

# 11月の公民館 NEWS



QRコードから公民館 NEWS が見れます

姫路市立広峰公民館  
姫路市城北新町1丁目11-23  
TEL/Fax 288-0934  
月曜日/休館日

公民館の落ち葉が赤や黄・オレンジへと姿を変え、秋の色どりをを感じる季節となりました。今月も楽しい講座で皆さまをお迎えしております。  
皆さまのお越しをお待ちしております♪

## 広峰小学校の2年生が地域探検で広峰公民館を訪問

してくれました。

子供たちからこんな質問が出ましたよ～！

Q:公民館は何をすることでいいですか？

Q:公民館は避難所になっているのですか？

Q:公民館の色はなぜグレーなんですか？

この他にもユニークな質問が沢山出ました。子供たちにも公民館をもっともっと利用してほしいです♪



## トライやるウィーク

中学生が広峰公民館で活動  
館内清掃、折り紙製作、色々な講座を  
体験…大活躍してくれました。  
4日間お疲れ様でした！



## 楽しく！うどん打ち体験教室

混ぜて・踏んで・延ばして・切って…  
様々な工程を経て美味しいうどんが出来上がり  
ました。沢山のご参加ありがとうございました！



## 百歳体操

毎週木曜 10:30～

場所:広峰公民館 2階会議室



## 令和6年12月公民館講座予定

12/11(水)はいはいランド 12/17(火)健康体操  
12/19(木)大道食堂 12/21(土)折り紙教室  
12/24(火)なかよしランド

## 図書コーナー

## ふれあいサロン

日時:11月6日(水)10:00～11:15

コーヒーor紅茶・パン 費用:100円



広峰校区では PTA ベルマーク回収を再開しました。  
広峰公民館に回収箱を設置しております。  
ご協力のほどよろしくお願い致します。

# 11月の地域・教養講座

お問合せは広峰公民館までお電話ください。

## 手話 Song 教室

講師:健康音楽療法士  
かほり先生♪  
日時:11月16日(土)13:30~  
定員:20名(事前要予約)  
参加費:無料

テーマうた「いのちの歌」

### \*手話歌とは…\*

歌詞に手話をつけて歌うことです。  
手話は目で見える言葉です。手を動かしながら歌うデュアルタスク運動(二重課題)により脳の活性化に繋がります。  
是非ご参加ください!

## そば打ち体験

～玉爺の道楽そば～



講師:そば打ち職人  
玉田 晶久氏  
日時:11月17日(日)10:00~  
定員:15名(事前要予約)  
※11月1日~予約受付開始(窓口にて)  
材料費:1人700円  
持ち物:タオル・三角巾・エプロン・スリッパ  
マスク着用で参加してください。

## 健康体操

講師:生涯学習大学校  
柴田 百代氏  
日時:11月19日(火)13:30~  
定員:先着20名(事前要予約)  
11/1~予約受付開始(電話可)  
参加費:無料  
持ち物:飲み物・タオル・敷物・上靴



## み~んなのうた♪

日時:11月24日(日)13:30~  
事前要予約

~懐かしい歌をみんなで歌いましょう~

## 大道食堂



講師:大道 久江氏  
日時:11月21日(木)10:00~  
定員:15名  
※11月1日~予約受付開始(窓口にて)  
材料費:1人1,500円(事前要予約)  
※各自で申込時に材料費を添えてください。  
持ち物:エプロン・三角巾・布巾2枚  
スリッパ・マスク着用で参加してください。

### テーマ「お家でクリスマスメニュー」

- ・牛肉のメダリオンステーキ  
~野菜フライ添え~
- ・根野菜の豆乳味噌スープ
- ・半熟卵とブロッコリーのマヨサラダ
- ・トマトのブルスケッタ
- ・ホワイトロールケーキ

## なかよしランド

講師:(まわーる)  
姫路市移動児童センタースタッフ  
日時:11月26日(火)10:00~  
定員:12組 参加費:無料  
シアター「はらぺこあおむし」を予定しています。

## 埴岡先生の歴史講座

講師:埴岡 真弓氏  
(播磨学研究所 研究員)  
日時:11月27日(水)13:30~  
定員:20名(事前要予約)  
参加費:無料



### テーマ

『「源氏物語」の周辺-その2-』

須磨・明石の巻を中心に話をさせていただきます。内容は「上巳の祓い(雛祭りの原型)」と明石入道(播磨国国司)についてです。