

みねあい公民館だより

3月号



姫路市立峰相公民館<月曜日休館>

令和8年2月20日発行

姫路市六角278-3

第320号

TEL/FAX 267-0052

E-mail:mineaikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

集い、学び、拓く

3月の教養講座・地域講座

講座名	講師	テーマ	日時
楽々サークル	服部敏次氏 段林近司氏	懐メロとマジックで 脳トレしよう	3月6日(金) 13:30~15:00
楽々サークル	児童移動センター 厚生員	なかよしランド	3月13日(金) 10:00~12:00

3月6日(金) 懐メロを楽しもう! 講師のギター伴奏でみんなで懐かしい歌を歌いましょう。5月・7月・10月に続いて4回目です。毎回先生オリジナルの歌詞集を準備されていて、童謡・フォークソング・演歌など参加者も一緒に口ずさめます。初めての方もどうぞご来場を!

3月13日(金) なかよしランド おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうた遊び、そしてシアター「はたらくるま」を予定しています。就学前のお子様を対象です。児童移動センター厚生員の指導です。

1月31日(土) ヨガを楽しもう

ヨガインストラクターの武木田恭子先生のご指導で呼吸法や脳トレなどを体験。受講者の皆さんのリクエストで令和8年度は年間7回の開催になります。



<写真コーナー>



雪中

撮影地(神河町)

三木 正彦

令和8年4月講座のご案内(予定)

講座名	講師	テーマ	日時
楽々サークル	藤田佳恵先生	春のアロマ教室	4月10日(金) 午後
楽々サークル	細岡恵子先生	季節の料理(女性)	4月17日(金) 午前
楽々サークル	朝見初美先生	季節を彩る生け花(未生流)	4月18日(土) 午前
楽々サークル	武木田恭子先生	ヨガを楽しもう	4月25日(土) 午前
教養講座	千葉順子先生	健康体操で軽やかに	4月25日(土) 午後

令和7年度 学習発表会(展示)開催のお知らせ

日時：令和8年3月15日(日) 午前10時～午後3時

会場：峰相公民館（全館）

文化講座 講師・受講生一同（順不同）



トールペイント 教室 講師：黒田孝予	近藤直子・島田里美・田代涼子・星野美枝子・吉崎ヒロ子・大森恵子 竹田照代・富田尚代・鳥羽明美
俳句教室 講師：木下秀信	小林光子・平田智昭・松本輝代・西田富美子・福嶋きみ子・古谷晃子 玉田環・大西笑來
手編み教室 講師：井上晶子	上林昌子・林玉紀・安田尊子・上川美貴枝・永原都・奥田米子・ 竹迫美代子・大谷智雅子・大塚孝子・日野美幸・柿田三七子
書道教室 講師：新井龍雲	前平百合子・岡本恵子・船引明美・増井浩子・尼田浩三
茶道教室 (裏千家) 講師：世良宗佳	宇田敦子・平野知英・三木詩織・染川貴子 小椋佳世・福岡夏子・福岡冬能



≪ 茶道教室のお茶席について ≫

10時から15時まで、一階和室にて茶道教室の【お点前】があります。【お茶券】は和菓子とセットで500円です。混雑回避のため、時間指定と人数制限を設けて「前売券」の販売をしています。一席11人(椅子席8席・畳席3席)で30分のお点前。10分間の消毒を行います。「当日券」も寡少ですがあります。「前売券」のお求めなど詳しくは、峰相公民館の事務所までお問い合わせくださいませ。

※粗品の進呈

一階で受付を終えられた方にお渡しします。



※当日は混雑が予想されますので、なるべく公民館への
駐車はご遠慮ください。



お茶席指定時間	
①	10:00～10:30
②	10:40～11:10
③	11:20～11:50
お 昼 休 憩	
④	12:30～13:00
⑤	13:10～13:40
⑥	13:50～14:20
⑦	14:30～15:00