

姫路市 いきいき百歳体操 会場一覧

R7年7月現在 480カ所
(※HP掲載可のグループ)

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間	
白鷺・琴陵 (079-299-3939)	城西	80	県営吉田集会所	金曜日	13:00	
		271	新在家中の町集会所	木曜日	14:00	
		206	東辻井集会所	金曜日	13:30	
		266	新在家自治会公民館	水曜日	10:00	
		370	城の西公民館(もみじ会)	第1・2週:木曜日 第3週:日曜日 第4週:金曜日	13:30	
		380	城の西公民館	火曜日(月4回)	14:00	
		450	ヘッセドの家	水曜日	14:00	
	白鷺	530	西新在家公民館	木曜日	10:00	
		135	白鷺町公民館	水曜日	14:00	
		197	城巽公民館(たつみサロン)	第1~4週:水曜日	10:00	
	船場	444	城南公民館	日曜日	10:00	
		23	南車崎公民館	水曜日	10:00	
		109	千代田町公民館	土曜日	10:00	
		268	サンライフ土山	日曜日	10:30	
		377	元町老人会憩の家	第1週:火曜日 第1週以外:月曜日	9:00	
		457	土山中の町自治会館	木曜日	10:00	
	451	船場公民館	金曜日	10:00		
城乾・東光 (079-289-1703)	城東	1	京口町自治会館	日曜日 (第2週は休み)	9:00	
		2	睦町県住集会所	水曜日	8:30	
		56	城東総合センター	木曜日	9:00	
		102	京口第二住宅集会所	月曜日	10:00	
		307	神屋町三丁目集会所	日曜日	10:00	
		546	下寺西部集会所	火曜火	9:00	
	城乾	18	北新在家公民館	第1・3週:水曜日 第2・4週:月曜日	10:00	
		39	八代本町公民館老人憩の家2丁目	月曜日	9:50	
		94	南新在家集会所	水曜日	10:00	
		492	八代本町公民館老人憩の家1丁目	水曜日	10:00	
		153	新在家本町公民館	水曜日	13:00	
		181	山野井町55-15	土曜日	13:00	
		335	城乾市民センター	水曜日	10:00	
	野里	340	野里ひろば	月曜日	13:30	
		413	野里中新東町集会所	水曜日 (第5週は休み)	13:30	
		482	野里上野町集会所	水曜日	13:30	
	東	513	野里大野町会場	月曜日	10:00	
		10	市川台二丁目集会所	日曜日(月2回)	10:00	
		45	市川台一丁目集会所	木曜日	10:00	
		54	日出住宅コミュニティプラザ	水曜日	14:00	
		180	城見町ちびっこ広場	月曜日	9:30	
		96	丸尾町総合センター	月曜日・木曜日	10:00	
		140	宮上町集会所	水曜日	13:30	
		183	市之郷町東部集会所	水曜日	10:00	
		226	市之郷町集会所(甲)	火曜日	10:00	
		293	南川西町自治会集会所	日曜日	9:00	
		350	ひがし交流センター	水曜日	9:30	
		394	若菜町集会所	火曜日	10:00	
		418	幸町集会所	第1・3週:月曜日	9:30	
		432	双葉町集会所	月曜日	10:00	
		山陽 (079-283-1511)	荒川	14	荒川幼稚園(西町坪)	土曜日
	159			町坪公民館(老人憩いの家)	木曜日	10:00
	207			苫編公民館	月曜日・水曜日・土曜日	10:00
	238			中地公民館	金曜日	10:00
250	玉手公民館			火曜日	9:00	
290	西庄県住集会所			第1・3週:木曜日	13:30	
349	西苫編公民館			月曜日・木曜日	10:00	
433	岡田公民館			月曜日	14:00	
441	西庄公民館			金曜日	13:30	
465	土山自治会館			水曜日	13:30	
城陽	133		庄田総合センター	金曜日(第2週は休み)	10:00	
	249		城陽公民館	火曜日・木曜日	9:30	
	406		乙阿保公民館	火曜日	10:00	
	516		南条会館	木曜日	14:00	
	534		アピオしらさぎ	月曜日	13:30	
	539		北条市営住宅集会所	水曜日	10:00	
手柄	280		安田4丁目公民館	金曜日	13:00	
	365		介護老人福祉施設ライフビラ姫路	金曜日	9:30	
