

みねあい公民館だより

10月号



姫路市立峰相公民館＜月曜日休館＞

姫路市六角278-3

TEL/FAX 267-0052

E-mail: mineaikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

令和7年9月19日発行

第315号

集い、学び、拓く

10月の教養講座・地域講座

講座名	講師	テーマ	日時
楽々サークル	料理研究家 細岡恵子先生	季節の料理(女性) 要申込み	10月10日(金) 10:00~12:00
楽々サークル	工芸作家 藤田佳恵先生	秋のアロマライフ講座と ミニワークショップ 要申込み	10月17日(金) 13:30~15:00
楽々サークル	未生流 講師 朝見初美先生	華道教室 季節を彩る生け花 要申込み	10月18日(土) 10:00~12:00
楽々サークル	お菓子教室主宰 森田庸子先生	子供菓子教室 要申込み	10月18日(土) 13:30~15:00
楽々サークル	元谷内公民館長 服部敏次先生	懐メロを楽しみながら 脳トレしよう	10月31日(金) 13:30~15:00

上記講座についてお知らせ（お申し込みは峰相公民館 電話・FAX(079-267-0052)まで。）

10月10日(金) 女性対象の料理教室です。講師は料理研究家の細岡恵子先生です。

秋らしい一品を教えます。先着7名。持ってくる物:材料費500円、エプロン、三角巾など。

10月17日(金) アロマ講座「秋」です。ミニワークショップは手ごね石けん作りなど。

定員10名。持ってくる物:筆記用具、材料費700円。

10月18日(土) 華道教室 今回が3回目の講座で、講師は朝見初美先生です。

季節を彩る生け花を学びます。持ってくる物:材料費1200円、花切ハサミ、花を包む新聞紙、台ふき、筆記用具。定員は5人。材料の準備のため、10月10日(金)で締め切ります。

10月18日(土) 森田庸子先生の子供菓子教室。リクエストのあったクッキーを作ります。

定員12名。持ってくる物:材料費500円、エプロン、三角巾、筆記具、持ち帰り容器など。

10月31日(金) 懐メロを楽しもう! 講師のギター伴奏でみんなで懐かしい歌を歌いましょう。

5月・7月に続いて3回目です。毎回先生オリジナルの歌詞集を準備されていて、童謡・フォークソング・演歌など参加者と一緒に口ずさめます。初めての方もどうぞご来場を!

8月31日（日）楽々サークル 囲碁大会が参加者数21名で行われました。

段位と級によって、A級とB級に分かれて試合開始。静かなるトーナメントの始まり。

残念ながら一回戦で敗退した方は、敗者復活戦へ・・・。

A級優勝は谷川裕康さん、準優勝は多井孝さん、3・4位は阿曾正登さんと古本邦俊さん

B級優勝は池内武一さん

準優勝は三木良一さん

3・4位は

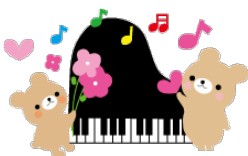
有本泰子さん

黒住康雄さんでした。



カラオケ大会の出場者募集

11月21日（金）午後1時～3時
今年も開催しますので、出場される方を
募集します。



老人クラブさんか
自治会長さんに、

申し込んでください。当日の応援は
参加自由です。
お待ちしております。



《写真コーナー》



ウグイス

撮影地〈明石市金ヶ崎公園〉
谷口 泰樹

公民館ロビーに掲示

11月講座のご案内（予定）

講座名	講師	テーマ	日時
教養講座兼 高齢者教室	3B体操 千葉順子先生	健康体操	11月1日（土）午後
教養講座	ドコモショップ	スマホ体験教室	11月7日（金）午後
楽々サークル	移動児童センター	なかよしランド	11月14日（金）午前
歴史教室	書写山円教寺	書写山円教寺の歴史について	11月15日（土）午後
楽々サークル	高齢者教室	カラオケ大会	11月21日（金）午後
楽々サークル	武木田恭子先生	ヨガを楽しもう	11月29日（土）午前