

令和8年(2026)年9・10月
四郷公民館だより
第412号

発行所 姫路市立四郷公民館 坂元258-1

発行者 北 川 浩 一(きたかわ こういち)

TEL・FAX (079)252-1424(月曜は休館日)



今年も猛暑の夏でしたね。まだまだ暑い日が続きますが、体に気をつけて
元気に毎日を過ごして下さい。

10月には各町で秋祭りが開催されると思いますが、怪我に気を付けて思
いっきり楽しんで下さい。

＜9月・10月の講座のお知らせ＞

新料理教室

日 時 9月8日(火) 13:00～
場 所 四郷公民館 料理実習室
講 師 新マスエ先生(料理研究家)
参加料 無 料(材料費実費)

ミニバスケットボール教室

日 時 9月27日(日) 9:00～
場 所 四郷学院前期体育館
講 師 スポーツ21しごう ミニバスケットボール部
参加料 無 料

上靴と運動のできる服装で参加を！

パン・ケーキ教室

日 時 9月10日(木) 9:00～
場 所 四郷公民館 料理実習室
講 師 中村とも子先生(製菓衛生士)
参加料 無 料(材料費実費)

はいはいランド

日 時 9月15日(火) 14:00～
10月20日(火) 14:00～
場 所 四郷公民館 1階 研修室
対 象 0歳児 首すわりから歩き始め
までの子どもと保護者
(姫路市移動児童センター まわーる)

スマホ教室

日 時 9月17日(木) 13:00～
場 所 四郷公民館 2階会議室
講 師 姫路市高齢者支援センター
参加料 無 料

※ スマホの使い方、アプリの利用方法等
参加希望の方は9月10日までに公民館
まで連絡をお願いします

親子でリズムあそび

日 時 9月17日(木) 10:00～
場 所 四郷公民館 2階会議室
講 師 宮原美音先生(ピアノ講師)
対 象 2歳以上の幼児と保護者
参加料 無 料

※ ピアノに合わせて自由に体を動かして
遊んで下さい

参加希望の方は9月10日までに公民館
まで連絡をお願いします

ほん若料理教室

日 時 10月13日(火) 10:00～
場 所 四郷公民館 料理実習室
講 師 川口由美子先生(調理師)
参加料 無 料(材料費実費)