

姫路市 いきいき百歳体操 会場一覧					R7年10月現在 478カ所 (※HP掲載可のグループ)
地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間
白鷺・琴陵 (079-299-3939)	城西	80	県営吉田集会所	金曜日	13:00
		271	新在家中の町集会所	木曜日	14:00
		206	東辻井集会所	金曜日	10:30
		266	新在家自治会公民館	水曜日	10:00
		370	城の西公民館(もみじ会)	水曜日	13:30
		380	城の西公民館	火曜日(月4回)	14:00
		450	ヘッセドの家	水曜日	14:00
	白鷺	530	西新在家集会所	木曜日	10:00
		135	白鷺町公民館	水曜日	14:00
		197	城巽公民館(たつみサロン)	第1〜4週:水曜日	10:00
	船場	444	城南公民館	日曜日	10:00
		23	南車崎公民館	水曜日	10:00
		109	千代田町公民館	土曜日 (ふれあい喫茶の週は変更あり)	10:00
		268	サンライフ土山	日曜日	10:30
		377	元町老人会憩の家	第1週:火曜日 第1週以外:月曜日	9:00
		457	土山中の町自治会館	木曜日	10:00
		451	船場公民館	金曜日	10:00
城乾・東光 (079-289-1703)	城東	1	京口町自治会館	日曜日(第2週は休み)	9:00
		2	睦町県住集会所	水曜日	8:30
		56	城東総合センター	木曜日	9:00
		102	京口第二住宅集会所	月曜日	10:00
		307	神屋町三丁目集会所	日曜日	10:00
		546	下寺西部集会所	火曜日	9:00
	城乾	18	北新在家公民館	第1・3週:水曜日 第2・4週:月曜日	10:00
		39	八代本町公民館2	月曜日	9:50
		94	南新在家集会所	水曜日	10:00
		492	八代本町公民館1	水曜日	10:00
		153	新在家本町公民館	水曜日	13:00
		181	山野井町55-15	土曜日	13:00
		335	城乾市民センター	水曜日	10:00
	野里	340	野里ひろば	月曜日	13:30
		413	野里中新東町集会所	水曜日(第5週は休み)	13:30
		482	野里上野町集会所	水曜日	13:30
		513	野里大野町会場	月曜日	10:00
	東	10	市川台二丁目集会所	日曜日(月2回)	9:30
		45	市川台一丁目集会所	木曜日	10:00
		54	日出住宅コミュニティプラザ	水曜日	14:00
		180	城見町ちびっこ広場	月曜日	9:30
		96	丸尾町総合センター	月曜日・木曜日	10:00
		140	宮上町集会所	水曜日	13:30
		183	市之郷町東部集会所	水曜日	10:00
		226	市之郷町集会所(甲)	火曜日	10:00
		293	南川西町自治会集会所	日曜日	9:00
		350	ひがし交流センター	水曜日	9:30
		394	若菜町集会所	火曜日	10:00
		418	幸町集会所	第1・3週:月曜日	9:30
		432	双葉町集会所	月曜日	10:00
山陽 (079-283-1511)	荒川	14	荒川幼稚園(西町坪)	土曜日	10:00
		159	町坪公民館(老人憩いの家)	木曜日	10:00
		207	苫編公民館	月曜日・水曜日・土曜日	10:00
		238	中地公民館	金曜日	10:00
		250	玉手公民館	火曜日	9:00
		290	西庄県住集会所	第1・3週:木曜日	13:30
		349	西苫編公民館	月曜日・木曜日	10:00
		433	岡田公民館	月曜日	14:00
		441	西庄公民館	金曜日	13:30
	城陽	465	土山自治会館	水曜日	13:30
		133	庄田総合センター	金曜日(第2週は休み)	10:00
		249	城陽公民館	火曜日・木曜日	9:30
		406	乙阿保公民館	火曜日	10:00
		516	南条会館	木曜日	14:00
		534	アビオしらさぎ	月曜日	13:30
		539	北条市営住宅集会所	水曜日	10:00
	手柄	280	安田4丁目公民館	金曜日	13:00
		365	介護老人福祉施設ライフピラ姫路	金曜日	9:30
