

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		ふれあい教室		ふれあい料理教室		手作り教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		世代間交流	年齢問わず	楽しみながら 友達作り	年齢問わず	再利用	年齢問わず		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4				ほん若料理		ゴキブリ団子作り			
				パン・ケーキ教室					
5	健康と体操(3B体操)	四郷寄席①				ゴキブリ団子作り			
6				ほん若料理					
	ハワイアンフラ始めませんか			男性料理					
				パン・ケーキ教室					
	読み聞かせ(こども園4歳児)	ふれあいグランドゴルフ大会				手作り教室			
	読み聞かせ(こども園5歳児)	ペタンク大会							
	楽しく音楽を(音楽と健康の関連性)	ふれあいグランドゴルフ大会							
	スマホ教室	ミニバスケットボール教室		新料理					
				パン・ケーキ教室					
	アメリカ英語発音教室			ほん若料理					
11	ハワイアンフラ楽しみませんか	バトミントン教室		男性料理		手作り教室			
		四郷寄席②		パン・ケーキ教室					
12	ボッチャで遊ぼう			ほん若料理					
1	認知症予防教室			新料理					
2	防災教室	歌の交歓会(こども園園児とコーラス)		ほん若料理					
3		四郷寄席③		男性料理					
				パン・ケーキ教室					