

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 峰相 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		旬の食材のアレンジ教室		季節の盛花を楽しむ教室		アロマテラピー教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		料理に親しむ	一般	趣味を広げる	一般	趣味を広げる	一般・子ども
内 容		内 容		内 容		内 容	
4	健康体操	季節の料理		華道(未生流)		春のアロマ	
5		男の台所		華道(未生流)			
6				華道(未生流)			
7	健康体操					夏のアロマ	
8						万華鏡作り	
9		男の台所					
10	健康体操	季節の料理		華道(未生流)		秋のアロマ	
11				華道(未生流)			
12		季節の料理		華道(未生流)		アロマ工作	
1	健康体操	男の台所		華道(未生流)		冬のアロマ	
2				華道(未生流)			
3				華道(未生流)			

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 峰相 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		懐メロや芸術にも触れ合う教室		プロ顔負け本格お菓子教室		健康増進教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		人との交流 認知症予防	高齢者・一般	料理に親しむ	小・中学生	趣味を広げる	一般・男女
内 容		内 容		内 容		内 容	
4						ヨガを楽しむ	
5		ソプラノコンサート		子供菓子教室			
6		なつメロ				ヨガを楽しむ	
7				子供菓子教室		ヨガを楽しむ	
8							
9	人権学習	なつメロ				ヨガを楽しむ	
10				子供菓子教室		ヨガを楽しむ	
11		なつメロ					
12		ソプラノコンサート		子供菓子教室		ヨガを楽しむ	
1							
2		なつメロ		子供菓子教室		ヨガを楽しむ	
3							

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 峰相 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		エクセル基本操作教室		おもちゃ遊び教室		元気いっぱい教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		人の交流 認知症予防	高齢者・一般	子育て応援	乳幼児とその親	子育て応援	小学生
内 容		内 容		内 容		内 容	
4							
5		パソコン教室		なかよしランド			
6							
7				なかよしランド			
8						わんぱくランド	
9				なかよしランド			
10							
11		パソコン教室		なかよしランド			
12						わんぱくランド	
1				なかよしランド			
2							
3				なかよしランド			

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 峰相 公民館】

月	教 養 講 座	地 域 講 座					
		文化財に親しむ教室		生涯現役教室		陣取りゲーム教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		歴史文化にふれる	一般	人の交流	高齢者	人の交流	一般
内 容		内 容		内 容		内 容	
4							
5	スマホ教室						
6		書写山円教寺		グランドゴルフ大会			
7							
8							
9	防災について						
10							
11	スマホ教室	書写山円教寺		カラオケ大会		囲碁大会	
12							
1							
2							
3							