		405	亀山公民館	第1〜3週:火曜日	13:30
		525	西延末公民館	第2〜4週:水曜日	10:30

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間
高岡 (079-290-9990)	高岡	125	西今宿公民館	月曜日(第1週は休み)	15:00
		174	神子岡前公民館	金曜日	14:00
		202	山吹公民館	水曜日(第4週は休み)	第1週 9:00 第2・3週 10:00
		260	東今宿公民館	第1・3週:火曜日(祝日休み)	9:30
		404	名古山町集会所	月曜日	13:30
	高岡西	52	西今宿6丁目老人憩の家	火曜日	9:30
		240	松ヶ台集会所	木曜日	9:30
		291	下手野町公民館	火曜日(第3週と月末が火曜の時は休み)	10:00
		304	高岡西公民館	土曜日	9:30
安室 (079-291-5757)	安室	142	四軒屋公民館1	火曜日	13:30
		163	四軒屋公民館2	水曜日	13:30
		285	御立公民館	土曜日	13:30
		319	田寺公民館	金曜日	9:30
		352	前山公民館	月曜日	10:00
		442	横関集会所	金曜日	10:00
	安室東	65	辻井集会所1階	火曜日	9:30
		85	御立台公民館	水曜日	10:00
		95	田寺東町自治会集会所	木曜日	9:00
		141	辻井集会所2階	金曜日	10:00
		166	御立大池台公民館	金曜日	10:00
		531	ぼほえみ(個人宅)	火曜日	13:30
花田・城山 (079-253-8178)	谷内	5	特養清住園	月曜日・金曜日	9:30
		19	小原新公民館	水曜日	13:00
		143	山崎集会所	金曜日	13:30
		208	清住公民館	木曜日	11:00
		549	谷内公民館	第1・3週:金曜日	14:00
	谷外	519	志吹集会所	第1・3週:水曜日	10:00
		33	夕陽ヶ丘公民館	土曜日	13:00
		110	春日野公民館	月曜日	13:00
		209	佐良和公民館【休止中】	-	-
		274	豊国東集会所	月曜日	9:00
		281	豊国集会所	第2・4週:土曜日	10:00
		332	庄公民館	木曜日	10:00
	花田	278	加納原田公民館	木曜日	13:30
		289	一本松公民館	第1・3週:月曜日	10:20
		324	高木総合センター	木曜日	13:30
		339	上原田公民館	土曜日	13:30
		397	勅旨集会所	日曜日	10:00
		517	小川福社会館	火曜日	13:30
		540	勅旨市住集会所	日曜日	9:00
四郷・東 (079-252-8009)	四郷	438	見野公民館	月曜日	10:00
		466	坂元公民館	木曜日	9:00
		545	中鈴総合センター	火曜日	10:00
		551	本郷公民館	木曜日	10:00
		552	アクティータウン集会所	火曜日	9:30
	別所	298	家具町老人憩の家	月曜日	9:00
		318	北宿公民館	水曜日	10:00
		334	小林東公民館	木曜日	10:00
		478	別所西公民館	月曜日	10:00
		521	佐土新公民館	水曜日	9:15
		529	別所東公民館	月曜日	10:00
		557	小林公民館	金曜日	10:30
	御国野	79	西御着総合センター	金曜日	9:45
		154	深志野公民館	水曜日	10:00
		193	国分寺公民館	月曜日・土曜日	9:50 13:00
		259	御着県住集会所	土曜日	10:00
		305	御着公会堂	金曜日	10:00
書写・林田 (079-266-5885)	伊勢	256	伊勢公民館	火曜日	9:30
		436	下伊勢公民館	火曜日	9:30
	曾左	30	書写南コミュニティハウス	月曜日・木曜日	10:00
		70	中尾公民館	火曜日	10:45
		100	菅生台公民館	火曜日	13:30
		283	田井公民館(曾左)	木曜日	9:30
		452	菅生台集会所	火曜日	13:30
		547	県営姫路書写住宅集会所(ニュー書写)	火曜日	10:30
		562	西坂公民館	木曜日	13:30
	林田	362	小規模多機能ホーム燦燦	金曜日	14:00
