

姫路市 いきいき百歳体操 会場一覧

R6年4月現在 463カ所
※HP掲載可のグループ

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間	
白鷺・琴陵 (079-299-3939)	城西	80	県営吉田集会所	金曜日	13:00	
		101	小利木町集会所老人憩の家	木曜日	14:00	
		271	新在家中の町集会所	木曜日	14:00	
		206	東辻井集会所	金曜日	10:30	
		266	新在家自治会公民館	水曜日	10:00	
		370	城の西公民館(もみじ会)	水曜日	13:30	
		380	城の西公民館	火曜日 (月4回)	14:00	
		450	ヘッセドの家	水曜日	14:00	
	530	西新在家集会所	木曜日	10:00		
	白鷺	135	白鷺町公民館	水曜日	14:00	
		197	城巽公民館(たつみサロン)	水曜日 (第1~4)	10:00	
		444	城南公民館	日曜日	10:00	
	船場	23	南車崎公民館	水曜日	10:00	
		109	千代田町公民館	土曜日	10:00	
		268	サンライフ土山	日曜日	10:30	
		377	元町老人会憩の家	火曜日(第1) 月曜日(第1以外)	9:00	
		457	土山中の町自治会館	木曜日	10:00	
		451	船場公民館	金曜日	10:00	
城乾・東光 (079-289-1703)	城東	1	京口町自治会館	日曜日(第2は休み)	9:00	
		2	睦町県住集会所	水曜日	8:30	
		56	城東総合センター	木曜日	9:00	
		102	京口第二住宅集会所	月曜日	10:00	
		307	神屋町三丁目集会所	日曜日	10:00	
	城乾	18	北新在家公民館	第1第3水曜日 第2第4月曜日	10:00	
		39	八代本町公民館老人憩の家2丁目	月曜日	9:50	
		94	南新在家集会所	水曜日	10:00	
		492	八代本町公民館老人憩の家1丁目	水曜日	10:00	
		153	新在家本町公民館	水曜日	13:00	
		181	山野井町55-15	土曜日	13:00	
		335	城乾市民センター	水曜日	10:00	
	野里	340	野里ひろば	月曜日	13:30	
		413	野里中新東町集会所	水曜日(第5休み)	13:30	
		482	野里上野町集会所	水曜日	13:30	
		513	野里大野町会場	月曜日	10:00	
		10	市川台二丁目集会所	第2.3日曜日	10:00	
	東	45	市川台一丁目集会所	木曜日	10:00	
		54	日出住宅コミュニティプラザ	水曜日	14:00	
		180	城見町ちびっこ広場	月曜日	9:30	
		96	丸尾町総合センター	月曜日・木曜日	10:00	
		140	宮上町集会所	水曜日	13:30	
		183	市之郷町東部集会所	水曜日	10:00	
		226	市之郷町集会所(甲)	火曜日	10:00	
		293	南川西町自治会集会所	日曜日	9:00	
		350	ひがし交流センター	水曜日	9:30	
		394	若菜町集会所	火曜日	10:00	
		418	幸町集会所	第1・3月曜日	9:30	
		432	双葉町集会所	月曜日	10:00	
		山陽 (079-283-1511)	荒川	14	荒川幼稚園(西町坪)	土曜日
	159			町坪公民館(老人憩いの家)	木曜日	10:00
	207			苫編公民館	月曜日 水・土曜日	10:00
	238			中地公民館	金曜日	10:00
250	玉手公民館			火曜日	9:00	
290	西庄県住集会所			第1・3木曜日	13:30	
349	西苫編公民館			月曜日 木曜日	10:00	
433	岡田公民館			月曜日	14:00	
441	西庄公民館			金曜日	13:30	
465	土山自治会館			水曜日	13:30	
城陽	133		庄田総合センター	金曜日 (第2休)	10:00	
	249		城陽公民館	火曜日 木曜日	9:30	
	406		乙阿保公民館	火曜日	10:00	
	516		南条会館	木曜日	14:00	
	534		アピオしらさぎ	月曜日	13:30	
	539		北条市営住宅集会所	水曜日	10:00	
手柄	280		安田4丁目公民館	金曜日	13:00	
	365		介護老人福祉施設ライフピラ姫路	金曜日	9:30	
	405		亀山公民館	第1・2・3火曜日	13:30	
	525		西延末公民館	第2・3・4水曜日	10:30	

