

みねあい公民館だより

4月号



姫路市立峰相公民館<月曜日休館>

姫路市六角278-3

TEL/FAX 267-0052

E-mail:mineaikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

令和7年3月21日発行

第309号

集い、学び、拓く

4月の教養講座・地域講座

講座名	講師	テーマ	日時
楽々サークル	料理研究家 細岡恵子先生	季節の料理(女性)	4月11日(金) 10:00~12:00
楽々サークル	工芸作家 藤田佳恵先生	春のアロマライフ講座と ミニワークショップ	4月18日(金) 13:30~15:00
楽々サークル	未生流 講師 朝見初美先生	華道教室 季節を彩る生け花	4月19日(土) 10:00~12:00

上記講座についてお知らせ (お申し込みは峰相公民館 電話・FAX(079-267-0052)まで。)

4月11日(金) 女性対象の料理教室です。講師は料理研究家の細岡恵子先生です。

春らしい一品を教えてください。先着7名。持ってくる物:材料費500円、エプロン、三角巾など。

4月18日(金) アロマ教室 講師は工芸作家の藤田佳恵先生です。

季節に合わせた植物の香りを使ったアロマセラピーを学んでみませんか?春は、花粉症とリラックスマロマの紹介です。アロマのミニ知識と自分で選んだアロマオイルでスプレー作りをします。

先着10名。持ってくる物:材料費600円、筆記用具。

4月19日(土) 華道教室 今年度から新たに始まる講座で、講師は朝見初美先生です。

季節を彩る生け花を学びます。持ってくる物:材料費1200円、花切ハサミ、花を包む新聞紙、台ふき、筆記用具。定員は10人。材料の準備のため、4月11日(金)で締め切ります。

〈 令和6年度舞台発表会 御礼 〉

3月16日、日曜日に開催された舞台発表会が悪天候でしたが、来場者約100名と盛況のうちに終わることができました。ご来場の皆様方、出演された先生、生徒の皆様へ御礼申し上げます。ありがとうございました。

〈 文化講座生の皆様へ 〉

令和7年度 第1回リーダー研修会を5月16日金曜日午後1時30分から、1時間程度、公民館二階会議室にて開催しますので、各講座から1名以上の出席をお願いします。

《 写真コーナー 》



ベニマシコ

撮影地〈姫路市 白浜〉

谷口 泰樹

公民館ロビーに掲示

5月講座のご案内（予定）

講座名	講師	テーマ	日時
楽々サークル	移動児童センター	なかよしランド	5月 9日（金）午前
楽々サークル	元谷内公民館長 服部敏次先生	懐メロを楽しみながら 脳トレしよう	5月 9日（金）午後
教養講座兼 高齢者教室	3B体操 千葉順子先生	健康体操	5月10日（土）午後
教養講座兼 高齢者教室	姫路市人権擁護委員 福田隆行先生	誰でもできるスポーツ 「ポッチャ」を楽しもう	5月13日（火）午前
楽々サークル	森田庸子先生	子供菓子教室	5月17日（土）午後
楽々サークル	細岡恵子先生	男の台所	5月30日（金）午前
楽々サークル	武木田恭子先生	ヨガを楽しもう	5月31日（土）午前
教養講座	飯島義雄先生	防災について講演	5月31日（土）午後

学習発表会（舞台）3月16日（日）



大正琴教室



ハワイアンワラ プアナニ・メ・ナパリ教室



中高年らくらく3B体操教室



三味線教室



民謡教室



健康ジャズ体操教室



小川先生の
ソロで千姫桜