	405		亀山公民館	第1~3週:火曜日	13:30	
	525		西延末公民館	第2~4週:水曜日	10:30	

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間		
高岡 (079-290-9990)	高岡	125	西今宿公民館	月曜日	15:00		
		174	神子岡前公民館	金曜日	14:00		
		202	山吹公民館	水曜日	第1週 9:00 第2・3週 10:00		
		260	東今宿公民館	火曜日	9:30		
		404	名古屋山町集会所	月曜日	13:30		
	高岡西	52	西今宿6丁目老人憩の家	火曜日	9:30		
		240	松ヶ台集会所	木曜日	9:30		
		291	下手野町公民館	火曜日	10:00		
		304	高岡西公民館	土曜日	9:30		
		安室 (079-291-5757)	安室	142	四軒屋公民館1	火曜日	13:30
163	四軒屋公民館2			水曜日	13:30		
285	御立公民館			土曜日	13:30		
319	田寺公民館			金曜日	9:30		
352	前山公民館			月曜日	10:00		
442	横関集会所			金曜日	10:00		
安室東	65			辻井集会所1階	火曜日	9:30	
	85		御立台公民館	水曜日	10:00		
	95		田寺東町自治会集会所	木曜日	9:00		
	141		辻井集会所2階	金曜日	10:00		
	166		御立大池台公民館	金曜日	10:00		
	531		ほほえみ(個人宅)	火曜日	13:30		
	花田・城山 (079-253-8178)		谷内	5	特養清住園	月曜日・金曜日	9:30
				19	小原新公民館	水曜日	13:00
143				山崎集会所	金曜日	13:30	
208		清住公民館		木曜日	11:00		
549		谷内公民館		第1・3週:金曜日	14:00		
谷外		519	志吹集会所	第1・3週:水曜日	10:00		
		33	夕陽ヶ丘公民館	土曜日	13:30		
		110	春日野公民館	月曜日	13:00		
		209	佐良和公民館	金曜日	休止中		
		274	豊国東集会所	月曜日	9:00		
		281	豊国集会所	第2・4週:土曜日	10:00		
		332	庄公民館	木曜日	10:00		
花田		278	加納原田公民館	木曜日	13:30		
		289	一本松公民館	第1・3週:月曜日	10:20		
		324	高木総合センター	木曜日	13:30		
		339	上原田公民館	土曜日	13:30		
		397	勅旨集会所	日曜日	10:00		
		517	小川福社会館	火曜日	13:00		
		540	勅旨市住集会所	日曜日	9:00		
		四郷・東 (079-252-8009)	四郷	438	見野公民館	月曜日	10:00
466	坂元公民館			木曜日	9:00		
545	中鈴総合センター			火曜日	10:00		
551	本郷公民館			木曜日	10:00		
552	アクティータウン東阿保			火曜日	10:00		
別所	298		家具町老人憩の家	月曜日	9:00		
	318		北宿公民館	水曜日	10:00		
	334		小林東公民館	木曜日	10:00		
	478		別所西公民館	月曜日	10:00		
	521		佐土新公民館	水曜日	9:15		
	529		別所東公民館	月曜日	10:00		
	557		小林公民館	金曜日	10:30		
御国野	79		西御着総合センター	金曜日	9:45		
	154		深志野公民館	水曜日	10:00		
	193		国分寺公民館	月曜日・土曜日	9:50 13:00		
	259	御着県住集会所	土曜日	10:00			
	305	御着公会堂	金曜日	10:00			
書写・林田 (079-266-5885)	伊勢	256	伊勢公民館	火曜日	9:30		
		436	下伊勢公民館	火曜日	9:30		
	曾左	30	書写南コミュニティハウス	月曜日・木曜日	10:00		
		70	中尾公民館	火曜日	10:45		
		100	菅生台公民館	火曜日	13:30		
		283	田井公民館(曾左)	木曜日	9:30		
		452	菅生台集会所	火曜日	13:30		
		547	県営姫路書写住宅集会所(ニュー書写)	火曜日	10:30		
		562	西坂公民館	木曜日	13:30		