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間
高岡 (079-290-9990)	高岡	125	西今宿公民館	月曜日	15:00
		174	神子岡前公民館	金曜日	14:00
		202	山吹公民館	水曜日	10:00
		260	東今宿公民館	火曜日	14:00
		404	名古屋町集会所	月曜日	13:30
	高岡西	52	西今宿6丁目老人憩の家	火曜日	9:00
		240	松ヶ台集会所	木曜日	9:30
		291	下手野町公民館	火曜日	10:00
		304	高岡西公民館	土曜日	9:30
安室 (079-291-5757)	安室	142	四軒屋公民館1	火曜日	13:30
		163	四軒屋公民館2	水曜日	13:30
		285	御立公民館	土曜日	13:30
		319	田寺公民館	金曜日	9:30
		352	前山公民館	月曜日	10:00
		442	横関集会所	金曜日	10:00
	安室東	65	辻井集会所1階	火曜日	9:30
		85	御立台公民館	水曜日	10:00
		95	田寺東町自治会集会所	木曜日	9:00
		141	辻井集会所2階	金曜日	10:00
		166	御立大池台公民館	金曜日	10:00
		531	ほほえみ(個人宅)	火曜日	13:30
		花田・城山 (079-253-8178)	谷内	5	特養清住園
19	小原新公民館			水曜日	13:00
143	山崎集会所			金曜日	13:30
208	清住公民館			木曜日	11:00
谷外	519		志吹集会所	第1.3水曜日	10:00
	33		夕陽ヶ丘公民館	土曜日	13:00
	110		春日野公民館	月曜日	13:00
	209		佐良和公民館	金曜日	9:00
	274		豊国東集会所	月曜日	9:00
	281		豊国集会所	第2.4土曜日	10:00
	332		庄公民館	木曜日	10:00
花田	278		加納原田公民館	木曜日	13:30
	289		一本松公民館	水曜日	9:30
	324		高木総合センター	木曜日	13:30
	339		上原田公民館	土曜日	13:30
	397		勅旨集会所	日曜日	10:00
	517		小川福祉社会館	火曜日	13:00
	540		勅旨市住集会所	水曜日	9:00
四郷・東 (079-252-8009)	四郷		438	見野公民館	月曜日
		466	坂元公民館	木曜日	9:00
	別所	298	家具町老人憩の家	月曜日	9:00
		318	北宿公民館	水曜日	10:00
		334	小林東公民館	木曜日	10:00
		478	別所西公民館	月曜日	10:00
		521	佐土新公民館	水曜日	9:15
		529	別所東公民館	月曜日	10:00
	御国野	79	西御着総合センター	金曜日	9:45
		154	深志野公民館	水曜日	10:00
		193	国分寺公民館	月曜日・土曜日	9:50 13:00
		259	御着県住集会所	土曜日	10:00
		305	御着公会堂	金曜日	10:00
書写・林田 (079-266-5885)	伊勢	256	伊勢公民館	火曜日	9:30
		436	下伊勢公民館	火曜日	9:30
	曾左	30	書写南コミュニティハウス	月曜日 木曜日	10:00
		70	中尾公民館	火曜日	10:45
		100	菅生台公民館	火曜日	13:30
		283	田井公民館(曾左)	木曜日	9:30
		452	菅生台集会所	火曜日	13:30
	林田	362	小規模多機能ホーム燦燦	金曜日	14:00
		348	六九谷公会堂	月曜日	13:30
	峰相	172	刀出公民館	月曜日	13:30
		200	緑台公民館	月曜日	13:30
		201	毛野農業構造改善センター	月曜日	10:00
		220	打越公民館	水曜日	13:30
		367	六角公民館	月曜日	9:30
		506	白鳥台集会所	火曜日・木曜日	15:00
		537	白鳥台集会所2	月曜	13:00

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間	
大白書 (079-267-3929)	青山	169	青山東公民館(さくらサロン)	水曜日	9:00	
		203	西夢前台1丁目・2丁目公民館(健康体操夢クラブ)	木曜日	13:30	
		214	青山人丸集会所	金曜日	9:30	
		219	ケアハウス青山苑	水曜日	10:30	
