

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史 教室		折り紙・手話ソング 教室		健康体操 教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		ふるさとの 歴史を学ぶ	市 民	脳トレーニング	市 民	ストレッチ	市 民		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4	知っておきたい「家族葬」			折り紙 教室		健康体操			
	20日(日)			19日(土)		15日(火)			
5				手話ソング教室		健康体操			
				17日(土)		20日(火)			
6	認知症サポーター講座			折り紙 教室		健康体操			
	18日(水)			21日(土)		17日(火)			
7				手話ソング教室		健康体操			
				19日(土)		15日(火)			
8	鬼瓦陶芸体験教室			折り紙 教室		健康体操			
	2日(日)			16日(土)		19日(火)			
9	防災学習	伝説から歴史を読む		手話ソング教室		健康体操			
	6(土)	17(水)		20日(土)		16日(火)			
10	フレイル予防講座			折り紙 教室		健康体操			
	22日(水)			18日(土)		21日(火)			
11	ふれあいウォークラリー	伝説から歴史を読む		手話ソング教室		健康体操			
	2日(日)	26(水)		15日(土)		18日(火)			
12				折り紙 教室		健康体操			
				20日(土)		16日(火)			
1				手話ソング教室		健康体操			
				17日(土)		20日(火)			
2				折り紙 教室		健康体操			
				21日(土)		17日(火)			
3				手話ソング教室		健康体操			
				21日(土)		17日(火)			

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		親子料理・体験調理 教室		料理教室		子ども教室		子ども教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		子どもから大人まで 楽しく体験	市 民	美味しくて簡単な時短 メニューを学ぶ	市 民	子どもに遊びを保 護者に情報を	乳幼児と 保護者	子どもに遊びを保 護者に情報を	乳幼児と 保護者
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4				大道食堂 料理教室		なかよしランド		はいはいランド	
				17日(木)		22日(火)		9日(水)	
5		そば打ち体験教室		大道食堂 料理教室		なかよしランド			
		25日(日)		15日(木)		27日(火)			
6				大道食堂 料理教室		なかよしランド		はいはいランド	
				19日(木)		24日(火)		11日(水)	
7		味噌作り 教室		大道食堂 料理教室		わんぱくランド(工作)			
		27日(土)		17日(木)		22日(火)			
8		親子クッキング教室		大道食堂 料理教室		なかよしランド			
		23日(土)		21日(木)		26日(火)			
9		手打ちうどん体験教室		大道食堂 料理教室		なかよしランド			
		27日(土)		18日(木)		23日(火)			
10				大道食堂 料理教室		なかよしランド		はいはいランド	
				16日(木)		28日(火)		8日(水)	
11		そば打ち体験教室		大道食堂 料理教室		なかよしランド			
		16日(日)		20日(木)		25日(火)			
12				大道食堂 料理教室		なかよしランド		はいはいランド	
				18日(木)		23日(火)		10日(水)	
1				大道食堂 料理教室		なかよしランド			
				15日(木)		27日(火)			
2				大道食堂 料理教室		なかよしランド		はいはいランド	
				19日(木)		24日(火)		11日(水)	
3		親子クッキング教室		大道食堂 料理教室		なかよしランド			
		7日(土)		19日(木)		24日(火)			