | | ゴキブリだんご作り | | | |
| | | | | | | | | | |
| 6 | ハワイアンフラ始めませんか | | | ほんわか料理 | | | | | |
| | | | | 男性料理 | | | | | |
| 7 | 読み聞かせ(子ども園4歳児) | ふれあいグランドゴルフ大会 | | パンケーキ教室 | | 手づくり教室 | | | |
| | 読み聞かせ(子ども園5歳児) | 3世代ペタンク大会 | | | | | | | |
| 8 | 楽しく音楽を | ふれあいグランドゴルフ大会 | | | | | | | |
| | (音楽と健康の関連性) | | | | | | | | |
| 9 | | ミニバスケットボール教室 | | パンケーキ教室 | | | | | |
| | | | | 新料理 | | | | | |
| 10 | 英語教室(保育所4歳児) | バドミントン教室 | | ほんわか料理 | | | | | |
| | 英語教室(保育所5歳児) | | | | | | | | |
| 11 | ハワイアンフラ楽しみませんか | | | パンケーキ教室 | | 干支の色紙作り | | | |
| | | | | 男性料理 | | 手づくり教室 | | | |
| 12 | デジタル講座 | | | ほんわか料理 | | 干支の色紙作り | | | |
| | | | | | | | | | |
| 1 | ボッチャ大会 | | | 新料理 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 2 | 認知症予防教室 | 歌の交歓会 | | ほんわか料理 | | | | | |
| | 防災教室 | (こども園園児とコーラス) | | パンケーキ教室 | | | | | |
| 3 | | | | 男性料理 | | | | | |
| | | | | | | | | | |