		390	青山西公民館	第1,2,3木曜日	10:00	
		400	青山公民館	火曜日	10:00	
		407	青山北公民館	水曜日	13:30	
		456	教専寺	月曜日	10:15	
		462	特別養護老人ホームあおやま	火曜日	14:00	
	太市	35	丸山公民館	月曜日	8:50	
		458	石倉公民館	月曜日	10:00	
	白鳥	3	柴崎公民館	火曜日	13:30	
		6	川西台公民館	月曜日	13:30	
		316	西SC健康増進室(健康づくりの会)	火曜日	10:00 13:30	
		331	実法寺総合センター	火曜日	10:00	
372		ノース青山コープのつどい場	第1,2,3水曜日	13:30		
灘 (079-247-3355)	系引	81	兼田公民館	火曜日	10:00	
		145	北原公民館(シクラメン北原)	水曜日	9:30	
		229	東山自治会館(ラビットクラブ)	月曜日	10:00	
		275	継公民館	金曜日	10:00	
		288	奥山公民館	金曜日	9:00	
		296	東山自治会館	土曜日	9:00	
	白浜	9	白浜南住宅集会所	木曜日	10:00	
		17	古西之丁公民館	第1,2,3木曜日	13:30	
		21	灘SC(活生会)	金曜日	10:00	
		69	灘SC(元気会)	火曜日	13:30	
		189	灘SC(浜ゆうの会)	水曜日	13:30	
		243	灘SC(浜風の会)	月曜日	10:30	
		273	灘SC(ほほえみ)	金曜日	13:30	
		303	灘SC(ひまわり)	水曜日	10:00	
		321	白浜公民館	土曜日	10:00	
		329	大西ノ丁公民館(寿クラブ)	月曜日	14:30	
		382	エンシア白浜(サ高住)	金曜日	14:00	
		464	中村集会所	金曜日	13:30	
		487	北之丁公民館	月曜日	10:00	
	八木	22	八木公民館	第1,2,3水曜日	10:00	
		185	いやさか苑1Fロビー	金曜日	9:30	
		358	小規模多機能いやさか	月曜日	10:00	
		490	南八家公民館	月曜日	13:30	
	大的 (079-254-3811)	大塩	11	大塩公民館第4会議室(汐の里)	火曜日	9:30
			29	大塩3区公民館(ずんどこ会)	月曜日	9:30
32			大塩第4区公民館(よつばのクローバー)	水曜日	10:00	
49			大塩2区公民館(美女会)	木曜日	9:30	
91			大塩1区公民館(いきいき1区会)	金曜日	10:00	
92			大塩3区公民館(大塩3区会)	木曜日	9:30	
93			清勝寺(A)	月曜日 土曜日	13:00	
99			大塩公民館(大塩ハツラツ)	木曜日	13:30	
120			大塩公民館(のじぎく会)	金曜日	10:00	
177			大塩2区公民館(大塩2区)	木曜日	13:00	
311			大塩公民館(カサブランカ)	火曜日	13:00	
325			大塩第四区公民館(クローバー)	水曜日	9:30	
375			しおさきケアコート(しおさき)	金曜日	10:00	
401			大塩公民館(汐風会)	火曜日	15:00	
449			大塩3区公民館(かたつむりの会)	水曜日	10:00	
的形			27	鍋島公民館	金曜日	9:30
			84	小島公民館(小島前半)	木曜日	9:00
			128	小島第二公民館(北小島)	木曜日	14:00
		179	大島公民館(大島いきいき会)	月曜日	9:30	
		111	福泊公民館(福泊)	火曜日	10:00	
		134	南山河公民館(南山河いきいき体操同好会)	火曜日	9:30	
		136	的形地公民館(地グループA)	火曜日	休止	
		147	的形地公民館(地グループB)	金曜日	10:00	
		148	小島公民館(小島後半)	木曜日	10:00	
		188	仮屋公民館(楽々会)	木曜日	10:00	
		190	的形公民館(おしゃべり会)	金曜日	9:30	
		231	サンパティック的形集会所(サンパティック的形いきいき楽座)	木曜日	9:30	
		258	磯公民館(磯ねっけつクラブ)	火曜日	9:30	
		386	麓公民館	水曜日	10:00	

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間	
飾磨西 (079-240-6528)	英賀保	44	高町公民館	火曜日	10:15	
		71	富士見ヶ丘公民館	火曜日	9:30	
