

みねあい公民館だより

6月号



姫路市立峰相公民館＜月曜日休館＞

姫路市六角278-3

TEL/FAX 267-0052

E-mail: mineaikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

令和7年5月16日発行

第311号

集い、学び、拓く

6月の教養講座・地域講座

講座名	講師	テーマ	日時
教養講座	ドコモショップ 辻井店スタッフ	スマホ体験教室 (要申込み)	6月6日(金) 13:30～15:00
高齢者教室	連合老人クラブ 田摩会長ほか	グランドゴルフ大会 (要申込み)	6月7日(土) 8:30～12:00
楽々サークル	声楽家 徳島理香子先生	ソプラノコンサート	6月11日(水) 10:00～12:00
歴史教室	書写山圓教寺 村岡實豪様	書写山圓教寺の 歴史について	6月13日(金) 13:30～15:00
楽々サークル	未生流 講師 朝見初美先生	華道教室 季節を彩る生け花 (要申込み)	6月21日(土) 10:00～12:00

上記講座についてお知らせ（お申し込みは峰相公民館 電話・FAX(079-267-0052)まで。）

6月6日(金) スマホ体験教室です。初～中級者向け、素朴な疑問・質問もどうぞ！先着20名。

6月7日(土) 毎年恒例のグランドゴルフ大会です。峰相小学校の運動場をお借りして開催します。
申し込みは各町老人クラブか、峰相公民館までご連絡ください。

6月11日(水) ソプラノ歌手の徳島理香子先生は大阪教育大学芸術専攻卒業、同大学院終了。
(一社)社会と災害文化研究所理事。「にじいろの詩歌」の会を主宰。演奏活動のほか大阪交響楽
団の文化庁公演の司会等も務める。唱歌や日本歌曲、オペラアリアなどをお話を交えながら高橋
千恵さんのピアノと共にお届けします。日頃から取り組む手歌(手話歌)を皆さんと歌います。

6月13日(金) 圓教寺の村岡實豪さんを講師にお迎えします。書写山の歴史や、峰相地区から
書写山への二本の登山道の由来など、お話していただきます。

6月21日(土) 華道教室 今回が2回目の講座で、講師は朝見初美先生です。

季節を彩る生け花を学びます。持ってくる物:材料費1200円、花切ハサミ、花を包む新聞紙、
台ふき、筆記用具。定員は5人。材料の準備のため、6月13日(金)で締め切ります。

4月19日(土) 楽々サークル華道教室
未生流中山文甫会 朝見初美先生ご指導
のもと和やかな雰囲気で行われました。
一人一人のレベルに合わせ、5人限定の
個人指導です。初心者の方でも安心して
お稽古できますので気軽にご参加下さい
花のある暮らしをはじめませんか。



盛 花

* 今日のお花 *

- ① ブルースター
- ② ユリ樹
- ③ ピンクガーベラ
- ④ ドラセナ

5月10日(土)教養講座・高齢者教室
「中高年楽々3B体操」講師の千葉順子先生のご指導のもと、今日は脳トレを中心に軽いストレッチも教えて頂きました。♪あんたがたどこさ♪の歌に合わせて、歌詞の「さ」は歌わずに手をたたく…。足踏みしながら1から30まで数を数え「3」と「5」はバンザイするなどして頭の中と手足の動きはバラバラでした。



5月9日(金)楽々サークル
元、谷内公民館長の服部敏次先生のギター演奏に合わせて童謡・演歌・フォークソングなど先生お手製の歌集を見ながら12曲をみんなで一緒に歌いました。この後は7月・10月・3月と続きます。皆さん一緒に歌いましょう



4月18日(金)楽々サークル アロマ講座
今年も藤田佳恵先生のアロマ講座が始まりました。《季節のアロマ 春》ではリラックス効果や花粉症対策リフレッシュ効果と色々学んだ後各自好みの香りでスプレーを作りました。次回は《季節のアロマ 夏》
7月18日(金)13:30～です。



《写真コーナー》



カワセミ

撮影地〈揖保郡太子町原 福井大池〉
谷口 泰樹

公民館ロビーに掲示

7月講座のご案内(予定)

講座名	講師	テーマ	日時
楽々サークル	元谷内公民館長 服部敏次先生	懐メロを楽しみながら 脳トレしよう	7月 4日(金) 午後
高齢者教室	校区老人会	グランドゴルフ大会(第2回)	7月 5日(土) 午前
楽々サークル	移動児童センター	なかよしランド	7月11日(金) 午前
楽々サークル	森田庸子先生	子供菓子教室	7月12日(土) 午後
楽々サークル	藤田佳恵先生	季節のアロマ《夏》	7月18日(金) 午後
楽々サークル	武木田恭子先生	ヨガを楽しもう	7月26日(土) 午前