

5月の公民館 NEWS



QRコードから公民館 NEWS が見れます

姫路市立広峰公民館
姫路市城北新町 1 丁目11-23
TEL/Fax 288-0934
月曜日/休館日
9:00~17:00

新緑の美しい5月となりました。

公民館の芝桜は満開です。

皆さまも是非、公民館へお越しくださいね。

♪~かほり先生の
ちょこっと手話うた~♪

まごやかな



しあわせを



うたってる



館長のキャラクターが
出来ました!(笑)
「これからよろしく♪」



予告

今年も開催!

鮎のつかみ取り

広峰小学校 PTA 父親教室と
連合自治会の合同開催。皆さまの
ご参加をお待ちしています!

日時:6月8日(日)10:30~

場所:広峰小学校 体育館前

参加費 1人 500円

※詳細は各町回覧でご確認ください。



注意

増え続ける特殊詐欺被害、
皆様は大丈夫ですか。
広峰地区では詐欺防止の歌を青パトで流
し、注意喚起しています。
被害に合わないようにつけましょう!



~特殊詐欺防止の歌~

ふれあいサロン

日時:5月7日(水)10:00~11:15

コーヒーor紅茶・

パン・お菓子 費用:100円

皆さんお気軽にご来館ください!!



令和7年6月公民館講座予定

6/11(水)はいはいランド

6/17(火)健康体操

6/18(水)豆知識講座

6/19(木)大道食堂

6/21(土)折り紙教室

6/22(日)み~んなのうた

6/24(火)なかよしランド

6/14・28(土)キッズ将棋倶楽部

5月の地域・教養講座

お問い合わせは広峰公民館までお電話ください。

大道食堂



講師:大道 久江 氏
日時:5月15日(木)10:00~
定員:15名
※5/1~予約受付開始(窓口にて)
材料費:1人1,500円(事前要予約)
※各自で申込時に材料費を添えてください。
持ち物:エプロン・三角巾・布巾2枚
スリッパ・マスク着用で参加してください。

テーマ

「春らんまん☆
新野菜レシピ」

- ・豚肉と野菜の南蛮漬け
- ・新玉ねぎの丸ごと肉詰め蒸し煮
- ・新じゃがのコロコロ照り焼き
- ・菜の花の塩麴ごはん
- ・ふんわりイチゴムース

手話 Song 教室



講師:健康音楽療法士
かほり先生♪
日時:5月17日(土)13:30~
定員:20名(事前要予約)
参加費:無料
テーマうた「ハナミズキ2」

手話歌とは…

歌詞に手話をつけて歌うことです。
手話は目で見る言葉です。手を動かしながら歌うデュアルタスク運動(二重課題)により脳の活性化に繋がります。
是非ご参加ください!

キッズ将棋倶楽部 **大人もOK!**



講師:松岡重昭・木多見哲夫
(民生委員児童委員)
日時:5月10日・24日(土)14:30~
定員:20名(事前要予約)
※5/1~予約受付開始(電話可)
参加費:無料

健康体操

講師:生涯学習大学校
柴田 百代 氏 
日時:5月20日(火)13:30~
定員:先着20名(事前要予約)
※5/1~予約受付開始(電話可)
参加費:無料
持ち物:飲み物・タオル・敷物・上靴

スマホ教室



講師:姫路市高齢者支援課
日時:5月21日(水)13:30~
定員:先着10名
参加費:無料
お困りごとをサポートします!
テーマ「何でも相談」
※機種はなんでもOK!

そば打ち体験

～玉爺の道楽そば～



講師:そば打ち職人
玉田 晶久 氏
日時:5月25日(日)10:00~
定員:15名(事前要予約)
※5月1日~予約受付開始(窓口にて)
材料費:1人800円
持ち物:タオル・三角巾・エプロン・スリッパ
マスク着用で参加してください。

み～んなのうた

講師:健康音楽療法士 かほり先生♪
日時:5月25日(日)13:30~
定員:先着30名(事前要予約)
※5/1~予約受付開始(電話可)
参加費:無料

なかよしランド(まわーる)

講師:姫路市移動児童センタースタッフ
日時:5月27日(火)10:00~
定員:12組 参加費:無料
シアター「ぞうさんの帽子」を
予定しています。