

令和8年(2026) 5・6月

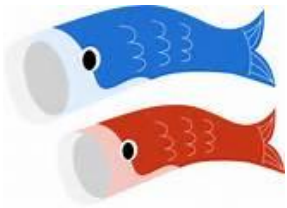
四郷公民館だより

第410号

発行所 姫路市立四郷公民館 坂元258-1

発行者 北川浩一(きたかわ こういち)

TEL・FAX (079)252-1424(月曜は休館日)



今年も新緑の美しい季節が巡ってきました。
今年のゴールデンウィークはどのように過ごされますか？

<5月・6月の講座のお知らせ>

ゴキブリ団子作り

日時 5月8日(金) 10:00~
場所 四郷公民館 料理実習室
講師 前田ますみ先生
(リサイクル研究家)
参加料 無料(材料費実費)

第3回四郷寄席

日時 5月17日(日) 13:30~
場所 四郷公民館 2階会議室
演者 ペナル亭 キック
ころろ家 遊人
参加料 無料

健康と体操(3B体操)

日時 5月13日(水) 13:30~
場所 四郷公民館 2階会議室
講師 長谷川眞佐子先生(3B体操講師)
参加料 無料

ほん若料理

日時 6月9日(火) 10:00~
場所 四郷公民館 料理実習室
講師 川口由美子先生(調理師)
参加料 無料(材料費実費)

男性料理

日時 6月21日(日) 10:00~
場所 料理実習室
講師 川口由美子先生(調理師)
参加料 無料(材料費実費)

はいはいランド

日時 5月19日・6月16日(火) 14:00~
場所 四郷公民館 1階研修室
対象 0歳児(首すわり)から歩き始め
までの子どもと保護者
参加料 無料

<姫路移動児童センター>まわーる

認知症予防教室

日時 6月18日(木) 13:30~
場所 四郷公民館 2階会議室
講師 田中孝史先生(一輪会代表)
参加料 無料

※参加希望の方は6月12日までに四郷
公民館あて電話連絡をお願いします