		108	飾磨SC機能訓練室(月曜日)1	月曜日	9:00	
		279	山崎台公民館	木曜日	10:00	
		294	西浜町集会所	木曜日	9:30	
		381	リリーフあがほ(サ高住)	火曜日	(要問合せ)	
		460	飾磨SC機能訓練室(木曜日)1	木曜日	9:00	
		493	飾磨SC機能訓練室(月曜日)2	月曜日	11:00	
		494	飾磨SC機能訓練室(木曜日)2	木曜日	11:00	
		514	英賀乙公民館	火曜日	10:00	
		526	付城公民館	金曜日	10:00	
		542	プレザンメゾン姫路広畑	火曜日	14:30	
	543	城南町	水曜日	10:00		
	津田	87	加茂集会所(加茂いきいき体操同好会)	木曜日	14:00	
		384	今在家集会所	月曜日	10:00	
424		構公民館	火曜日	14:00		
491		思案橋公民館	木曜日	10:00		
飾磨 (079-231-4302)	飾磨	13	小瀬自治会集会所	木曜日	10:00	
		62	北細江公民館	火曜日	10:00	
		82	玉地公民館	第2.4火曜日	13:30	
		199	飾磨公民館	第2.4水曜日	10:00	
		230	御幸公民館	木曜日	13:30	
		242	清水自治会館	第1・3日曜日 第2・4月曜日	13:00	
		302	中島自治会館	第1.2.3.4木曜日	13:30	
		359	東堀公民館	木曜日	9:30	
		360	都倉公民館	木曜日	9:30	
		388	亀山自治会館	火曜日	14:00	
		393	清水自治会館(火曜)	火曜日	9:30	
		496	宮公民館	金曜日	10:00	
		504	中細江公民館Bグループ	月曜日	14:00	
		512	天神公民館	火曜日	9:00	
		高浜	60	中垣内公民館	木曜日	13:00
	61		植木町自治会館	日曜日	9:00	
	123		黒石自治会館	木曜日	14:00	
	149		鹿古自治会館	金曜日	9:30	
	150		阿成渡場自治会館	火曜日	10:00	
	158		下野田自治会館	木曜日	10:00	
	270		中野田公民館	木曜日	10:00	
	431		三和町集会所	木曜日	10:30	
	446		上野田公民館	水曜日	10:00	
	471		堀川町総合センター	第2・3・4火曜日	10:30	
	妻鹿	524	高浜公民館	第1.2.3火曜日	9:30	
		20	妻鹿公民館	第1.3.4木曜日	9:45	
	大津 (079-236-3170)	大津	501	妻鹿県民交流広場	第1.3.4木曜日	9:30
			50	五反長公民館	木曜日	10:00
			58	安田公民館	月曜日	9:00
			121	西土井自治会館	火曜日	10:30
151			大津公民館	火曜日	10:00	
299			平松公民館	木曜日	14:00	
395			レッツ倶楽部姫路	土曜日	10:00	
411			相談支援センターレーベン2階	月曜日	10:00	
大津茂		427	ふるさとのたより姫路	木曜日	10:00	
		434	長松公民館	第1.2.3水曜日	10:30	
		51	大津茂公民館	火・木曜日	火9:30、10:30の二部制 木10:00	
		116	大津みやび野ホーム	月曜日	10:00	
		351	田井公民館(大津茂月曜)	月曜日	8:20	
		523	宮田第一公民館	木曜日	10:00	
		532	田井公民館(大津茂金曜)	金曜日	10:00	
		南大津	97	南大津公民館	火曜日	10:00
			117	吉美公民館	火曜日	13:00
			126	県営姫路大津鉄筋団地集会所	土曜日	10:00
			161	西天神公民館	木曜日	10:00
			176	恵美酒町公民館	水曜日	9:00
			520	勤兵衛公民館	月曜日	10:00

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間		
広畑 (079-236-8114)	広畑	77	下河原集会所	月曜日	10:00		
		160	広畑公民館	火曜日	9:00		
		222	長町公民館	木曜日	10:00		
		237	北河原集会所・老人憩の家	木曜日	9:00		
		369	北野集会所	木曜日	9:30		
		403	末広町集会所	月曜日	9:30		
		536	清水町憩いの家	木曜	9:30		
	広畑第二	15	広畑第二公民館	金曜日	9:00		