		348	六九谷公会堂	月曜日	13:30
	峰相	172	刀出公民館	月曜日	13:30
		200	緑台公民館	月曜日	13:30
		201	毛野農業構造改善センター	月曜日	10:00
		220	打越公民館	水曜日	13:30
		367	六角公民館	月曜日	9:30
		506	白鳥台集会所	火曜日・木曜日	15:00
		537	白鳥台集会所2	月曜日	13:00

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間
大白書 (079-267-3929)	青山	169	青山東公民館(さくらサロン)	水曜日	9:00
		203	西夢前台1丁目・2丁目公民館 (健康体操夢クラブ)	木曜日	13:30
		214	青山人丸集会所	金曜日	9:30
		219	ケアハウス青山苑	水曜日	10:30
		390	青山西公民館	木曜日	10:00
		400	青山公民館	火曜日	10:00
		407	青山北公民館	水曜日	13:30
		456	教専寺	月曜日	10:15
		462	特別養護老人ホームあおやま	火曜日	14:00
	太市	35	丸山公民館	月曜日	8:50
		458	石倉公民館	月曜日	10:00
	白鳥	3	柴崎公民館	火曜日	13:30
		6	川西台公民館	月曜日	13:30
		316	西SC健康増進室(健康づくりの会)	火曜日	10:00 13:30
		331	実法寺総合センター	火曜日	10:00
		372	ノース青山コープのつどい場	第1～3週:水曜日	13:30
		560	川西公民館	金曜日	13:30
灘 (079-247-3355)	系引	81	兼田公民館	火曜日	10:00
		145	北原公民館(シクラメン北原)	水曜日	9:30
		229	東山自治会館(ラビットクラブ)	月曜日	10:00
		275	継公民館	金曜日	10:00
		288	奥山公民館	金曜日	9:00
		296	東山自治会館	土曜日	9:00
	白浜	9	白浜南住宅集会所	木曜日	10:00
		17	古西之丁公民館	第1～3週:木曜日	13:30
		21	灘SC(活生会)	金曜日	10:00
		69	灘SC(元気会)	火曜日	13:30
		189	灘SC(浜ゆうの会)	水曜日	13:30
		243	灘SC(浜風の会)	月曜日	10:30
		273	灘SC(ほほえみ)	金曜日	13:30
		303	灘SC(ひまわり)	水曜日	10:00
		321	白浜公民館	第1～3週:土曜日	10:00
		329	大西ノ丁公民館(寿クラブ)	第1～3週:月曜日	14:30
		464	中村集会所	金曜日	13:30
		487	北之丁公民館	月曜日	10:00
		553	栗生会館(さくら会)	月曜日	13:30
		555	灘SC(ヨーイヤサー)	火曜日	10:00
	八木	22	八木公民館	第1～3週:水曜日	10:00
		185	いやさか苑1Fロビー	金曜日	9:30
		358	小規模多機能いやさか	月曜日	10:00
		490	南八家公民館	月曜日	13:30
		550	中西町公民館	第2、4週:水曜日	10:00
大的 (079-254-3811)	大塩	11	大塩公民館第4会議室(汐の里)	火曜日	9:30
		29	大塩3区公民館(ずんどこ会)	月曜日	9:30
		49	大塩2区公民館(美女会)	木曜日	9:30
		91	大塩1区公民館(いきいき1区会)	金曜日	10:00
		92	大塩3区公民館(大塩3区会)	木曜日	9:30
		93	清勝寺(A)	月曜日・土曜日	13:00
		99	大塩公民館(大塩ハツラツ)	木曜日	13:30
		120	大塩公民館(のじぎく会)	金曜日	10:00
		177	大塩2区公民館(大塩2区)	木曜日	13:00
		311	大塩公民館(カサブランカ)	火曜日	13:00
		325	大塩第4区公民館(クローバー)	水曜日	10:00
		375	しおさきケアコート(しおさき)	金曜日	10:00
		401	大塩公民館(汐風会)	火曜日	15:00
		449	大塩3区公民館(かたつむりの会)	水曜日	10:00
	的形	27	鍋島公民館	金曜日	9:30
		84	小島公民館(小島前半)	木曜日	8:45
