

令和7年(2025)年9・10月  
**四郷公民館だより**  
第406号

発行所 姫路市立四郷公民館 坂元258-1

発行者 北川 浩一(きたかわ こういち)

TEL・FAX (079)252-1424(月曜は休館日)



今年も猛暑の夏でしたね。まだまだ暑い日が続きますが、体に気をつけて  
元気に毎日をご過ごして下さい。

10月には各町で秋祭りが開催されると思いますが、怪我に気を付けて思  
いっきり楽しんで下さい。

＜9月・10月の講座のお知らせ＞

新料理教室

日時 9月16日(火) 13:00～  
場所 四郷公民館 料理実習室  
講師 新マスエ先生(料理研究家)  
参加料 無 料(材料費実費)

ミニバスケットボール教室

日時 9月14日(日) 9:00～  
場所 四郷学院前期体育館  
講師 スポーツ21しごう ミニバスケットボール部  
参加料 無 料

上靴と運動のできる服装で参加を！

パン・ケーキ教室

日時 9月25日(木) 9:00～  
場所 四郷公民館 料理実習室  
講師 中村とも子先生(製菓衛生士)  
参加料 無 料(材料費実費)

はいはいランド まわーる

日時 9月16日(火) 14:00～  
10月21日(火) 14:00～  
場所 四郷公民館 1階 研修室  
対象 0歳児 首すわりから歩き始め  
までの子どもと保護者  
(姫路市移動児童センター まわーる)

スマホ教室

日時 9月18日(木) 13:00～  
場所 四郷公民館 2階会議室  
講師 姫路市高齢者支援センター  
参加料 無 料

※ スマホの使い方、アプリの利用方法等  
参加希望の方は9月10日までに公民館  
まで連絡をお願いします

ほん若料理教室

日時 10月14日(火) 10:00～  
場所 四郷公民館 料理実習室  
講師 川口由美子先生(調理師)  
参加料 無 料(材料費実費)