		36	西保健センター機能訓練室(かよう会)	火曜日	10:00		
		300	高浜第一公民館	火曜日	9:30		
		326	早瀬町集会所3階	水曜日	9:30		
		346	小坂公民館	水曜日	9:00		
		459	西保健センター(広畑フレンズ)	木曜日	13:00		
		505	西保健センター機能訓練室(彩月会)	月曜日	10:00		
	515	菅原神社	水曜日	9:00			
	八幡	104	西蒲田公民館	金曜日	13:30		
		178	西夢前台4丁目集会所	金曜日	14:00		
		182	才公民館	金曜日	13:30		
		192	中河原集会所	月曜日	10:00		
		196	下蒲田公民館	水曜日	9:30		
		213	西夢前台5丁目公民館	水曜日	10:00		
		228	上蒲田公民館	水曜日	9:00		
		301	老健ゆめさき	木曜日	13:30		
		317	西夢前台7丁目公民館	金曜日	13:30		
		389	蒲田市営住宅集会所	月曜日	14:00		
		422	夢前台住宅集会所	水曜日	14:00		
		455	エバーグリーン夢前台集会所	月曜日・水曜日	14:00		
		476	下野公民館	火曜日	9:00		
		528	西夢前台8丁目集会所	火曜日	11:00		
		朝日 (079-273-1610)	勝原	43	下太田住宅集会所	月曜日	10:00
				53	朝日谷公民館	水曜日	10:00
	63			下太田公会堂	火曜日	13:30	
	74			勝原県営住宅集会所	木曜日	13:00	
112	山戸公民館			水曜日	10:00		
152	大谷公会堂			月曜日	10:00		
167	勝山町自治会館			木曜日	9:30		
191	熊見公会堂			月曜日 第1木曜	10:50 9:30		
旭陽	217		茶屋公会堂	水曜日	9:30		
	286		丁公民館	火曜日	13:30		
	114		高田公民館	火曜日	10:00		
	251		福井総合センター	木曜日	10:00		
	287		網千駅前公民館	金曜日	10:00		
	347		坂上・旭陽集会所	火曜日	13:30		
	366		和久公民館	火曜日	9:30		
	419		坂出公民館	火曜日	13:30		
	439		宮内公民館	月曜日	13:30		
	467		津市場北公民館	金曜日	9:30		
余部	533		津市場公民館	水曜日	10:30		
	55		余部公民館	土曜日	9:30		
	59		下余部公民館	木曜日	9:30		
	72		上川原公民館	木曜日	5~10月 9:00 11~4月 9:30		
118	余部団地集会所憩の家	月曜日 金曜日	9:30				
網千 (079-272-6936)	網千	28	網千SC機能訓練室	金曜日	10:30		
		38	大江島会館	月曜日	13:30		
		115	網千公民館	水曜日	13:30		
		402	新在家自治会館	火曜日	10:00		
		410	網千保健福祉サービスセンター	火曜日	10:00		
		426	老人憩いの家余子浜会館	木曜日	10:00		
	網千西	162	網千西公民館	金曜日	13:30		
		368	興浜集会所A	火曜日	13:00		
		425	興浜集会所B	火曜日	13:40		
		447	浜田北集会所	火曜日	13:00		

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間	
増位・広嶺 (079-225-6766)	水上	41	城見台3・4丁目集会所	第1,2,4木 第3水	10:00	
	城北	239	城北公民館	木曜日	第1.3 13:30 第2.4 10:00	
		385	城北ふれあい館	月曜日	10:00	
		415	北八代集会所	月曜日	10:00	
		507	八代緑ヶ丘町花壇管理棟1	木曜日	10:00	
		508	八代緑ヶ丘町花壇管理棟2	月曜日	10:00	
	広峰	124	大寿台公民館	水曜日	13:40	
		164	広峰公民館	木曜日	10:30	
		232	北平野東公民館	火曜日	10:00	
		361	いきいきセンターみんなの広場	月曜日	14:00	
		308	北平野公民館	水曜日	13:30	
		398	上大野公民館(にこにこクラブ)	木曜日	10:30	
		463	姫路競馬場南会館	金曜日	10:00	
		484	北平野南の町公民館	火曜日	10:00	
		510	梅ヶ谷公民館A	月曜日	13:30	