		128	小島第二公民館(北小島)	木曜日	14:00
		179	大鳥公民館(大鳥いきいき会)	月曜日	9:30
		111	福泊公民館(福泊)	火曜日	10:00
		134	南山河公民館(南山河いきいき体操同好会)	火曜日	9:30
		136	的形地公民館(地グループA)【休止中】	-	-
		147	的形地公民館(地グループB)	金曜日	10:00
		148	小島公民館(小島後半)	木曜日	10:00
		188	仮屋公民館(楽々会)	木曜日	10:00
		190	的形公民館(おしゃべり会)	金曜日	9:00
		231	サンパティック的形集会所(サンパティック的形いきいき楽座)	木曜日	9:00
		258	磯公民館(磯ねっけつクラブ)	火曜日	10:00
		386	麓公民館	水曜日	10:00

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間
飾磨西 (079-240-6528)	英賀保	44	高町公民館	火曜日	10:15
		71	富士見ヶ丘公民館	火曜日	9:30
		108	飾磨SC機能訓練室(月曜日)1	月曜日	9:00
		245	英賀宮町東公民館	木曜日	14:00
		279	山崎台公民館	木曜日	10:00
		294	西浜町集会所	木曜日	9:30
		381	リリーフあがほ(サ高住)	火曜日	9:30
		460	飾磨SC機能訓練室(木曜日)1	木曜日	9:00
		493	飾磨SC機能訓練室(月曜日)2	月曜日	11:00
		494	飾磨SC機能訓練室(木曜日)2	木曜日	11:00
		514	英賀乙公民館	火曜日	10:00
		526	付城公民館	金曜日	10:00
		542	プレザンメゾン姫路広畑	水曜日	14:30
		543	城南町	水曜日	10:00
	津田	87	加茂公民館	木曜日	14:00
		384	今在家集会所	水曜日	9:45
		424	構公民館	火曜日	10:00
		491	思案橋公民館	木曜日	10:00
		522	ウエルシア姫路今在家店	火曜日	10:00
飾磨 (079-231-4302)	飾磨	13	小瀬自治会集会所	木曜日	10:00
		62	北細江公民館	火曜日	10:00
		82	玉地公民館	第2・4週:火曜日	13:30
		199	飾磨公民館	第2・4週:水曜日	10:00
		230	御幸公民館	木曜日	13:30
		242	清水自治会館(土曜)	土曜日	13:30
		302	中島自治会館	第1～4週:木曜日	13:30
		359	東堀公民館	木曜日	9:30
		360	都倉自治会館	木曜日	9:30
		388	亀山自治会館	火曜日	14:00
		393	清水自治会館(火曜)	火曜日	9:30
		496	宮公民館	金曜日	9:30
		503	中細江公民館Aグループ【休止中】	-	-
		504	中細江公民館Bグループ	月曜日	14:00
		512	天神公民館	火曜日	9:00
		548	須加公民館	火曜日	13:30
		563	西細江公民館	月曜日	9:00
	高浜	60	中垣内自治会館	木曜日	13:00
		61	植木自治会館	日曜日	9:00
		123	黒石自治会館	木曜日	14:00
		149	鹿古自治会館	金曜日	9:30
		150	渡場自治会館	火曜日	10:00
		158	下野田自治会館	木曜日	10:00
		270	中野田公民館	木曜日	10:00
		431	三和町集会所	木曜日	10:30
		446	上野田公民館	水曜日	10:00
		471	堀川町総合センター	第2～4週:火曜日	10:30
	妻鹿	524	高浜公民館	火曜日	9:30
		20	妻鹿公民館	第1・3・4週:木曜日	9:45
		501	妻鹿県民交流広場	木曜日	9:30
大津 (079-236-3170)	大津	50	五反長公民館	木曜日	10:00
		58	安田公民館	月曜日	9:00
		121	西土井自治会館	火曜日	10:30
		151	大津公民館	火曜日	10:00
		299	平松公民館	木曜日	13:30
		395	レッツ倶楽部姫路	土曜日	10:00
		411	介護相談センターレーベン2階	月曜日	10:00
		434	長松公民館	第1～3週:水曜日	10:00
