

月	教 養 講 座	地		域		講		座	
		料理教室		楽々サークル教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		料理に親しむ	一般男女 小学生	子育て応援	乳幼児とその 親小学生				
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4		女性の料理							
5	防災教室	男の台所		なかよしランド					
	健康ヨガ	子供菓子教室							
6									
7		子供菓子教室		なかよしランド					
8				わんぱくランド					
9		男の台所		なかよしランド					
10		女性の料理							
		子供菓子教室							
11	スマホ教室			なかよしランド					
12		女性の料理		わんぱくランド					
		子供菓子教室							
1		男の台所		なかよしランド					
2		子供菓子教室							
3				なかよしランド					