	増位	64	増位公民館	火曜日	第1.3 10:00~ 第2.4 13:30~	
		454	白国公会堂	木曜日	10:00	
	水上	272	西中島公民館	火曜日	13:30	
		211	保城横手公会堂	月曜日	9:30	
		333	北野町集会所	第1土曜日 第二週以降月曜	13:00 9:30	
		355	大日町自治会館	月曜日	10:30	
		408	保城住宅集会所	木曜日	13:30	
		477	城見台1丁目公民館	水曜日	13:30	
		495	城見台2丁目集会所	火曜日	10:00	
		砥堀	170	砥堀一区公民館	月曜日	10:00
	88		上砥堀公民館	木曜日	9:15	
	144		仁豊野公会堂	月曜日	9:00	
	284		とほり桃花交流館	水曜日	14:00	
	437		砥堀東団地集会所	水曜日	10:00	
	豊富		67	岩屋老人憩いの家	金曜日	9:45
			68	甲丘3・4丁目公民館	木曜日	10:30
			75	津熊総合センター	月曜日	10:00
83			豊富台公民館	水曜日	14:00	
130			曾坂公会堂	木曜日	9:50	
131			藪田公会堂	水曜日	13:00	
138			重国公会堂	火曜日	9:00	
184			太尾第二公民館	水曜日	10:00	
210			橋爪公民館	火曜日	10:00	
227			江鮒公民館	月曜日	10:00	
269			砂川公会堂	木曜日	9:50	
292			細野公会堂	火曜日	10:00	
船津	356		酒井公会堂	水曜日	9:15	
	488		金竹公会堂	火曜日	9:30	
	25		船津公民館	火曜日	13:30	
	34	下垣内公民館	金曜日	13:30		
	46	大沢老人憩いの家	火曜日	13:30		
	264	上野つどいの館	水曜日	10:30		
	295	八幡集会所	火曜日	13:30		
	309	御立老人憩いの家	木曜日	11:00		
	330	三又公民館	金曜日	13:30		
	423	中野公民館	月曜日	10:00		
山田	48	東多田公民館	月曜日	10:00		
	225	山田公民館	火曜日	10:00		
	310	野田集会所	月曜日	13:30		
	323	牧野公民館	月曜日	9:30		
	357	西多田公民館	火曜日	10:00		
	374	北山田公民館	月曜日	10:00		
	412	西山田公会堂	月曜日	10:00		
485	南山田公民館	水曜日	9:00			
北 (079-264-6153)	砥堀	170	砥堀一区公民館	月曜日	10:00	
		88	上砥堀公民館	木曜日	9:15	
		144	仁豊野公会堂	月曜日	9:00	
		284	とほり桃花交流館	水曜日	14:00	
		437	砥堀東団地集会所	水曜日	10:00	
	豊富	67	岩屋老人憩いの家	金曜日	9:45	
		68	甲丘3・4丁目公民館	木曜日	10:30	
		75	津熊総合センター	月曜日	10:00	
		83	豊富台公民館	水曜日	14:00	
		130	曾坂公会堂	木曜日	9:50	
		131	藪田公会堂	水曜日	13:00	
		138	重国公会堂	火曜日	9:00	
		184	太尾第二公民館	水曜日	10:00	
		210	橋爪公民館	火曜日	10:00	
		227	江鮒公民館	月曜日	10:00	
		269	砂川公会堂	木曜日	9:50	
		292	細野公会堂	火曜日	10:00	
	船津	356	酒井公会堂	水曜日	9:15	
		488	金竹公会堂	火曜日	9:30	
		25	船津公民館	火曜日	13:30	
34		下垣内公民館	金曜日	13:30		
46		大沢老人憩いの家	火曜日	13:30		
264		上野つどいの館	水曜日	10:30		
295		八幡集会所	火曜日	13:30		
309		御立老人憩いの家	木曜日	11:00		
330		三又公民館	金曜日	13:30		
423		中野公民館	月曜日	10:00		
山田	48	東多田公民館	月曜日	10:00		
	225	山田公民館	火曜日	10:00		
	310	野田集会所	月曜日	13:30		
	323	牧野公民館	月曜日	9:30		
	357	西多田公民館	火曜日	10:00		
	374	北山田公民館	月曜日	10:00		
	412	西山田公会堂	月曜日	10:00		

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間	