	林田	362	小規模多機能ホーム燦燦	金曜日	14:00		
		348	六九谷公会堂	月曜日	13:30		
	峰相	172	刀出公民館	月曜日	13:30		
		200	緑台公民館	月曜日	13:30		
		201	毛野農業構造改善センター	月曜日	10:00		
		220	打越公民館	水曜日	13:00		
367		六角公民館	月曜日	9:30			
506		白鳥台集会所	火曜日・木曜日	15:00			
537	白鳥台集会所2	月曜日	13:00				

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間	
大白書 (079-267-3929)	青山	169	青山東公民館(さくらサロン)	水曜日	9:00	
		203	西夢前台1丁目・2丁目公民館(健康体操夢クラブ)	木曜日	13:30	
		214	青山人丸集会所	金曜日	9:30	
		219	ケアハウス青山苑	水曜日	10:30	
		390	青山西公民館	第1~3週:木曜日	10:00	
		400	青山公民館	火曜日	10:00	
		407	青山北公民館	水曜日	13:30	
		456	教専寺	月曜日	10:15	
		462	特別養護老人ホームあおやま	火曜日	14:00	
	太市	35	丸山公民館	月曜日	8:50	
		458	石倉公民館	月曜日	10:00	
	白鳥	3	柴崎公民館	火曜日	13:30	
		6	川西台公民館	月曜日	13:30	
		316	西SC健康増進室(健康づくりの会)	火曜日	10:00 13:30	
		331	実法寺総合センター	火曜日	10:00	
372		ノース青山コープのつどい場	第1~3週:水曜日	13:30		
560		川西公民館	金曜日	13:30		
灘 (079-247-3355)	糸引	81	兼田公民館	火曜日	10:00	
		145	北原公民館(シクラメン北原)	水曜日	9:30	
		229	東山自治会館(ラビットクラブ)	月曜日	10:00	
		275	継公民館	金曜日	10:00	
		288	奥山公民館	金曜日	9:00	
		296	東山自治会館	土曜日	9:00	
	白浜	9	白浜南住宅集会所	木曜日	10:00	
		17	古西之丁公民館	第1~3週:木曜日	13:30	
		21	灘SC(活生会)	金曜日	10:00	
		69	灘SC(元気会)	火曜日	13:30	
		189	灘SC(浜ゆうの会)	水曜日	13:30	
		243	灘SC(浜風の会)	月曜日	10:30	
		273	灘SC(ほほえみ)	金曜日	13:30	
		303	灘SC(ひまわり)	水曜日	10:00	
		321	白浜公民館	土曜日	10:00	
		329	大西ノ丁公民館(寿クラブ)	月曜日	14:30	
		464	中村集会所	金曜日	13:30	
		487	北之丁公民館	月曜日	10:00	
		553	栗生会館(さくら会)	月曜日	13:30	
		555	灘SC(ヨーイヤサー)	火曜日	10:00	
	八木	22	八木公民館	第1~3週:水曜日	10:00	
		185	いやさか苑IFロビー	金曜日	9:30	
		358	小規模多機能いやさか	月曜日	10:00	
		490	南八家公民館	月曜日	13:30	
		550	中西町公民館	水曜日	10:00	
	大的 (079-254-3811)	大塩	11	大塩公民館第4会議室(汐の里)	火曜日	9:30
			29	大塩3区公民館(ずんどこ会)	月曜日	9:30
			49	大塩2区公民館(美女会)	木曜日	9:30
			91	大塩1区公民館(いきいき1区会)	金曜日	10:00
			92	大塩3区公民館(大塩3区会)	木曜日	13:30
93			清勝寺(A)	月曜日・土曜日	13:00	
99			大塩公民館(大塩ハツラツ)	木曜日	13:30	
120			大塩公民館(のじぎく会)	金曜日	10:00	
177			大塩2区公民館(大塩2区)	木曜日	13:00	
311			大塩公民館(カサブランカ)	火曜日	13:30	
325			大塩第四区公民館(クローバー)	水曜日	10:30	
375			しおさきケアコート(しおさき)	金曜日	10:00	
401			大塩公民館(汐風会)	水曜日	13:30	
449			大塩3区公民館(かたつむりの会)	水曜日	10:00	
的形		27	鍋島公民館	金曜日	9:30	
		84	小島公民館(小島前半)	木曜日	9:00	
