

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 広峰 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		体験料理教室		世代を超えて楽しむ教室		健康体操教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		手作り体験で楽しさと満足感を得る	市民全般	指先を使って脳トレーニング	市民全般	柔軟性を高めストレス解消し体調を整える	市民全般
内 容	内 容		内 容		内 容		
4				折り紙 18日(土)		ストレッチ体操 21日(火)	
5		そば打ち体験 17日(日)		手話ソング 16日(土)		ストレッチ体操 19日(火)	
6	終活セミナー 19日(金)			折り紙 20日(土)		ストレッチ体操 16日(火)	
7		味噌作り 18日(土)		手話ソング 18日(土)		ストレッチ体操 21日(火)	
8	親子で陶芸体験 2日(日)	親子で手打ちうどん体験 29日(土)		折り紙 22日(土)		ストレッチ体操 18日(火)	
9	防災訓練 13日(日)			手話ソング 19日(土)		ストレッチ体操 15日(火)	
10	健康サポート講座 16日(金)			折り紙 17日(土)		ストレッチ体操 20日(火)	
11	ふれあいウォークラリー 3日(火)	そば打ち体験 29日(日)		手話ソング 21日(土)		ストレッチ体操 17日(火)	
12				折り紙 19日(土)		ストレッチ体操 15日(火)	
1				手話ソング 16日(土)		ストレッチ体操 19日(火)	
2				折り紙 20日(土)		ストレッチ体操 16日(火)	
3	人権コンサート 14日(日)			手話ソング 20日(土)		ストレッチ体操 16日(火)	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 広峰 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		子ども教室		子ども教室		料理教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		子どもにとって大事な遊びをとおして豊かな想像力と社会性を育てる	幼児と保護者	子どもにとって大事な遊びをとおして豊かな想像力と社会性を育てる	乳児と保護者	美味しくて簡単な時短メニューを学ぶ	市民全般
内 容		内 容		内 容		内 容	
4		なかよしランド(まわーる) 28日(火)		はいはいランド 8日(水)		大道食堂料理教室 16日(木)	
5		なかよしランド(まわーる) 26日(火)				大道食堂料理教室 21日(木)	
6		なかよしランド(まわーる) 23日(火)		はいはいランド 10日(水)		大道食堂料理教室 18日(木)	
7		わんぱくランド (工作) 28日(火)				大道食堂料理教室 16日(木)	
8		なかよしランド(まわーる) 25日(火)		親子クッキング 9日(日)		大道食堂料理教室 20日(木)	
9		なかよしランド(まわーる) 22日(火)				大道食堂料理教室 17日(木)	
10		なかよしランド(まわーる) 27日(火)		はいはいランド 14日(水)		大道食堂料理教室 15日(木)	
11		なかよしランド(まわーる) 24日(火)				大道食堂料理教室 19日(木)	
12		なかよしランド(まわーる) 22日(火)		はいはいランド 9日(水)		大道食堂料理教室 17日(木)	
1		なかよしランド(まわーる) 26日(火)				大道食堂料理教室 21日(木)	
2		なかよしランド(まわーる) 23日(火)		はいはいランド 10日(水)		大道食堂料理教室 18日(木)	
3		なかよしランド(まわーる) 23日(火)		親子クッキング 14日(日)		大道食堂料理教室 18日(木)	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 広峰 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		歴史教室		健康音楽教室		教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		郷土の歴史を学ぶ	市民全般	脳の活性化及び 認知症予防	高齢者		
内 容	内 容		内 容		内 容		
4				み～んなのうた 26日(日)			
5		伝説から歴史を読む 10日(日)		み～んなのうた 24日(日)			
6		伝説から歴史を読む 7日(日)		み～んなのうた 28日(日)			
7		伝説から歴史を読む 5日(日)		み～んなのうた 26日(日)			
8				み～んなのうた 30日(日)			
9				み～んなのうた 27日(日)			
10				み～んなのうた 25日(日)			
11				み～んなのうた 22日(日)			
12				み～んなのうた 20日(日)			
1				み～んなのうた 24日(日)			
2				み～んなのうた 28日(日)			
3				み～んなのうた 28日(日)			