

8月の公民館 NEWS



QRコードから公民館 NEWS が見れます

姫路市立広峰公民館
姫路市城北新町1丁目11-23
TEL/Fax 288-0934
月曜日/休館日
9:00~17:00

温暖化時代、地球沸騰化などといわれている昨今ですが
昔々…平安時代も現代並みの暑さだったようです。
クーラーも何もない時代にどのように乗り切っていたのでしょうか。
「春過ぎて 夏来にけらし白妙の 衣ほすてふ 天の香具山」 /持統天皇
暑い、暑いとばかり言わず公民館で爽やかなひとときを過ごしませんか？



講座紹介



椅子ヨガ

椅子に座って出来る簡単ヨガ教室
「椅子ヨガ」始まります！
お楽しみに！

♪~かほり先生の
ちょこっと手話うた~♪

ああ



川の
流れの



よここ



「広峰校区ふれあいサロン」

日時: 8月6日(水)10:00~11:30

11:15(受付終了)

コーヒーor 紅茶・パン・お菓子 費用:100円

広峰校区の皆さん

お気軽にご来館ください！



※社会福祉協議会 広峰支部 ふれあいボランティア

令和7年9月公民館講座予定

- ・9/16(火)健康体操
- ・9/17(水)埴岡先生の歴史講座
- ・9/18(木)大道食堂
- ・9/20(土)手話 song
- ・9/21(日)手打ちうどん教室
- ・9/23(火)なかよしランド
- ・9/13、27(土)キッズ将棋倶楽部
- ・9/28(日)み~んなのうた

8月の地域・教養講座

お問い合わせは広峰公民館までお電話ください。

大人も子供も楽しめる陶芸教室 お地藏さんを作ろう！

オリジナルのお地藏さんを作りましょう♡

講師：鬼瓦工房 清泉 安川 清泉 氏
日時：8月3日(日)10:00～
定員：先着20名
材料費：1500円(事前要予約)



キッズ将棋倶楽部

大人もOK!

講師：松岡重昭・木多見哲夫
(民生委員児童委員)
日時：8月9日(土)14:30～
23日(土)14:00～
定員：20名(事前要予約)
※8/1～予約受付開始(電話可)
参加費：無料



折り紙教室

講師：かほり先生♪
日時：8月16日(土)13:30～
定員：30名(事前要予約)
参加費：100円 持ち物：ハサミ・のり
※折り紙・その他材料はこちらで
用意しています。
～指先を使って脳を活性化！～



テーマ「浴衣の箸袋」

健康体操

講師：生涯学習大学校
柴田 百代 氏
日時：8月19日(火)13:30～
定員：先着20名(事前要予約)
※8/1～予約受付開始(電話可)
参加費：無料
持ち物：飲み物・タオル・敷物・上靴



なかよしランド

講師：(まわーる)
姫路市移動児童センタースタッフ
日時：8月26日(火)10:00～
定員：12組 参加費：無料
「大型絵本」を予定しています。

親子クッキング



講師：いずみ会スタッフ
日時：8月23日(土)10:00～
定員：親子4組
※8月1日～予約受付開始
材料費：1人700円(事前要予約)
※各自で申込時に材料費を添えてください。
持ち物：エプロン・三角巾・布巾2枚
スリッパ・マスク着用で参加してください。
～メニュー～
・カラフル丼・シュワシュワソーダ寒天
・チーズと野菜の仲良しロール巻
・夏野菜のスープ

み～んなのうた♪



日時：8月24日(日)13:30～
定員：30名(事前要予約)
なつかしいうたをみんなで歌いましょう！

大道食堂



講師：大道 久江 氏
日時：8月28日(木)10:00～
定員：15名(事前要予約)
※8/1～予約受付開始(窓口にて)
材料費：1人1,200円
※各自で申込時に材料費を添えてください。
持ち物：エプロン・三角巾・布巾2枚
スリッパ・マスク着用で
参加してください。

テーマ

「たっぷり野菜で残暑を乗り切ろう！」

- ・ナスのラッセルバック
- ・万願寺とうがらしとじゃこの炊いたん
- ・トマトの青シソサラダ
- ・夏の味噌汁・いちじくのチーズケーキ

芳賀先生の歴史講座



え～知らなかった シリーズ第4弾
「廣峯神社と播磨陰陽師」

講師：芳賀 一也 氏
日時：8月30日(土)10:30～
定員：先着20名(事前要予約)
参加費：無料