		128	小島第二公民館(北小島)	木曜日	14:00	
		179	大鳥公民館(大鳥いきいき会)	月曜日	9:30	
		111	福泊公民館(福泊)	火曜日	10:00	
		134	南山河公民館(南山河いきいき体操同好会)	火曜日	13:30	
		136	的形地公民館(地グループA)(休止中)	火曜日	13:30	
		147	的形地公民館(地グループB)	金曜日	10:00	
		148	小島公民館(小島後半)	木曜日	10:00	
		188	仮屋公民館(楽々会)	木曜日	10:00	
		190	的形公民館(おしゃべり会)	金曜日	9:30	
		231	サンパティック的形集会所(サンパティック的形いきいき楽座)	木曜日	10:00	
		258	磯公民館(磯ねっけつクラブ)	火曜日	9:30	
		386	麓公民館	水曜日	10:00	

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間	
飾磨西 (079-240-6528)	英賀保	44	高町公民館	火曜日	10:15	
		71	富士見ヶ丘公民館	火曜日	9:30	
		108	飾磨SC機能訓練室(月曜日)1	月曜日	9:00	
		245	英賀宮町東公民館	木曜日	14:00	
		279	山崎台公民館	木曜日	10:00	
		294	西浜町集会所	木曜日	9:30	
		376	ケアビレッジ飾磨高町	土曜日	14:00	
		381	リリーフあがほ(サ高住)	火曜日	9:30	
		460	飾磨SC機能訓練室(木曜日)1	木曜日	9:00	
		493	飾磨SC機能訓練室(月曜日)2	月曜日	11:00	
		494	飾磨SC機能訓練室(木曜日)2	木曜日	11:00	
		514	英賀乙公民館	火曜日	10:00	
		526	付城公民館	金曜日	10:00	
		542	プレザンメゾン姫路広畑	火曜日	14:30	
	543	城南町	水曜日	10:00		
	津田	87	加茂公民館	木曜日	14:00	
		384	今在家集会所	水曜日	9:45	
		424	構公民館	火曜日	10:00	
		491	思案橋公民館	木曜日	10:00	
		522	ウエルシア姫路今在家店	火曜日	10:00	
飾磨 (079-231-4302)	飾磨	13	小瀬自治会集会所	木曜日	10:00	
		62	北細江公民館	火曜日	10:00	
		82	玉地公民館	第2・4週:火曜日	13:30	
		199	飾磨公民館	第2・4週:水曜日	10:00	
		230	御幸公民館	木曜日	13:30	
		242	清水自治会館(土曜)	土曜日	13:30	
		302	中島自治会館	第1~4週:木曜日	13:30	
		359	東堀公民館	木曜日	9:30	
		360	都倉公民館	木曜日	9:30	
		388	亀山自治会館	火曜日	14:00	
		393	清水自治会館(火曜)	火曜日	9:30	
		496	宮公民館	金曜日	9:30	
		503	中細江公民館Aグループ(休止中)	月曜日	10:00	
		504	中細江公民館Bグループ	月曜日	14:00	
	512	天神公民館	火曜日	9:00		
	高浜	60	中垣内公民館	木曜日	13:00	
		61	植木町自治会館	日曜日	9:00	
		123	黒石自治会館	木曜日	14:00	
		149	鹿古自治会館	金曜日	9:30	
		150	阿成渡場自治会館	火曜日	10:00	
		158	下野田自治会館	木曜日	10:00	
		270	中野田公民館	木曜日	10:00	
		431	三和町集会所	木曜日	10:30	
		446	上野田公民館	水曜日	10:00	
		471	堀川町総合センター	第2~4週:火曜日	10:30	
	妻鹿	524	高浜公民館	火曜日	9:30	
		548	須加公民館	火曜日	13:30	
		20	妻鹿公民館	第1・3・4週:木曜日	9:45	
		501	妻鹿県民交流広場	木曜日	9:45	
	大津 (079-236-3170)	大津	50	五反長公民館	木曜日	10:00
			58	安田公民館	月曜日	9:00
			121	西土井自治会館	火曜日	10:30
			151	大津公民館	火曜日	10:00
			299	平松公民館	木曜日	14:00
395			レッツ倶楽部姫路	土曜日	10:00	
411			相談支援センターレーベン2階	月曜日	10:00	
