

10月の公民館 NEWS



QRコードから公民館 NEWS が見れます

姫路市立広峰公民館
姫路市城北新町1丁目11-23
TEL/Fax 288-0934
月曜日/休館日
9:00~17:00

秋風が気持ちよく過ごしやすい気候になりました。秋といえばスポーツ、芸術、食欲ですね。この季節は頭や体の活動が活発になると言われています。皆さまの「実りの秋」を公民館で感じて頂ければ嬉しいです。皆さまのお越しをお待ちしております。

NEWS



地域の行事



米寿をお祝する会 **祝**

先日広峰公民館で広峰地区連合自治会主催の「米寿をお祝する会」を行いました。今年は17名の方を対象に子どもたちから歌と手作りのメダルのプレゼントがありとてもあたたかい敬老の日となりました。



予告

広峰地区ふれあいウォークラリー

日時:令和7年11月3日(月)

集合場所:広峰小学校 体育館前

内容:①広峰山探索コース 9:00 集合
②獨協大学巡回コース 9:30 集合

※各町回覧にてお申し込みください!



広嶺中学2年生

【トライやるウィーク】

10月7日(火)~10月10日(金)

今年も中学生達が広峰公民館で活動してくれます。頑張っている様子を見に来てくださいね。

「広峰校区ふれあいサロン」

日時:10月1日(水)10:00~11:30

11:15(受付終了)

コーヒーor 紅茶・パン・お菓子 費用:100円

広峰校区の皆さん

お気軽にご来館ください!



※社会福祉協議会 広峰支部 ふれあいボランティア

令和7年11月公民館講座予定

- ・11/8・22(土)キッズ将棋倶楽部
- ・11/15(土)手話 song 教室
- ・11/18(火)健康体操
- ・11/20(木)大道食堂
- ・11/23(日)そば打ち体験教室
- ・11/25(火)なかよしランド
- ・11/29(土)埴岡先生の歴史講座
- ・11/30(日)み~んなのうた

10月の地域・教養講座

お問い合わせは広峰公民館までお電話ください。

はいはいランド

講師:(まわーる)
姫路市移動児童センタースタッフ
日時:10月8日(水)14:00~
定員:5組まで
参加費:無料
シアター「どんぐりころころ」を
予定しています。

キッズ将棋倶楽部 **大人もOK!**

講師:松岡重昭・木多見哲夫
(民生委員児童委員)
日時:10月11日(土)14:30~
25日(土)14:00~
定員:20名(事前要予約)
※10/1~予約受付開始(電話可)
参加費:無料



大道食堂

講師:大道 久江 氏
日時:10月16日(木)10:00~
定員:15名(事前要予約)
※10/1~予約受付開始(窓口にて)
材料費:1人1,200円
※各自で申込時に材料費を添えてください。
持ち物:エプロン・三角巾・布巾2枚
スリッパ・マスク着用で
参加してください。



テーマ

「～秋のおもてなし～」



- ・中華ちまき
- ・しいたけのいがぐり揚げ
- ・さつまいもとレンコンの甘酢炒め
- ・くずし豆腐ともずくの味噌汁
- ・かぼちゃプリン

健康体操

講師:生涯学習大学校
柴田 百代 氏
日時:10月21日(火)13:30~
定員:先着 20名(事前要予約)
※10/1~予約受付開始(電話可)
参加費:無料
持ち物:飲み物・タオル・敷物・上靴



折り紙教室

講師:かほり先生♪
日時:10月18日(土)13:30~
定員:30名(事前要予約)
※10/1~予約受付開始(電話可)
材料費:100円 持ち物:ハサミ・のり
※折り紙・その他材料はこちらで
用意しています。
人気! ~指先を使って脳を活性化!~
大阪万博キャラクター
テーマ「まわるミヤクミヤク」



「健康」教養講座 増位・広嶺地域包括支援センター

日時:10月24日(金)13:30~
定員:20名(事前要予約)
※10/1~予約受付開始(電話可)
参加費:無料
講師:延原 理学療法士
テーマ「老人保健施設について」
「いい姿勢を保つための筋力」



み～んなのうた♪

日時:10月26日(日)13:30~
定員:30名(事前要予約)
※10/1~予約受付開始(電話可)



懐かしいうたをみんなで歌いましょう!

なかよしランド

講師:(まわーる)
姫路市移動児童センタースタッフ
日時:10月28日(火)10:00~
定員:12組
参加費:無料
シアター「ワンツーパンツ」を
予定しています。