

令和7年(2025) 5・6月

## 四郷公民館だより

第404号

発行所 姫路市立四郷公民館 坂元258-1

発行者 北川浩一(きたかわ こういち)

TEL・FAX (079)252-1424(月曜は休館日)

今年も新緑の美しい季節が巡ってきました。  
今年のゴールデンウィークはどのように過ごされますか？

### <5月・6月の講座のお知らせ>

#### ゴキブリ団子作り

日時 5月9日(金) 10:00~  
場所 四郷公民館 料理実習室  
講師 前田ますみ先生  
(リサイクル研究家)  
参加料 無料(材料費実費)

#### 第1回四郷寄席

日時 5月18日(日) 13:30~  
場所 四郷公民館 2階会議室  
演者 上がり家 寿五六  
ペナル亭 キック  
参加料 無料

#### 健康と体操(3B体操)

日時 5月14日(水) 13:30~  
場所 四郷公民館 2階会議室  
講師 長谷川眞佐子先生(3B体操講師)  
参加料 無料  
※運動の出来る服装で参加して下さい。

#### ほん若料理

日時 6月10日(火) 10:00~  
場所 料理実習室  
講師 川口由美子先生(調理師)  
参加料 無料(材料費実費)

#### 男性料理

日時 6月15日(日) 10:00~  
場所 料理実習室  
講師 川口由美子先生(調理師)  
参加料 無料(材料費実費)

#### 姫路市移動児童センター(まわーる)

##### はいはいランド

日時 5月20日・6月17日(火) 14:00~  
場所 四郷公民館 1階 研修室  
対象 0歳児(首すわり)から歩き始めまでの子どもと保護者  
参加料 無料

#### ハワイアンフラ始めませんか

日時 6月10日(火) 13:15~  
場所 四郷公民館 2階会議室  
講師 草寄由美先生(ハワイアンフラ講師)  
参加料 無料