427			ふるさとのたより姫路	木曜日	10:00	
434		長松公民館	第1~3週:水曜日	10:00		
大津茂		51	大津茂公民館	火曜日	(火)9:30、10:30の二部制 (木)10:00	
		116	大津みやび野ホーム	木曜日		
		351	田井公民館(大津茂 月曜)	月曜日	8:20	
		523	宮田第一公民館	木曜日	10:00	
		532	田井公民館(大津茂 金曜)	金曜日	10:00	
南大津		97	南大津公民館	火曜日	10:00	
		117	吉美公民館	火曜日	13:00	
		126	県営姫路大津鉄筋団地集会所	土曜日	9:00	
		161	西天神公民館	木曜日	10:00	
		176	恵美酒町公民館	水曜日	9:00	
		520	勘兵衛公民館	月曜日	10:00	

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間	
広畑 (079-236-8114)	広畑	77	下河原集会所	月曜日	10:00	
		160	広畑公民館	火曜日	9:00	
		222	長町公民館	木曜日	10:00	
		237	北河原集会所・老人憩の家	木曜日	9:00	
		369	北野町老人クラブ憩いの家	木曜日	9:30	
		403	末広町集会所	月曜日	9:30	
		536	清水町憩いの家	木曜日	9:30	
		554	八幡公民館	火曜日	15:00	
	広畑第二	15	広畑第二公民館	金曜日	9:00	
		36	西保健センター機能訓練室(かよう会)	火曜日	10:00	
		300	高浜第一公民館	火曜日	9:30	
		326	早瀬いこいの家	水曜日	9:30	
		346	小坂公民館	水曜日	9:00	
		459	西保健センター(広畑フレンズ)	木曜日	13:00	
		505	西保健センター機能訓練室(彩月会)	月曜日	10:00	
		515	小坂福祉会館	水曜日	9:00	
	八幡	104	西蒲田公民館	金曜日	13:30	
		178	西夢前台4丁目集会所	金曜日	14:00	
		182	才公民館	金曜日	13:30	
		196	下蒲田公民館	水曜日	9:30	
		213	西夢前台5丁目公民館	水曜日	10:00	
		228	上蒲田公民館	水曜日	9:00	
		301	老健ゆめさき	木曜日	13:30	
		317	西夢前台7丁目公民館	金曜日	13:30	
		389	蒲田市営住宅集会所	月曜日	14:00	
		422	夢前台住宅集会所	水曜日	14:00	
		455	エバーグリーン夢前台集会所	月曜日・水曜日	14:00	
		476	下野公民館	火曜日	9:00	
		528	西夢前台8丁目集会所	火曜日	11:00	
		561	則直公民館	水曜日	10:00	
	朝日 (079-273-1610)	勝原	43	下太田住宅集会所	月曜日	10:00
			53	朝日谷公民館	水曜日	10:00
			63	下太田公会堂	火曜日	13:30
74			勝原県営住宅集会所	木曜日	13:00	
112			山戸公民館	水曜日	10:00	
152			大谷公会堂	月曜日	10:00	
167			勝山町自治会館	木曜日	9:30	
191			熊見公会堂	月曜日 第3週:木曜日	(月)10:50 (第3週木)9:00	
217			茶屋公会堂	水曜日	9:30	
286			丁公民館	火曜日	13:30	
旭陽		114	高田公民館	火曜日	10:00	
		251	福井総合センター	木曜日	10:00	
		287	網千駅前公民館	金曜日	10:00	
		347	坂上・旭陽集会所	火曜日	13:30	
		366	和久公民館	火曜日	9:30	
		419	坂出公民館	火曜日	13:30	
		439	宮内公民館	月曜日	13:30	
		467	津市場北公民館	金曜日	9:30	
余部		533	津市場公民館	土曜日	10:00	
		55	余部公民館	土曜日	9:30	
		59	下余部公民館	木曜日	9:30	
		72	上川原公民館	木曜日	5~10月 9:00 11~4月 9:30	
		118	余部団地集会所憩いの家	月曜日 金曜日	9:30	
網千 (079-272-6936)	網千	28	網千SC機能訓練室	金曜日	10:00	
		38	大江島会館	月曜日	13:30	
		115	網千公民館	水曜日	13:30	
		402	新在家自治会館	火曜日	10:00	
		410	網千保健福祉サービスセンター	火曜日	10:00	
