

11月の公民館 NEWS



QRコードから公民館 NEWS が見れます

姫路市立広峰公民館
姫路市城北新町1丁目11-23
TEL/Fax 288-0934
月曜日/休館日
9:00~17:00

皆さんは秋の味覚である「柿」に関することわざをご存知ですか？

「柿が赤くなると医者が青くなる」と言います。秋は気候も良く病人が少ないという意味からきているそうです。栄養価の高い柿の効果も加わっているのでしょうね。

それが現代では冬に流行するインフルエンザやコロナの予防接種、花粉症、風邪、怪我も多く、病院、医者は大忙しだそうですよ。医者を青くしないといけませんね(笑)

公民館に青くなる時はありません。沢山の利用者さんが増え、嬉しいかぎりです。

今月も皆さまのお越しをお待ちしております♪

風邪には
気を付けよう！

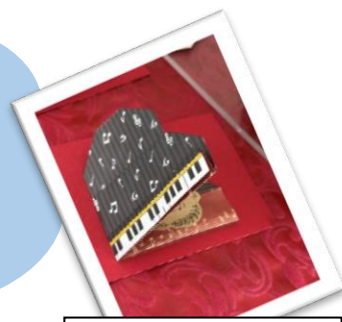


トライやるウィーク

中学生達がトライやるウィークで沢山手伝ってくれました。
来館された方に手作りのメッセージカードを
プレゼントしました♡
4日間お疲れ様でした！



チューリップを植える中学生



プレゼントの折り紙

「広峰校区ふれあいサロン」

日時: 11月5日(水) 10:00~11:30

11:15(受付終了)

コーヒーor 紅茶・パン・お菓子 費用: 100円

広峰校区の皆さん

お気軽にご来館ください！



※社会福祉協議会 広峰支部 ふれあいボランティア

令和7年12月公民館講座予定

- ・12/10(水) はいはいランド
- ・12/13、/27(土) キッズ将棋倶楽部
- ・12/13(土) 親子クッキング
- ・12/16(火) 健康体操
- ・12/18(木) 大道食堂
- ・12/20(土) 折り紙教室
- ・12/21(日) み～んなのうた
- ・12/23(火) なかよしランド

11月の地域・教養講座

お問合せは広峰公民館までお電話ください。

キッズ将棋倶楽部 **大人もOK!**

講師:松岡重昭・木多見哲夫
(民生委員児童委員)

日時:11月8日(土)14:30~
22日(土)14:00~

定員:20名(事前要予約)

※11/1~予約受付開始(電話可)

参加費:無料



手話 Song 教室

講師:健康音楽療法士
かほり先生♪

日時:11月15日(土)13:30~

定員:20名(事前要予約)(電話可)

参加費:無料

テーマうた

「手のひらを太陽に」

手話歌とは…

歌詞に手話をつけて歌うことです。
手話は目で見る言葉です。手を動かしながら歌うデュアルタスク運動(二重課題)により脳の活性化に繋がります。
是非ご参加ください!

健康体操

講師:生涯学習大学校 柴田 百代 氏

日時:11月18日(火)13:30~

定員:先着 20名(事前要予約)

※11/1~予約受付開始(電話可)

参加費:無料

持ち物:飲み物・タオル・敷物・上靴



そば打ち体験

~玉爺の道楽そば~

講師:そば打ち職人

玉田 晶久 氏

日時:11月23日(日)10:00~

定員:15名(事前要予約)

※11/1~予約受付開始(窓口にて)

材料費:1人700円

持ち物:タオル・三角巾・エプロン・スリッパ
マスク着用で参加してください。



大道食堂



講師:大道 久江 氏

日時:11月20日(木)10:00~

定員:15名(事前要予約)

※11/1~予約受付開始(窓口にて)

材料費:1人1,200円

※各自で申込時に材料費を添えてください。

持ち物:エプロン・三角巾・布巾2枚

スリッパ・マスク着用で

参加してください。

テーマ

「クリスマスに

パイシートでご馳走ランチ」

・チキンときのこのパイ包み

・手作りトマトソース

・ベーコンとナスのアラビアータ

・とうやと豆のカレーサラダ

・ジュリアンスープ ・フォンダンショコラ

なかよしランド

講師:(まわーる)

姫路市移動児童センタースタッフ

日時:11月25日(火)10:00~

定員:12組

参加費:無料

シアター「はらぺこあおむし」を

予定しています。

埴岡先生の歴史講座

テーマ

「城下町以前の姫路

-秀長の時代-」

講師:埴岡 真弓 氏

(播磨学研究所 研究員)

日時:11月29日(土)13:30~

定員:20名(事前要予約)

参加費:無料



み~んなのうた♪



日時:11月30日(日)13:30~

定員:30名(事前要予約)

※11/1~予約受付開始(電話可)

懐かしいうたをみんなで歌いましょう!