

みねあい公民館だより

10月号



姫路市立峰相公民館<月曜日休館>

姫路市六角278-3

TEL/FAX 267-0052

E-mail:mineaikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

令和6年9月20日発行

第303号

集い、学び、拓く

10月の教養講座・地域講座

講座名	講師	テーマ	日時
歴史教室	黒田美江子先生	大河ドラマ③	10月4日(金) 13:30~15:00
楽々サークル	細岡恵子先生	季節の料理(女性)	10月11日(金) 10:00~12:00
教養講座	スマホ教室	ドコモショップ	10月11日(金) 13:00~15:00
楽々サークル	森田庸子先生	子供お菓子作り教室	10月26日(土) 13:30~15:30
楽々サークル	尾崎二郎先生	じろりんコンサート	10月27日(日) 13:30~15:00

上記講座についてお知らせ

10月11日(金) 料理教室(女性対象)は、秋らしい一品を教えてください。

先着7名。持ってくる物:材料費500円・エプロン・三角巾・筆記用具など

10月11日(金) スマホ教室 スマートフォンの操作のあれこれを教えてください。

ドコモショップ辻井店から講師を招いて行います。先着20名です。

10月26日(土) 子供お菓子作り教室は、小・中学生が対象です。定員12名です。

持ってくる物:材料費500円・持ち帰り容器・エプロン・三角巾・筆記用具など。

次の2講座は申し込みは不要です。

10月4日(金) 大河ドラマ③ 黒田美江子先生の大河ドラマ「光る君へ」

いよいよドラマも終盤です。源氏物語はフィクションですが紫式部は実在の人物です。でも詳しくは分からないようです。

10月27日(日) じろりんコンサート 尾崎二郎先生の弾き語り、昭和の歌から令和の歌まで、聴かせてくれます。歌の合間の語りもグッときます。

11月の教養講座・地域講座

講座名	講師	テーマ	日時
教養講座	飯島義雄先生	防災について	11月2日(土)
楽々サークル	移動児童センター厚生員	なかよしランド	11月8日(金)
高齢者教室	連合老人クラブ会長他	カラオケ大会	11月15日(金)

峰相公民館文化講座の活動の様子を
公民館だよりを通じて皆さんへ、
お知らせしています。

今月は心と体の健康体操教室です。
奥道和代先生と岩手昭子先生のご指導
のもと毎月第1・2・3・4火曜日の
午後1時30分から4時までの間、休
憩をはさみながら、身体を動かして
整えていきます。終わった後は皆さん
爽やかな顔で帰って行かれます。



9月13日(金) 楽々サークル「男の台所」

細岡恵子先生のご指導で、5品の料理を作りました。①小松菜の浅漬けご飯
②俵豆腐の照り焼き ③切り干し大根とキムチの和え物 ④オクラと長いものお吸い物
⑤おからとヨーグルトのレモンケーキ ②番の料理は豆腐ハンバーグヘルシーで美味でした。
完成です。楽しい美味しい話も弾む試食タイムです。



12月の地域講座のお知らせ

12月6日(金)13:30~15:00

楽々サークル「アロマ作り」

講師は、工芸作家の藤田かえさんです。
詳細は公民館だより11月号でお知らせ
します。お楽しみに・・・

12月13日(金)10:00~12:00

楽々サークル「女性の料理教室」

講師は、細岡恵子先生です。

12月21日(土)13:30~15:30

楽々サークル「子供お菓子教室」

講師は、森田庸子先生です。

12月26日(木)10:~12:00

わんぱくランド 小学生対象です。

講師は、移動児童センター厚生員です。

《写真コーナー》



コサメ
小雨ビタキ

メッコウサン
雌岡山(神戸市西区)

谷口 泰樹 氏

公民館ロビーに掲示