		426	老人憩いの家余子浜会館	木曜日	10:00	
		544	金光教網千教会	木曜日	11:00	
	網千西	162	網千西公民館	金曜日	13:30	
		368	興浜集会所A	火曜日	13:00	
		425	興浜集会所B	火曜日	13:35	
447	浜田北集会所	火曜日	13:30			

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間	
増位・広嶺 (079-225-6766)	水上	41	城見台3・4丁目集会所	第1・2・4週:木曜日 第3週:水曜日	10:30	
		272	西中島公民館	火曜日	13:30	
		211	保城横手公会堂	月曜日	9:30	
		333	北野町集会所	月曜日	9:30	
		355	大日町自治会館	第1・3週:月曜日	10:30	
		408	保城住宅集会所	木曜日	13:30	
		477	城見台1丁目公民館	水曜日	13:30	
		495	城見台2丁目集会所	火曜日	10:00	
		558	城見台1丁目集会所	水曜日	13:30	
	城北	239	城北公民館	木曜日	第1・3週 13:30 第2・4週 10:00	
		385	城北ふれあい館	月曜日	10:00	
		415	北八代集会所	月曜日	10:00	
		507	八代緑ヶ丘町花壇管理棟1	木曜日	10:00	
		508	八代緑ヶ丘町花壇管理棟2	月曜日	10:00	
	広峰	124	大寿台公民館	水曜日	13:40	
		164	広峰公民館	木曜日	10:30	
		232	北平野東公民館	火曜日	10:00	
		361	いきいきセンターみんなの広場	月曜日	14:00	
		308	北平野公民館	水曜日	13:30	
		398	上大野公民館(にこにこクラブ)	木曜日	10:30	
		463	姫路競馬場南会館	金曜日	10:00	
		484	北平野南の町公民館	火曜日	10:00	
		510	梅ヶ谷公民館A	月曜日	13:30	
	増位	64	増位公民館	火曜日	第1・3週 10:00~ 第2・4週 13:30~	
		454	白国公会堂	木曜日	10:00	
	北 (079-264-6153)	砥堀	170	砥堀一区公民館	月曜日	9:30
			88	上砥堀公民館	木曜日	9:15
			144	仁豊野公会堂	月曜日	9:00
			284	とほり桃花交流館	水曜日	14:00
			437	砥堀東団地集会所	水曜日	10:00
		豊富	67	岩屋老人憩いの家	水曜日	10:00
			68	甲丘3・4丁目公民館	木曜日	10:30
			75	津熊総合センター	月曜日	10:00
83			豊富台集会所	水曜日	14:00	
130			曾坂公会堂	木曜日	9:50	
131			藪田公会堂(休止中)	水曜日	13:00	
138			重国公会堂	火曜日	9:00	
184			太尾第二公民館	水曜日	10:00	
210			橋爪公民館	火曜日	10:00	
227			江鮒公民館	月曜日	10:00	
269			砂川公会堂	木曜日	9:50	
292			細野公会堂	火曜日	10:00	
356			酒井公会堂	水曜日	9:15	
488			金竹公会堂	火曜日	9:30	
船津		25	船津公民館	火曜日	13:30	
		34	下垣内公民館	金曜日	13:30	
		46	大沢老人憩いの家	火曜日	13:30	
		264	上野つどいの館	水曜日	10:30	
		295	八幡集会所	火曜日	13:30	
		309	御立老人憩いの家	木曜日	11:00	
		330	三又公民館	金曜日	13:30	
		423	中野公民館	月曜日	10:00	
山田		48	東多田公民館	月曜日	10:00	
		225	山田公民館	火曜日	10:00	
		310	野田集会所	月曜日	13:30	
		323	牧野公民館	月曜日	9:30	
		357	西多田公民館	火曜日	10:00	
		374	北山田公民館	月曜日	10:00	
		412	西山田公会堂	月曜日	10:00	
485		南山田公民館	水曜日	9:00		

地域包括支援センター (連絡先)	校区	管理No	実施場所	活動曜日	時間	
香寺 (079-232-3337)	香呂	173	香呂農業構造改善センター	月曜日	10:00	
		246	犬飼公民館	火曜日	10:00	
		253	相坂公民館	水曜日	14:00	