香寺 (079-232-3337)	香呂	173	香呂農業構造改善センター	月曜日	10:00	
		175	個人宅(川原氏)	木曜日	13:30	
		246	犬飼公民館	火曜日	10:00	
		253	相坂公民館	水曜日	14:00	
		277	中仁野公民館	水曜日	10:00	
		338	田野公民館	木曜日	9:30	
		341	香呂西野集会所	月曜日	10:00	
		364	広瀬北公民館	木曜日	9:00	
		392	行重集落センター	月曜日	10:00	
		448	中屋公民館	水曜日	9:30	
		472	矢田部公民館	水曜日	9:00	
	香呂南	483	広瀬老人憩いの家	金曜日	9:30	
		76	姫ヶ丘自治会館	火曜日	14:00	
		122	青葉台自治会館	月曜日	10:00	
		156	口須加院集会所	月曜日	9:30	
		194	姫路市立香寺いきがいセンター(火曜)	火曜日	13:30	
		205	姫路市立香寺いきがいセンター(水曜)	水曜日	13:30	
	中寺	391	藤ヶ台公民館	木曜日	10:00	
		157	香寺公民館	水曜日	9:30	
		265	中寺公民館	月曜日	9:30	
		204	南恒屋公民館	水曜日	9:00	
		234	溝口自治会館	月曜日	9:30	
		255	岩部営農研修センター	月曜日	13:30	
		314	久畑地区集会場	月曜日	9:00	
		416	A溝口ホームタウン公民館	月曜日	9:00	
		417	B溝口ホームタウン公民館	月曜日	10:00	
		461	北恒屋公民館	月曜日	9:30	
	夢前 (079-290-8866)	苅野	509	土師公民館	水曜日	10:00
			4	戸倉公民館	木曜日	10:00
		置塩	343	苅野公民館	金曜日	13:30
			103	新畑公民館	金曜日	10:00
			186	町村公民館分館	月曜日	10:00
			218	中村公民館(宮置)	水曜日	10:00
247			置本東公民館1	水曜日	10:00	
248			置本東公民館2	金曜日	10:00	
371			又坂構造改善センター	金曜日	10:00	
上菅		396	清水谷集会所	金曜日	10:00	
		155	バーズタウン公民館	月曜日 金曜日	10:00	
		221	古瀬畑公民館	火曜日	9:00	
		257	中村公民館(護持)	月曜日	9:00	
		276	上菅公民館	金曜日	10:00	
古知		445	宗安公会堂	月曜日 (第1~4)	10:00	
		224	高長公民館	水曜日	14:00	
		306	杉之内公民館	水曜日	10:00	
		342	古知公民館	水曜日	10:00	
		538	荒神山集会所	火曜日	10:00	
菅生		212	マロン公民館	第1・3水曜日	13:00	
		312	寺公民館	木曜日	10:00	
		313	菅生第二自治会館	水曜日	10:00	
		327	別車公民館	水曜日	10:00	
		379	新在家公民館	月曜日	9:50	
前之庄		24	神種公民館	月曜日	13:30	
		216	松之本公会堂	水曜日	13:00	
		235	西村公民館	火曜日	13:00	
		254	新庄公民館(中林)	月曜日	14:00	
		261	佐中集会所	月曜日	13:00	
		282	豊岡総合センター	火曜日	13:30	
		320	新庄東組公民館	月曜日	14:00	
		322	岡村公民館	月曜日	9:00	
		328	中島公民館	水曜日	13:30	
		387	三枝草サンホール	木曜日	10:00	
		480	みどり丘公民館	月曜日	14:00	
		535	前之庄公民館	木曜日	9:30	
安富 (0790-66-4357)		安富北	344	センター末広(わかば会)	月曜日	10:00
			345	栃原公民館(トッチー)	金曜日	10:00
			428	皆河公民館(みなご)	月曜日	9:30
	安富南	7	北の台集会所(キタロークラブ)	水曜日	9:30	
		57	長野総合センター(ふれあいセンターやすとみ)	木曜日	9:30	
		252	みはたの荘(みつもり姫)	水曜日	10:00	
		378	三坂集会所(なかよし)	火曜日	13:30	
		474	長野総合センター(げんきかい)	火曜日	9:30	
		527	安富町瀬川集会所	隔週火曜日	9:00	
		541	安志自治会館大手	木曜日	10:00	
		家島 (079-325-0780)	家島	139	家島保健福祉SC	木曜日