	大津茂	51	大津茂公民館	火曜日・木曜日・土曜日	9:30、10:30の二部制
		116	大津みやび野ホーム	金曜日	10:00
		351	田井公民館①	月曜日	8:20
		523	宮田第一公民館	木曜日	10:00
		532	田井公民館②	金曜日	10:00
	南大津	97	南大津公民館	火曜日	10:00
		117	吉美公民館	火曜日	13:00
		126	県営姫路大津鉄筋団地集会所	土曜日	9:00
		161	西天神公民館	木曜日	10:00
		176	恵美酒町公民館	水曜日	9:00
		520	勘兵衛公民館	月曜日	10:00

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間
広畑 (079-236-8114)	広畑	77	下河原集会所	月曜日	10:00
		160	広畑公民館	火曜日	9:00
		222	長町公民館	木曜日	10:00
		237	北河原集会所・老人憩の家	木曜日	9:00
		369	北野町老人クラブ憩いの家	木曜日	9:30
		403	末広町集会所	月曜日	9:30
		536	清水町憩いの家	木曜日	9:30
	広畑第二	15	広畑第二公民館	金曜日	9:00
		36	西保健センター機能訓練室(かよう会)	火曜日	10:00
		300	高浜第一公民館	火曜日	9:30
		326	早瀬いこいの家	水曜日	9:30
		346	小坂公民館	水曜日	9:00
		459	西保健センター(広畑フレンズ)	木曜日	13:00
		505	西保健センター機能訓練室(彩月会)	月曜日	10:00
	八幡	515	小坂福祉会館	水曜日	9:00
		104	西蒲田公民館	金曜日	13:30
		178	西夢前台4丁目集会所	金曜日	14:00
		182	才公民館	金曜日	13:30
		196	下蒲田公民館	水曜日	9:30
		213	西夢前台5丁目公民館	水曜日	10:00
		228	上蒲田公民館	水曜日	9:00
		301	老健ゆめさき	木曜日	13:30
		317	西夢前台7丁目公民館	金曜日	13:30
		389	蒲田市営住宅集会所	月曜日	14:00
		422	夢前台住宅集会所	水曜日	14:00
		455	エバークリーン夢前台集会所	水曜日・土曜日	14:00
		476	下野公民館	火曜日	9:00
		528	西夢前台8丁目集会所	火曜日	11:00
		554	八幡公民館	火曜日	15:00
		561	則直公民館	水曜日	10:00
朝日 (079-273-1610)	勝原	43	下太田住宅集会所	月曜日	10:00
		53	朝日谷公民館	水曜日	10:00
		63	下太田公会堂	火曜日	13:30
		74	勝原県営住宅集会所	木曜日	13:00
		112	山戸公民館	水曜日	10:00
		152	大谷公会堂	月曜日	10:00
		167	勝山町自治会館	木曜日	9:30
		191	熊見公会堂	月曜日 第3週:木曜日	(月)10:50 (第3週木)9:00
		217	茶屋公会堂	水曜日	9:30
		286	丁公民館	火曜日	13:30
	旭陽	114	高田公民館	火曜日	10:00
		251	福井総合センター	木曜日	10:00
		287	網干駅前公民館	金曜日	10:00
		347	坂上・旭陽集会所	火曜日	13:30
		366	和久公民館	火曜日	9:30
		419	坂出公民館	火曜日	13:30
		439	宮内公民館	月曜日	13:30
		467	津市場北公民館	金曜日	9:30
		533	津市場公民館	土曜日	10:00
	余部	55	余部公民館	土曜日	9:30
		59	下余部公民館	木曜日	9:30
		72	上川原公民館	木曜日	5~10月 9:00 11~4月 9:30
		118	余部団地集会所憩の家	月曜日 金曜日	9:30
網干 (079-272-6936)	網干	28	網干SC機能訓練室	金曜日	10:00
		38	大江島会館	月曜日	13:30
		115	網干公民館	水曜日	13:30
		402	新在家自治会館	火曜日	10:00
		410	網干保健福祉サービスセンター	火曜日	10:00
		426	老人憩いの家余子浜会館	木曜日	10:00
		544	金光教網干教会	木曜日	11:00
