

みねあい公民館だより

5月号



姫路市立峰相公民館＜月曜日休館＞

姫路市六角278-3

TEL/FAX 267-0052

E-mail:mineaikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

令和7年4月18日発行

第310号

集い、学び、拓く

5月の教養講座・地域講座

講座名	講師	テーマ	日時
楽々サークル	児童移動センター 厚生員	なかよしランド	5月9日(金) 10:00～12:00
楽々サークル	元谷内公民館長 服部敏次先生	懐メロを楽しみながら 脳トレしよう	5月9日(金) 13:30～15:00
教養講座兼 高齢者教室	3B体操講師 千葉順子先生	健康体操	5月10日(土) 13:00～15:00
教養講座兼 高齢者教室	姫路市人権擁護委員 福田隆行先生	誰でもできるスポーツ 「ボッチャ」を楽しもう	5月13日(火) 10:00～12:00
楽々サークル	お菓子教室主宰 森田庸子先生	子供菓子教室	5月17日(土) 13:30～15:00
楽々サークル	料理研究家 細岡恵子先生	男の台所	5月30日(金) 10:00～12:00
楽々サークル	ヨガインストラクター 武木田恭子先生	ヨガを楽しもう	5月31日(土) 10:00～12:00
教養講座	兵庫県議員 飯島義雄先生	防災について講演	5月31日(土) 14:00～15:30

上記講座についてお知らせ（お申し込みは峰相公民館 電話・FAX(079-267-0052)まで。）

5月17日(土) 子供菓子教室 講師は森田庸子先生です。

5月は「母の日」。一週間遅いですが、プレゼントになるようなお菓子をお願いしましょうか？

先着10名。持ってくる物：材料費500円。エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り容器など。

5月30日(金) 男性対象の料理教室です。講師は料理研究家の細岡恵子先生です。

アテになる一品を教えてください。先着7名。持ち物：材料費500円、エプロン、三角巾など。

5月31日(土) ヨガを楽しもう。今年度から新たに始まる講座で、講師は武木田恭子先生です。

どなたでも参加できます。持ってくる物 ヨガマット(なければ大き目のバルタオル)水分補給用の水。

5月9日(金) なかよしランド児童移動センター厚生員の指導です。就学前のお子様を対象です。

5月9日(金) 元谷内公民館長の服部敏次先生のギター弾き語りで懐メロを歌いましょう。

5月10日(土) 3B体操の千葉順子先生に楽しみながらカラダもアタマも動かせる運動を習います。

5月13日(火) 峰相公民館初めての福田隆行先生に「ボッチャ」を教えてください。どなたでもOK！

5月31日(土) 飯島義雄先生に「忘れなくてもやってくる災害」への心構えを教えてください。

6月講座のご案内（予定）

講 座 名	講 師	テ ー マ	日 時
教養講座	ドコモショップ	スマホ体験教室	6月 6日（金）午後
高齢者教室	連合老人クラブ	グランドゴルフ大会	6月 7日（土）午前
楽々サークル	徳島理香子先生	ソプラノコンサート	6月11日（水）午前
歴史教室	書写山円教寺	書写山円教寺の歴史について	6月13日（金）午後
楽々サークル	朝見初美先生	華道教室 季節のお花	6月21日（土）午前

4月11日（金） 楽々サークル 料理教室
今年度も細岡恵子先生の料理教室が始まりました。今日の料理は ①海老のから揚げチリソース ②ドライ麻婆豆腐 ③南京の田舎煮 ④米粉100%のもちもちパン
以上の4種類にプッチンプリンとホットケーキミックスで作るマフィンでした。



《写真コーナー》



神 田
撮影地 姫路市打越
三 木 正 彦 氏
公民館ロビーに掲示

7月～8月の講座のご紹介です。

講 座 名	講 師	テ ー マ	実 施 日
楽々サークル	服部敏次先生	懐メロ・脳トレ	7月4日（金）13：30～
高齢者教室	連合老人クラブ	グランドゴルフ大会	7月5日（土）予備日12日（土）
楽々サークル	移動児童センター	なかよしランド	7月11日（金）10：00～
楽々サークル	森田庸子先生	子供菓子教室	7月12日（土）13：30～
楽々サークル	藤田佳恵先生	アロマ講座	7月18日（金）13：30～
楽々サークル	武木田恭子先生	ヨガ	7月26日（土）10：00～
楽々サークル	移動児童センター	わんぱくランド	8月2日（土）14：00～
楽々サークル	藤田佳恵先生	小学生対象 万華鏡を作ろう	8月8日（金）10：00～
楽々サークル	囲碁愛好会	囲碁大会	8月31日（日）13：00～

*色々なイベントを順次企画してご案内してまいります。皆様のご参加をお待ちしています。