

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 四郷 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		ふれいあ教室		ふれあい料理教室		手づくり教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		世代間交流	年齢問わず	楽しみながら友達作り	年齢問わず	手づくり	年齢問わず
内 容	内 容		内 容		内 容		
4				ほん若料理 パン・ケーキ教室		ゴキブリ団子作り	
5	健康と体操（3B体操）	四郷寄席①				ゴキブリ団子作り	
6	認知症予防教室			ほん若料理 男性料理			
7	読み聞かせ（こども園4歳児） 読み聞かせ（こども園5歳児）	ふれあいグランドゴルフ大会（個人） ペタンク大会		パン・ケーキ教室			
8	楽しく音楽を（音楽と健康の関連性）	ふれあいグランドゴルフ大会（団体）				木工教室（3回）	
9	スマホ教室	ミニバスケットボール教室		新料理 パン・ケーキ教室			
10				ほん若料理			
11	スマホ教室	バトミントン教室 四郷寄席②		男性料理 パン・ケーキ教室			
12	ポッチャの集い			ほん若料理			
1	認知症予防教室			新料理			
2	防災講習会	歌の交歓会（こども園園児とコーラス）		ほん若料理			
3				男性料理 パン・ケーキ教室			