	網干西	162	網干西公民館	金曜日	13:30
		368	興浜集会所A	火曜日	13:00
		425	興浜集会所B	火曜日	13:35
		447	浜田北集会所	火曜日	13:30

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間
増位・広嶺 (079-225-6766)	水上	41	城見台3・4丁目集会所	第1・2・4週:木曜日 第3週:水曜日	10:30
		272	西中島公民館	火曜日	10:30
		211	保城横手公会堂	月曜日	9:30
		333	北野町集会所	月曜日	9:30
		355	大日町自治会館	第1・3週:月曜日	10:30
		408	保城住宅集会所	木曜日	13:30
		477	城見台1丁目公民館	水曜日	13:30
		495	城見台2丁目集会所	火曜日	10:00
		558	城見台1丁目集会所	水曜日	13:30
	城北	239	城北公民館	木曜日	第1・3週 13:30 第2・4週 10:00
		385	城北ふれあい館	月曜日	10:00
		415	北八代集会所	月曜日	10:00
		507	八代緑ヶ丘町花壇管理棟1	木曜日	10:00
		508	八代緑ヶ丘町花壇管理棟2	月曜日	10:00
	広峰	124	大寿台公民館	水曜日	13:40
		164	広峰公民館	木曜日	10:30
		232	北平野東公民館	火曜日	10:00
		361	いきいきセンターみんなの広場	月曜日	14:00
		308	北平野公民館	水曜日	13:30
		398	上大野公民館(にこにこクラブ)	木曜日	10:30
		463	姫路競馬場南会館	金曜日	10:00
		484	北平野南の町公民館	火曜日	10:00
		510	梅ヶ谷公民館A	月曜日	13:30
	増位	64	増位公民館	火曜日	第1・3週 10:00~ 第2・4週 13:30~
		454	白国公会堂	木曜日	10:00
北 (079-264-6153)	砥堀	170	砥堀一区公民館	月曜日	9:30
		88	上砥堀公民館	木曜日	9:15
		144	仁豊野公会堂	月曜日	9:00
		284	とほり桃花交流館	水曜日	14:00
		437	砥堀東団地集会所	水曜日	10:00
	豊富	67	岩屋老人憩いの家	水曜日	10:00
		68	甲丘3・4丁目公民館	木曜日	10:30
		75	津熊総合センター	月曜日	10:00
		83	豊富台集会所	水曜日	14:00
		130	曾坂公会堂	木曜日	9:50
		131	藪田公会堂【休止中】	-	-
		138	重国公会堂	火曜日	9:00
		184	太尾第二公民館	水曜日	10:00
		210	橋爪公民館	火曜日	10:00
		227	江鮒公民館	月曜日	10:00
		269	砂川公会堂	木曜日	9:50
		292	細野公会堂	火曜日	10:00
		356	酒井公会堂	水曜日	9:15
		488	金竹公会堂	火曜日	9:30
	船津	25	船津公民館	火曜日	13:30
		34	下垣内公民館	金曜日	13:30
		46	大沢老人憩いの家	火曜日	13:30
		264	上野つどいの館	水曜日	10:30
		295	八幡集会所	火曜日	13:30
		309	御立老人憩いの家	木曜日	11:00
		330	三又公民館	金曜日	13:30
	山田	423	中野公民館	月曜日	10:00
		48	東多田公民館	月曜日	10:00
		225	山田公民館	火曜日	10:00
		310	野田集会所	月曜日	13:30
		323	牧野公民館	月曜日	9:30
		357	西多田公民館	火曜日	10:00
		374	北山田公民館	月曜日	10:00
		412	西山田公会堂	月曜日	10:00
		485	南山田公民館	水曜日	9:00

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間
香寺 (079-232-3337)	香呂	173	香呂農業構造改善センター	月曜日	10:00
		246	犬飼公民館	火曜日	10:00
		253	相坂公民館	水曜日	14:00
		277	中仁野公民館	水曜日	10:00
		338	田野公民館	木曜日	9:30
