

# みねあい公民館だより

# 1月号



姫路市立峰相公民館＜月曜日休館＞

姫路市六角278-3

TEL/FAX 267-0052

E-mail: mineaikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

令和7年12月19日発行

第318号

集い、学び、拓く

## 1月の教養講座・地域講座

講座名	講師	テーマ	日時
楽々サークル	児童移動センター 厚生員	なかよしランド	1月9日(金) 10:00～12:00
楽々サークル	工芸作家 藤田佳恵先生	冬のアロマライフ講座 材料費700円 (要申込み)	1月16日(金) 13:30～15:00
楽々サークル	料理研究家 細岡恵子先生	男の台所 材料費500円 (要申込み)	1月30日(金) 10:00～12:00
楽々サークル	ヨガインストラクター 武木田恭子先生	ヨガを楽しもう	1月31日(土) 10:00～12:00

1月9日(金) なかよしランド おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうた遊び、そしてシアター「だるまさんが」を予定しています。就学前のお子様を対象です。児童移動センター厚生員の指導です。

1月16日(金) アロマ講座「冬」です。ミニワークショップは「バスボム作り」と「浄化ミニスプレー作り」夏のアロマ講座で「バスソルト」を作りましたが、今回は「バスボム」を作ります。材料費700円

1月30日(金) 男性対象の料理教室です。講師は料理研究家の細岡恵子先生です。お正月のごちそう疲れの胃袋に良い一品を教えてください。先着7名、持ち物:材料費500円、エプロン、三角巾

1月31日(土) ヨガを楽しもう。講師はヨガインストラクターの武木田恭子先生です。

持ってくる物:ヨガマット(なければ大きめのバスタオル) 水分補給用の水など。

12月12日(金) 季節の料理 (女性対象)

講師: 細岡恵子先生

クリスマスにもお正月にも使える献立を4品。

- ①「醤油麴でキーマカレー」②「醤油麴で柔らか  
ジューシー鶏胸肉の山賊焼き」③豚バラ薄切りの  
豚の角煮(豆腐の肉巻き)④『マシュマロフレ  
ークのお正月飾り』どれがどれかわかるかな?」



12月3日(水) ソプラノ歌手の徳島理香子先生とピアニストの高橋千恵先生のステージです。オープニングは、オペラ『セルセ』より「オンブラ・マイ・フ」。鷗、アメイジング・グレイス、ピアノソロでホワイトクリスマス。花は咲く、千の風になって、落葉松、樅ノ木のピアノソロなど。最後12曲目はリメンバー。アンコールでクリスマスメドレーでした。



12月6日(土) 子供菓子教室

講師：森田庸子先生

クリスマスが近いので飾りが楽しい  
「ブッシュドノエル」を作りました。  
シートスポンジケーキを焼いて中はさみ  
用フィリングも作り、頑張りました！



# 《 写真コーナー 》



師走のヒロイン  
撮影地 く 朝来市 〉  
三木 正彦

公民館ロビーに掲示

## 令和8年2月講座のご案内(予定)

講座名	講師	テーマ	日時
楽々サークル	森田庸子先生	子供菓子教室	2月 7日(土) 午後
楽々サークル	朝見初美先生	華道教室(季節を彩る生け花)	2月21日(土) 午前