

# 5月の公民館 NEWS

QRコードから公民館 NEWS が見れます



姫路市立広峰公民館  
姫路市城北新町1丁目11-23  
TEL/Fax 288-0934  
月曜日/休館日  
9:00~17:00

新緑が眩しく風薫る季節となりました。  
新年度の慌ただしさも少し落ち着いてきました。  
公民館では今月も皆さまが気軽に集い、  
楽しめる場所作りに努めてまいります。  
そして、公民館は今、花ざかりです。  
どうぞお気軽にお立ち寄りくださいね。



**予告** **地域交流**  
**イベント** **今年も開催!**

## アユのつかみ取り大会&BBQ

広峰小学校 PTA 父親教室と  
連合自治会の合同開催。  
皆さまのご参加をお待ちしています!



日時: 6月7日(日)  
場所: 広峰小学校(プール)  
※要申込み

◆詳細は各町回覧でご確認ください!!

4月1日施行  
自転車の「交通反則通告制度」(青切符)  
がスタートしました。  
対象年齢は16歳以上の運転者です。  
自転車は道路交通法上、軽車両に位置  
づけられており「車のなかま」です。  
交通ルールを守り安全に利用しましょう。

**注意**



## 「広峰校区ふれあいサロン」

日時: 5月13日(水)10:00~11:30  
11:15(受付終了)

コーヒーor紅茶・パン・お菓子 費用:100円  
広峰校区の皆さん

お気軽にご来館ください!



※社会福祉協議会 広峰支部  
ふれあいボランティア

## 令和8年6月教養・地域講座予定

- ・6/10(水)はいはいランド(14:00~)
- ・6/16(火)健康(ストレッチ)体操(13:30~)
- ・6/18(木)大道食堂(10:00~)
- ・6/19(金)包括終活セミナー(13:30~)
- ・6/20(土)折り紙教室(13:30~)
- ・6/21(日)歴史講座【埴岡先生】(13:30~)
- ・6/23(火)なかよしランド(10:00~)
- ・6/28(日)み〜んなのうた(13:30~)

# 5月の地域・教養講座

お問合せは広峰公民館までお電話ください。

## 埴岡先生の歴史講座

講師:埴岡 真弓 氏  
(播磨学研究所 研究員)  
日時:5月10日(日)13:30~  
定員:20名  
(事前要予約)(電話可)

参加費:無料

テーマ

『天下統一の時代①  
「小寺」から「黒田」へ』



## 大道食堂



講師:大道 久江 氏  
日時:5月21日(木)10:00~  
定員:15名(事前要予約)  
※5/1~予約受付開始(窓口にて)  
材料費:1人1,200円  
※各自で申込時に材料費を添えてください。  
持ち物:エプロン・三角巾・布巾2枚  
スリッパ・マスク着用で  
参加してください。

テーマ

「お家で美味しい中華を作ろう♡」

- ・美味しい天津飯
- ・菊花ちゅうまい
- ・焼き餃子
- ・長芋ときゅうりのさっぱりサラダ
- ・蒸し野菜の卵スープ
- ・胡麻団子



## 手話 Song 教室

講師:健康音楽療法士  
かほり先生♪  
日時:5月16日(土)13:30~  
定員:20名(事前要予約)  
参加費:無料

テーマうた

「いい日旅立ち2」

手を動かしながら歌うデュアルタスク運動  
(二重課題)により脳の活性化に繋がります。  
是非ご参加ください!!

## そば打ち体験

～玉爺の道楽そば～

講師:そば打ち職人  
玉田 晶久 氏  
日時:5月17日(日)10:00~  
定員:15名(事前要予約)  
※5月1日~予約受付開始(窓口にて)  
材料費:800円  
持ち物:タオル・三角巾・エプロン・スリッパ  
マスク着用で参加してください。



## なかよしランド



講師:(まわーる)  
姫路市移動児童センタースタッフ  
日時:5月26日(火)10:00~  
対象:小学校就学前の幼児と保護者  
定員:12組  
参加費:無料

内容:おもちゃでの自由遊び、体操や手遊びなど、シアター「ぞうくんのさんぽ」を予定しています。

## 健康ストレッチ体操

講師:柴田 百代 氏  
(あい・B・Cストレッチ代表)  
日時:5月19日(火)13:30~  
定員:先着20名(事前要予約)  
※5/1~予約受付開始(電話可)  
参加費:無料  
持ち物:飲み物・タオル・敷物・上靴



## み~んなのうた♪

日時:5月31日(日)13:30~  
定員:30名(事前要予約)  
※5/1~予約受付開始(電話可)

懐かしいうたをみんなで歌いましょう!  
リクエストどんどんお待ちしております♪