		341	香呂西野集会所	月曜日	10:00
		364	広瀬北公民館	木曜日	9:00
		392	行重集落センター	月曜日	10:00
		448	中屋公民館	水曜日	9:30
		472	矢田部公民館	水曜日	9:00
		483	広瀬ふれあい会館	金曜日	9:30
	香呂南	76	姫ヶ丘自治会館	火曜日	14:00
		122	青葉台自治会館	月曜日・木曜日	10:00
		156	口須加院集会所	月曜日	9:30
		194	姫路市立香寺いきがいセンター(火曜) (いきがいセンター工事のため一時須加院公会堂で実施)	火曜日	13:30
		205	姫路市立香寺いきがいセンター(水曜) (いきがいセンター工事のため一時須加院公会堂で実施)	水曜日	13:30
		391	藤ヶ台公民館	木曜日	10:00
	中寺	157	香寺公民館	水曜日	9:30
		265	中寺公民館	月曜日	9:30
		204	南恒屋公民館	水曜日	9:00
		234	溝口自治会館	月曜日	9:30
		255	岩部営農研修センター	月曜日	13:30
		314	久畑地区集会場	月曜日	9:00
		416	A溝口ホームタウン公民館	月曜日(毎月最終週は休み)	9:00
		417	B溝口ホームタウン公民館	月曜日(毎月最終週は休み)	10:00
		461	北恒屋公民館	月曜日	9:30
		497	C溝口ホームタウン公民館	月曜日(毎月最終週は休み)	11:00
		509	土師公民館	水曜日	10:00
		559	溝口ニュータウン集会所	木曜日	13:30
夢前 (079-290-8866)	苅野	4	戸倉公民館	木曜日	10:00
		343	苅野公民館	金曜日	13:30
	置塩	103	新畑公民館	金曜日	10:00
		186	町村公民館分館	月曜日	10:00
		218	中村公民館(宮置)	水曜日	10:00
		247	置本東公民館1	水曜日	10:00
		248	置本東公民館2	金曜日	10:00
		371	又坂構造改善センター	金曜日	10:00
		396	清水谷集会所	金曜日	10:00
	上菅	155	バーズタウン公民館	月曜日 金曜日	10:00
		221	古瀬畑公民館	火曜日	9:00
		257	中村公民館(護持)【休止中】	-	-
		276	上菅公民館	金曜日	10:00
		445	宗安公会堂	第1～4週:月曜日	10:00
	古知	224	高長公民館	水曜日	14:00
		306	杉之内公民館	水曜日	10:00
		342	古知公民館	水曜日	10:00
		538	荒神山集会所	火曜日	10:00
	菅生	212	マロン公民館	第1・3週:水曜日	13:00
		312	寺公民館	木曜日	10:00
		379	新在家公民館	月曜日	9:50
	前之庄	24	神種公民館	月曜日	13:30
		216	松之本公会堂	水曜日	13:00
		235	西村公民館	火曜日	13:00
		254	新庄公民館(中林)	月曜日	14:00
		261	佐中集会所	月曜日	13:00
		282	豊岡総合センター	火曜日	13:30
		320	新庄東組公民館	月曜日	14:00
		322	岡村公民館	月曜日	9:00
		328	中島公民館	水曜日	13:30
		387	三枝草サンホール	木曜日	10:00
		480	みどり丘公民館	月曜日	14:00
		535	前之庄公民館	第2～4週:木曜日	9:30
安富 (0790-66-4357)	安富北	344	センター末広(わかば会)	月曜日	10:00
		345	栃原公民館(トッチー)	金曜日	10:00
		428	皆河公民館(みなご)	月曜日	9:30
	安富南	7	北の台集会所(キタロークラブ)	水曜日	9:30
		57	長野総合センター(ふれあいセンターやすとみ)	木曜日	9:30
		252	みはたの荘(みつもり姫)	水曜日	10:00
		378	三坂集会所(なかよし)	火曜日	13:30
		474	長野総合センター(げんきかい)	火曜日	9:30
		527	安富町瀬川集会所	隔週火曜日	9:00
		541	安志自治会館大手	木曜日	10:00
		556	名坂公民館(そよ風会)	第1・3週:木曜日	10:00
家島 (079-325-0780)	家島	139	家島保健福祉SC	木曜日	9:30