		277	中仁野公民館	水曜日	10:00	
		338	田野公民館	木曜日	9:30	
		341	香呂西野集会所	月曜日	10:00	
		364	広瀬北公民館	木曜日	9:00	
		392	行重集落センター	月曜日	10:00	
		448	中屋公民館	水曜日	9:30	
		472	矢田部公民館	水曜日	9:00	
		483	広瀬老人憩いの家	金曜日	9:30	
		香呂南	76	姫ヶ丘自治会館	火曜日	14:00
			122	青葉台自治会館	月曜日・木曜日	10:00
	156		口須加院集会所	月曜日	9:30	
	194		姫路市立香寺いきがいセンター(火曜) (いきがいセンター工事のため一時須加院公会堂 で実施)	火曜日	13:30	
	205		姫路市立香寺いきがいセンター(水曜) (いきがいセンター工事のため一時須加院公会堂 で実施)	水曜日	13:30	
	中寺	391	藤ヶ台公民館	木曜日	10:00	
		157	香寺公民館	水曜日	9:30	
		265	中寺公民館	月曜日	9:30	
		204	南恒屋公民館	水曜日	9:00	
		234	溝口自治会館	月曜日	9:30	
		255	岩部営農研修センター	月曜日	13:30	
		314	久畑地区集会場	月曜日	9:00	
		416	A溝口ホームタウン公民館	月曜日(毎月最終週は休み)	9:00	
		417	B溝口ホームタウン公民館	月曜日(毎月最終週は休み)	10:00	
		461	北恒屋公民館	月曜日	9:30	
		497	C溝口ホームタウン公民館	月曜日(毎月最終週は休み)	11:00	
	夢前 (079-290-8866)	勘野	4	戸倉公民館	木曜日	10:00
			343	勘野公民館	金曜日	13:30
		置塩	103	新畑公民館	金曜日	10:00
			186	町村公民館分館	月曜日	10:00
			218	中村公民館(宮置)	水曜日	10:00
			247	置本東公民館1	水曜日	10:00
			248	置本東公民館2	金曜日	10:00
371			又坂構造改善センター	金曜日	(休止中)	
上菅		396	清水谷集会所	金曜日	10:00	
		155	バースタウン公民館	月曜日 金曜日	10:00	
		221	古瀬畑公民館	火曜日	9:00	
		257	中村公民館(護持)	月曜日	9:00	
		276	上菅公民館	金曜日	10:00	
古知		445	宗安公会堂	第1~4週:月曜日	10:00	
		224	高長公民館	水曜日	14:00	
		306	杉之内公民館	水曜日	10:00	
		342	古知公民館	水曜日	10:00	
菅生		538	荒神山集会所	火曜日	10:00	
		212	マロン公民館	第1・3週:水曜日	13:00	
		312	寺公民館	木曜日	10:00	
前之庄		327	別車公民館	水曜日	10:00	
		379	新在家公民館	月曜日	9:50	
		24	神種公民館	月曜日	13:30	
		216	松之本公会堂	水曜日	13:00	
		235	西村公民館	火曜日	13:00	
		254	新庄公民館(中林)	月曜日	14:00	
		261	佐中集会所	月曜日	13:00	
		282	豊岡総合センター	火曜日	13:30	
		320	新庄東組公民館	月曜日	14:00	
		322	岡村公民館	月曜日	9:00	
		328	中島公民館	水曜日	13:30	
安富北		387	三枝草サンホール	木曜日	10:00	
		480	みどり丘公民館	月曜日	14:00	
		535	前之庄公民館	第2~4週:木曜日	9:30	
	344	センター末広(わかば会)	月曜日	10:00		
	345	栃原公民館(トッチー)	金曜日	10:00		
安富南	428	皆河公民館(みなご)	月曜日	9:30		
	7	北の台集会所(キタロークラブ)	水曜日	9:30		
	57	長野総合センター(ふれあいセンターやすとみ)	木曜日	9:30		
	252	みはたの荘(みつもり姫)	水曜日	10:00		
	378	三坂集会所(なかよし)	火曜日	13:30		
	474	長野総合センター(げんきかい)	火曜日	9:30		
	527	安富町瀬川集会所	隔週火曜日	9:00		
	541	安志自治会館大手	木曜日	10:00		
家島 (079-325-0780)	家島	556	名坂公民館(そよ風会)	第1・3週:木曜日	10:00	
		139	家島保健福祉SC	木曜日	9:30	